

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86

Г. В. Банникова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

МЕНЮ

06.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
5,84	5,54	41,96	190,72	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,16	5,70	64,98	289,74				45,00

07.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
14,31	19,80	23,83	330,83				45,00

08.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
3,15	6,30	19,65	180,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочны	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,47	6,47	42,67	279,02				45,00

09.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
8,28	6,71	35,70	218,26	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
9,60	6,87	58,72	317,28				45,00

10.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
4,35	6,90	23,85	180,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочны	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,67	7,07	46,87	279,02				45,00

Технолог:

Зав. производством

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

МЕНЮ

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

06.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
11,50	6,60	2,71	116,54	437,01	Гуляш из мяса свинины	70	42,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная.	60	8,47
24,50	23,37	99,08	645,82				80,00

07.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
0,20	13,37	1,67	127,85	1237	Птица запеченная	80	41,31
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская	60	6,62
11,47	25,34	89,34	592,53				80,00

08.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
11,75	21,10	6,05	261,11	1336,03	Мясо "Пикантное"	70	46,10
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	1,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	8,60
21,88	30,27	99,83	761,39				80,00

09.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
10,89	9,01	11,19	170,41	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	34,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
3,66	1,89	23,44	191,10	938,02	Булочка творожная	60	12,36
23,96	17,54	91,30	689,43				80,00

10.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	50,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	13,93
29,19	25,43	89,06	706,09				80,00

11.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
9,44	9,98	4,52	122,57	966	Голубцы ленивые из мяса кур	70	40,87
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	8,60
23,28	20,88	102,54	671,04				80,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____