

Кишечные паразитозы – группа заболеваний, вызываемых паразитированием в кишечнике гельминтов и простейших.

Кишечные паразитозы очень часто встречаются у детей. Пик заболеваемости приходится на возраст 7–12 лет.

Энтеробиоз – наиболее распространенный паразитоз. Возбудитель – острица, мелкий круглый червь (до 12 мм), белого цвета, подвижен. Паразитирует в нижнем отделе кишечника. Встречается не только у детей, но и у взрослых.

Аскаридоз. Возбудитель – аскарида, круглый червь длиной 20–40 см. Паразитирует в тонкой кишке. Аскаридоз опасен своими осложнениями: заполнением паразита в дыхательные пути, желчные ходы. Способен приводить к таким серьезным заболеваниям, как бронхит, пневмония.

Лямблиоз. Возбудитель – простейший микроорганизм – лямблия. Заболевание очень распространено. Лямблии паразитируют в тонком отделе кишечника и 12-перстной кишке

ПЕРВОЕ ПРАВИЛО

МОЙТЕ РУКИ с мылом! – после посещения туалета, перед едой, придя с улицы, после работы с землей, общения с животными.



ВТОРОЕ ПРАВИЛО

Мойте фрукты, ягоды, овощи, зелень под струей воды и обдавайте кипятком.

ТРЕТЬЕ ПРАВИЛО

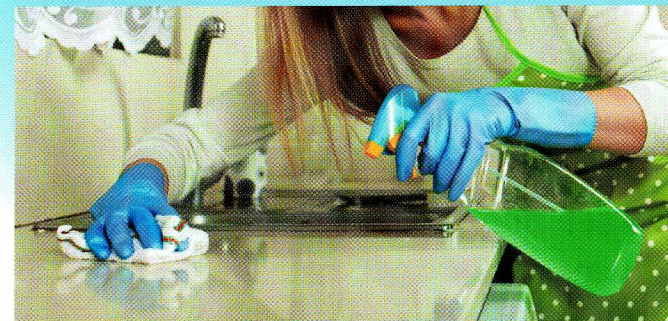
Не грызите ногти, карандаши и прочие несъедобные вещи.

ЧЕТВЕРТОЕ ПРАВИЛО

Не употребляйте в пищу сырое тесто, сырые макаронные изделия, непропеченный хлеб; тщательно прожаривайте или проваривайте мясо, рыбу.

ПЯТОЕ ПРАВИЛО

Пейте только кипяченую или профильтрованную воду



ШЕСТОЕ ПРАВИЛО

Поддерживайте чистоту жилища: предметов обихода, посуды, игрушек, постельного белья. Проводите влажную уборку квартиры, мест общего пользования (туалет, ванная) с применением моющих средств; боритесь с грызунами, мухами и другими насекомыми.

СЕДЬМОЕ ПРАВИЛО

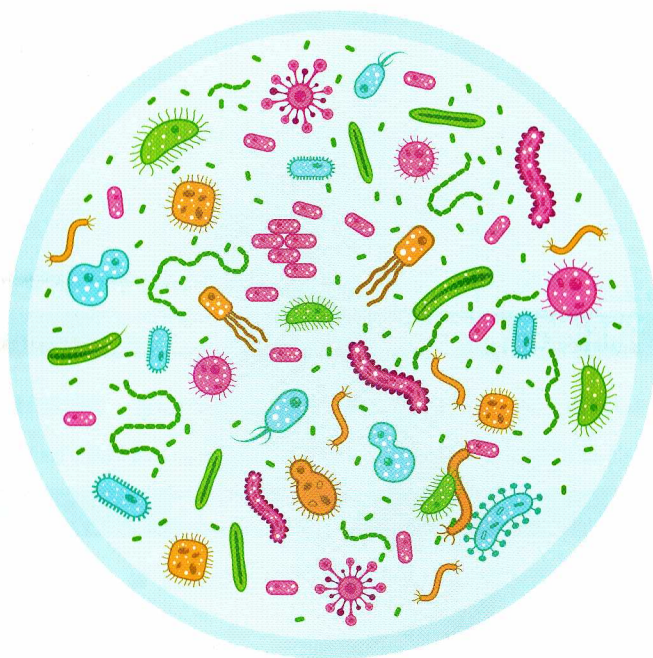
Все домашние животные могут быть переносчиками паразитов; не разрешайте животным лизать лицо, прыгать на диван, в постель, заходить на кухню. Кроме того, не ешьте с ними из одной посуды.

ВОСЬМОЕ ПРАВИЛО

Если у вас есть подозрения по поводу себя или членов вашей семьи на предмет заражения, лучше пройти обследование. А если ваши сомнения подтвердились, помните, что лучше всего избавляться от паразитов в содружестве с врачом

Что должно насторожить и заставить подумать о глистной инвазии?

- внезапно появившиеся аллергические реакции у ребенка в возрасте после 1,5–2 лет;
- необъяснимые подъемы температуры;
- длительно сохраняющийся кашель, не поддающийся лечению антибиотиками и сульфаниламидами;
- общая слабость, раздражительность, головные боли, снижение внимания (особенно у детей);
- изменение цвета кожи: бледность, «гусиная кожа», появление пигментации на шее, в области суставов;
- зуд в области заднего прохода (у девочек и женщин в области наружных половых органов);
- расстройство стула, общее похудание, извращение вкуса;
- нарушение сна (больной может скри-



8 правил профилактики паразитозов