

Утверждаю, Директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

15.01.2024			Name of the last o				
Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
						1 n	онедельник
					Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р		
3,80	3,33	20,15	180,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,83	3,58	47,32	300,35				50,00

16.01.2024							
Белки, г	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1							1 вторник
					Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р		
3,25	3,66	28,73	160,93	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	34,00
0	C	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,28	3,91	55,90	281,28				50,00

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 среда
				ŀ	Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р		
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
24,49	14,08	51,11	475,85				50,00

18.01.2024 Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
			1/		1	1	1 четверг
				1	Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р		•
8,28	6,71	35,70	218,26	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,31	6,96	62,87	338,61				50,00

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятница
				ŀ	Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р		
4,51	5,55	15,18	137,01	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	34,00
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6.62	5.81	47.64	277.31				50.00

Технолог:		
Зав. произв	одством:	

Согласовано: Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

# жименной отверждаю, Пиректор (Комбинат общественной опитания) (Сверждаю) (Комбинат общественного питания) (Сверждаю) (Св

5,14 0 5,14	9,44 Углев	X 7.	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд		Цена, руб. онедельник
0 5,14		Sendo	110.836	2			
0 5,14		Charles of the Party of the Par				1 110	ледельник
0 5,14			- 1	Ни	жний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб		
5,14 16.01.2024		42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	40,00
16.01.2024	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	10,00
	9,44	57,07	334,93				50,00
Белки, г Ж	(иры, г Углев	воды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 вторник
				Ни	жний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб		
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	13,31
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	120	26,69
7,47	5,91	76,89	392,73				50,00
17.01.2024							
	(иры, г Углев	золы п	ЭП ккап	No Peu	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
20/11/1, 1	input, i prince	оды, п	JL, KKUJI	14-1 04.	наяменование олюд	Выход, 1	1 среда
				Ни	кний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб		Тореда
0,62	0,66	23,93	108,59		Ватрушка с картофелем	80	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,62	0,66	38,90	168,44	020	Tan o canapolii	200	50,00
							,
18.01.2024	IV		211	No Day		In.	11
Белки, г Ж	(иры, г Углев	воды, п	эц, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					, IIIV 0		1 четверг
5.00	11.07	10.07	254.24	Ни	кний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб		11.15
5,88	14,27	46,07	251,84		Булочка дорожная	80	11,45
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	28,55
6,48	14,87	75,74	382,19				50,00
19.01.2024							
Белки, г Ж	иры, г Углев	оды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятница
				Них	кний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб		
6,91	37,90	39,49	526,72	1449	Круассан с вареным сгущеным молоком	75	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
6,91	37,90	54,46	586,57				50,00
20.01.2024							
	иры, г Углев	оды д	ЭП ккап	No Pell	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
			,a) I	, ощ.	Transmitted and the state of th	Journal I	1 суббота
				Низ	кний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб		. 0,000.0
	1,66	45,81	216,17		Булочка с маковой начинкой	80	40,00
5.141	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
5,14	UI	14.07					

Технолог:	110001	
	ace	
Зав. произво	дством:	

Утверждаю, Директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева



15.01.2024	119 32	00	THE C				- in the same of t	8.17
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
	144	* 60 21 RHESH	436/			4	1 пон	недельник
		* HIDEROO W	Mar and a second	Ниж	ний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб			
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свининой		200	71,70
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром		200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская		60	6,30
19,02	28,94	111,20	720,08					90,00

лки, г	Жиры, г	Углеводы,	г ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 вторник
				Ниж	ний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб		
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	44,21
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	120	20,97
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная	60	10,56
21,80	28,85	85,01	593,38				90,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, і	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
*							1 среда
				Ниж	ний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб		
9,81	9,80	9,69	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70	47,47
0,12	0,66	1,16	11,12		Соус томатный	20	2,26
6,04	4,78	31,48	192,63	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	12,40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,71	2,51	27,71	157,45	938,02	Булочка творожная	60	15,87
23,70	18,00	97,20	648,92	-			90,00

Белки, г	Жиры, г Угл	теводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 четверг
				Ниж	ний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб		
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	5,90
23,15	24,20	79,84	630,18				90,00

Белки, г	Жиры, г Угл	теводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятница
				Нижі	ний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб		
18,65	1,29	1,67	143,85	1237	Птица запеченная	80	51,61
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	14,29
29,27	6.74	91,97	602,66				90,00

20.01.2024							
Белки, г	Жиры, г Уг	леводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 суббота
				Ниж	ний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб		
9,38	18,77	4,61	225,97	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	70	54,43
2,68	3,60	28,01	176,40	512	Рис припущенный	120	11,25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,14	4,27	21,40	157,87	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	12,32
17,22	26,88	81,19	680,58	A CHARLES OF THE			90,00

гехнолог.	-	 	 -
Зав. производ	дством:		

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Утверждаю, Директор ООО "Комбинат общественного питания" О Ю Козырева

01.2024		SCRON DONS	OW				
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
						1 n	онедельни
				Ни	жний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб		
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,3
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свининой	200	71,7
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,0
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,0
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,3
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,3
19,43	26,64	121,25	819,41				139,6

Технолог:	Ponne	
Зав произв	OUCTROM.	

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Утверждаю, Директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

01.2024	1/3	* 99 94800 BHER	1000 Physics		WEHO	7,11667900515	7
елки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 вторни
		,		Ни	жний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб		
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	16,00	6, <mark>2</mark> 4	187,40	1087	Кнели куриные паровыес соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,38	26,84	81,85	645,66				139,68
29,01	32,76	89,51	739,19				#ССЫЛКА!

Технолог:	
Зав. производством:	

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

ООО "Комбинат общественного питания"

минат общественного питания

минат общественного питания

# **МЕНЮ**

17 01 2024

11.2024		The state of the s					
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
							1 сред
			,	Ни	жний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб		
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,
11,33	11,86	12,23	202,04	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,1
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,0
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,0
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,3
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,3
26,23	24,32	124,85	854,66				139,6

Технолог:		 		
200 00043	DO A CT DOM:			



Утверждаю, Директор ООО "Комбинат общественного питания" ОНО Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятниц
				Ни	жний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб		
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,8
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,4
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,3
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,2
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
38,42	12,78	119,12	824,45				139,68

Технолог:	acey		
Зав. произво	одством:		



Орог Комбинат общественного питания"

О Ю Козырева

.01.2024							
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
							1 суббот
				Ни	кний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб		
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,0
10,37	5,65	4,80	124,25	1070.01	Рыба тушенная с овощами	90	84,4
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,8
0,46	0,12	27,49			Компот из смеси сухофруктов	200	14,0
2,03	0,25	12,20			Хлеб пшеничный	25	6,0
2,13	0,83	10,63		1147	Хлеб ржаной	25	5,3
21,68	14,77	106,66		1147	,		139,6

Технолог:		
Зав произво	ACTROM.	