

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86
Т. В. Банникова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

08.05.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
5,84	5,54	41,96	190,72	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,16	5,70	64,98	289,74				45,00

09.05.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
14,31	19,80	23,83	330,83				45,00

10.05.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
3,15	6,30	19,65	180,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,47	6,47	42,67	279,02				45,00

11.05.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
8,28	6,71	35,70	218,26	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
9,60	6,87	58,72	317,28				45,00

12.05.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
4,35	6,90	23,85	180,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,67	7,07	46,87	279,02				45,00

Технолог: _____

Зав. производством _____

Согласовано:
 Директор МАОУ Гимназии № 86
 Т. В. Банникова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

24.04.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
11,50	6,60	2,71	116,54	437,01	Гуляш из мяса свинины	70	42,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная.	60	8,47
24,50	23,37	99,08	645,82				80,00

25.04.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
0,20	13,37	1,67	127,85	1237	Птица запеченная	80	41,31
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская	60	6,62
11,47	25,34	89,34	592,53				80,00

26.04.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
11,75	21,10	6,05	261,11	1336,03	Мясо "Пикантное"	70	46,10
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	1,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	8,60
21,88	30,27	99,83	761,39				80,00

27.04.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
10,89	9,01	11,19	170,41	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	34,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
3,66	1,89	23,44	191,10	938,02	Булочка творожная	60	12,36
23,96	17,54	91,30	689,43				80,00

28.04.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	50,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	13,93
29,19	25,43	89,06	706,09				80,00

29.04.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
9,44	9,98	4,52	122,57	966	Голубцы ленивые из мяса кур	70	40,87
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	8,60
23,28	20,88	102,54	671,04				80,00

Технолог:

Согласовано:
 Директор МАОУ Гимназии № 86
 Т. В. Банникова

10.05.2023

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 112,35 руб							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
43,73	33,08	146,21	1 068,97				112,35
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
35,05	26,60	109,77	825,12				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
Обед							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03	Мясо "Пикантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
73,32	81,60	264,10	2 097,63				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
61,27	68,49	212,73	1 723,39				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
26,22	41,89	102,96	898,28				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03	Мясо "Пикантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
29,59	48,52	117,89	1 028,65				157,29

Технолог

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86
Т. В. Банникова

11.05.2023

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 112,35 руб							
13,80	11,18	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	48,88
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
24,28	18,33	110,96	690,17				112,35
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
21,51	16,10	99,06	617,41				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
13,80	11,18	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	48,88
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
66,08	48,56	273,71	1 903,50				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
58,59	42,51	246,37	1 715,53				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
37,08	26,41	147,31	1 098,12				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
41,81	30,23	162,75	1 213,34				157,29

Технолог:

Согласовано:
 Директор МАОУ Гимназии № 86
 Т. В. Банникова

12.05.2023

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О. Ю. Козырева



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 112,35 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	44,49
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
9,80	17,77	111,70	695,49				112,35
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
10,08	13,85	120,57	653,85				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,49
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
Обед							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
52,14	53,78	253,88	1 717,77				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	6,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	25,93
Обед							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
45,19	46,16	237,74	1 558,39				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
35,11	32,32	117,17	904,53				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
40,95	38,81	124,53	1 014,33				157,29

Технолог

Согласовано:
 Директор МАОУ Гимназии № 86
 Т. В. Банникова

13.05.2023

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 112,35 руб							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	44,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
20,35	13,80	152,93	851,61				112,35
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	28,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Фрукт	100	25,93
18,23	11,80	141,95	775,10				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	44,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	64,80
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
49,11	42,87	305,84	1 821,29				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	28,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
43,42	37,58	281,08	1 648,73				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,49	4,48	7,28	75,88	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
25,02	25,28	138,32	865,19				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	64,80
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
28,76	29,07	152,91	969,68				157,29

Технолог: