

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

МЕНЮ

13.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
3,80	3,33	20,15	180,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,12	3,50	43,17	279,02				45,00

14.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
3,25	3,66	28,73	160,93	848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,57	3,83	51,75	259,95				45,00

15.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
19,57	12,75	21,80	283,84	1073	Пудинг творожно-манный	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
20,89	12,91	44,82	382,85				45,00

16.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
5,39	4,39	32,78	192,31	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,71	4,56	55,80	291,33				45,00

17.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
4,51	5,55	15,18	137,01	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,82	5,72	38,20	236,03				45,00

Технолог: _____

Зав. производством _____

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

МЕНЮ

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свининой.	200	57,38
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская	60	6,62
30,29	40,17	110,72	867,10				80,00

14.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
9,46	11,98	2,16	154,34	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	70	40,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная.	60	8,47
22,26	29,85	92,05	675,81				80,00

15.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
5,97	14,01	8,04	183,12	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	70/20	34,07
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
8,83	7,38	18,76	137,72	14506,01	Пицца с картошкой	70	13,86
21,54	28,23	77,61	636,64				80,00

16.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
11,10	11,99	8,18	187,21	1161	Котлета Московская.	70	42,10
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	8,60
22,74	22,57	109,14	735,68				80,00

17.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
0,20	13,37	1,67	127,85	1237	Птица запеченная	80	42,13
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	8,60
12,64	20,69	97,85	630,37				80,00

18.11.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	46,73
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	17,27
31,07	26,01	77,24	625,77				80,00

Технолог:

Зав. производством: