

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназии № 86"



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



МЕНЮ

08.01.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
5,84	5,54	41,96	190,72	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
7,87	5,79	69,13	311,07				50,00

09.01.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
15,09	18,74	2,77	240,31	972	Омлет натуральный	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
17,11	18,99	29,94	360,66				50,00

10.01.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
3,15	6,30	19,65	180,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	34,00
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,28	6,59	46,82	300,40				50,00

11.01.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
8,28	6,71	35,70	218,26	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,31	6,96	62,87	338,61				50,00

12.01.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
4,35	6,90	23,85	180,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,38	7,15	51,02	300,35				50,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Т. В. Банникова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

08.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
5,02	5,92	61,22	318,75				50,00

09.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
6,04	9,45	49,48	315,20	769	Булочка домашняя	80	12,78
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	130	27,22
6,64	10,05	79,15	445,55				50,00

10.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
6,91	37,90	39,49	526,72	1449	Круассан с вареным сгущеным молоком	75	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
6,91	37,90	54,46	586,57				50,00

11.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	12,06
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	140	27,94
5,74	2,26	75,48	346,52				50,00

12.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
6,99	4,27	35,56	166,93	948	Шаньга со сметаной	80	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
6,99	4,27	50,53	226,78				50,00

13.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 суббота							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
6,87	5,31	62,19	322,23				50,00

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

МЕНЮ

08.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
10,68	19,99	3,10	220,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	80	55,34
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная	60	10,56
21,85	34,88	93,59	705,56				90,00

09.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	68,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	9,90
19,11	25,79	84,27	645,39				90,00

10.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
18,65	1,29	1,67	143,85	1237	Птица запеченная	80	51,61
6,04	4,78	31,48	192,63	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	12,40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,24	3,20	26,67	125,20	948	Шаньга со сметаной	60	13,99
31,25	11,45	97,17	605,71				90,00

11.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
10,89	9,01	11,19	170,41	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	48,62
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
2,68	3,60	28,01	176,40	512	Рис припущенный	120	11,25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,71	2,51	27,71	157,45	938,02	Булочка творожная	60	15,87
21,42	16,03	95,23	635,73				90,00

12.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
13,96	15,22	4,80	240,92	1050	Бефстроганов.	80	50,73
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	120	20,97
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская	60	6,30
23,77	23,51	85,05	676,19				90,00

13.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 суббота							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
9,44	9,98	4,52	122,57	966	Голубцы ленивые из мяса кур	70	57,74
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	5,90
21,47	18,82	97,03	627,16				90,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 Ф



Т. В. Банникова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

МЕНЮ

09.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
36,90	14,48	110,35	793,86				139,68

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Утверждаю,

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Т. В. Банникова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

МЕНЮ

10.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	74,85
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	22,69	124,01	861,92				139,68

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86 ф

Т. В. Банникова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

МЕНЮ

12.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 суббота							
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	75,47
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,14	24,66	97,72	697,80				139,68

Технолог: _____

Зав. производством: _____