

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

МЕНЮ

18.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
5,84	5,54	41,96	190,72	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,16	5,70	64,98	289,74				45,00

19.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
14,31	19,80	23,83	330,83				45,00

20.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
3,15	6,30	19,65	180,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочны	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,47	6,47	42,67	279,02				45,00

21.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
8,28	6,71	35,70	218,26	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
9,60	6,87	58,72	317,28				45,00

22.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
4,35	6,90	23,85	180,00	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочн	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,67	7,07	46,87	279,02				45,00

Технолог:

Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

18.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
11,50	6,60	2,71	116,54	437,01	Гуляш из мяса свинины	170	42,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная.	60	8,47
24,50	23,37	99,08	645,82				80,00

19.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
0,20	13,37	1,67	127,85	1237	Птица запеченная	80	41,31
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская	60	6,62
11,47	25,34	89,34	592,53				80,00

20.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
11,75	21,10	6,05	261,11	1336,03	Мясо "Пикантное"	70	46,10
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	1,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	8,60
21,88	30,27	99,83	761,39				80,00

21.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
10,89	9,01	11,19	170,41	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	34,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
3,66	1,89	23,44	191,10	938,02	Булочка творожная	60	12,36
23,96	17,54	91,30	689,43				80,00

22.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	50,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	13,93
29,19	25,43	89,06	706,09				80,00

23.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №2 80 рублей							
9,44	9,98	4,52	122,57	966	Голубцы ленивые из мяса кур	70	40,87
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	8,60
23,28	20,88	102,54	671,04				80,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф.

Г. В. Банникова



Утверждаю,

Директор

ФСО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

18.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
30,11	22,42	112,91	792,94				134,31

Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
5,84	5,54	41,96	190,72	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,16	5,70	64,98	289,74				45,00

Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45руб							
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	38,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
4,40	3,48	59,69	287,69				45,00

Технолог:

Зав. производством

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Т. В. Банникова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

19.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
15,05	32,04	115,15	836,17				134,31

Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
14,31	19,80	23,83	330,83				45,00

Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45руб							
6,26	10,66	49,33	318,05	769	Булочка домашняя	80	12,78
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	130	25,22
6,74	11,14	76,06	434,30				45,00

Технолог:

Зав. производством

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Т.В. Банникова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

20.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
26,22	41,89	102,96	898,28				134,31

Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
3,15	6,30	19,65	180,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,47	6,47	42,67	279,02				45,00

Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45руб							
6,91	37,90	39,49	526,72	1449	Круассан с вареным сгущенным молоком	75	38,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
6,91	37,90	54,46	586,57				45,00

Технолог: _____

Зав. производством _____

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Т. В. Банникова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



МЕНЮ

21.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
37,08	26,41	147,31	1 098,12				134,31
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
8,28	6,71	35,70	218,26	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
9,60	6,87	58,72	317,28				45,00
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45руб							
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком	80	11,66
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
0,56	0,56	13,72	65,80	976,03	Фрукт	140	26,34
7,70	3,26	74,97	363,63				45,00

Технолог: _____

Зав. производством _____

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Т. В. Банникова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



МЕНЮ

22.12.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
35,11	32,32	117,17	904,53				134,31

Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 45 р							
4,35	6,90	23,85	180,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	35,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,67	7,07	46,87	279,02				45,00

Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 45руб							
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной*	80	38,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	7,00
6,99	4,38	61,19	312,15				45,00

Технолог:

Зав. производством