

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86
Т. В. Банникова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

15.01.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
3,80	3,33	20,15	180,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,83	3,58	47,32	300,35				50,00

16.01.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
3,25	3,66	28,73	160,93	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,28	3,91	55,90	281,28				50,00

17.01.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
24,49	14,08	51,11	475,85				50,00

18.01.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
8,28	6,71	35,70	218,26	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,31	6,96	62,87	338,61				50,00

19.01.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
4,51	5,55	15,18	137,01	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	34,00
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,62	5,81	47,64	277,31				50,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Т. В. Банникова

Одтверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

МЕНЮ

15.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	10,00
5,14	9,44	57,07	334,93				50,00

16.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	13,31
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	120	26,69
7,47	5,91	76,89	392,73				50,00

17.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
0,62	0,66	23,93	108,59	1181,01	Ватрушка с картофелем	80	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,62	0,66	38,90	168,44				50,00

18.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная	80	11,45
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	28,55
6,48	14,87	75,74	382,19				50,00

19.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
6,91	37,90	39,49	526,72	1449	Круассан с вареным сгущенным молоком	75	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
6,91	37,90	54,46	586,57				50,00

20.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
5,14	1,66	60,78	276,02				50,00

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86
В. Банникова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

15.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская	60	6,30
19,02	28,94	111,20	720,08				90,00

16.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	44,21
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	120	20,97
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная	60	10,56
21,80	28,85	85,01	593,38				90,00

17.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
9,81	9,80	9,69	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70	47,47
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
6,04	4,78	31,48	192,63	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	12,40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,71	2,51	27,71	157,45	938,02	Булочка творожная	60	15,87
23,70	18,00	97,20	648,92				90,00

18.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	5,90
23,15	24,20	79,84	630,18				90,00

19.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
18,65	1,29	1,67	143,85	1237	Птица запеченная	80	51,61
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	14,29
29,27	6,74	91,97	602,66				90,00

20.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
9,38	18,77	4,61	225,97	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	70	54,43
2,68	3,60	28,01	176,40	512	Рис припущенный	120	11,25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,14	4,27	21,40	157,87	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	12,32
17,22	26,88	81,19	680,58				90,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 Ф

Т. В. Банникова

Утверждаю

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

МЕНЮ

15.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,43	26,64	121,25	819,41				139,68

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86

В. Банникова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

МЕНЮ

16.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	16,00	6,24	187,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,38	26,84	81,85	645,66				139,68
29,01	32,76	89,51	739,19				#ССЫЛКА!

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Т. В. Банникова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

МЕНЮ

17.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	11,86	12,23	202,04	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
26,23	24,32	124,85	854,66				139,68

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

МЕНЮ

18.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
38,42	12,78	119,12	824,45				139,68

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Т. В. Банникова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева



МЕНЮ

19.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	84,44
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
21,68	14,77	106,66	696,31				139,68

Технолог:

Зав. производством: