

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86

И. В. Банникова



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



МЕНЮ

29.01.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
3,80	3,33	20,15	180,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,83	3,58	47,32	300,35				50,00

30.01.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
3,25	3,66	28,73	160,93	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,28	3,91	55,90	281,28				50,00

31.01.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Гудинг творожно-манный	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
24,49	14,08	51,11	475,85				50,00

01.02.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
8,28	6,71	35,70	218,26	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,31	6,96	62,87	338,61				50,00

02.02.2024

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
4,51	5,55	15,18	137,01	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	34,00
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,62	5,81	47,64	277,31				50,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86 Ф

Т. В. Байникова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

29.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 понедельник
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	10,00
5,14	9,44	57,07	334,93				50,00

30.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 вторник
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	13,31
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	120	26,69
7,47	5,91	76,89	392,73				50,00

31.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 среда
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
0,62	0,66	23,93	108,59	1181,01	Ватрушка с картофелем	80	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,62	0,66	38,90	168,44				50,00

01.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 четверг
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная	80	11,45
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	28,55
6,48	14,87	75,74	382,19				50,00

02.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятница
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
6,91	37,90	39,49	526,72	1449	Круассан с вареным сгущенным молоком	75	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
6,91	37,90	54,46	586,57				50,00

03.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 суббота
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
5,14	1,66	60,78	276,02				50,00

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

МЕНЮ

29.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская	60	6,30
19,02	28,94	111,20	720,08				90,00

30.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	44,21
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	120	20,97
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная	60	10,56
21,80	28,85	85,01	593,38				90,00

31.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
9,81	9,80	9,69	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70	47,47
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
6,04	4,78	31,48	192,63	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	12,40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,71	2,51	27,71	157,45	938,02	Булочка творожная	60	15,87
23,70	18,00	97,20	648,92				90,00

01.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	5,90
23,15	24,20	79,84	630,18				90,00

02.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
18,65	1,29	1,67	143,85	1237	Птица запеченная	80	51,61
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	14,29
29,27	6,74	91,97	602,66				90,00

03.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
9,38	18,77	4,61	225,97	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	70	54,43
2,68	3,60	28,01	176,40	512	Рис припущенный	120	11,25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,14	4,27	21,40	157,87	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	12,32
17,22	26,88	81,19	680,58				90,00

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

29.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,00	49,98	596,43				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,43	27,00	121,25	819,55				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,00	49,98	596,43		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,43	27,00	121,25	819,55				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
25,58	30,00	4,63	392,90	891	Омлет запеченный или паровой	250	57,77
0,40	0,00	6,30	27,50	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
33,92	37,00	53,43	686,00				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	952,40				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
25,58	30,00	4,63	392,90	891	Омлет запеченный или паровой	250	57,77
0,40	0,00	6,30	27,50	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
33,92	37,00	53,43	686,00		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,46
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	952,40				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
 Директор МАОУ Гимназии № 86
 Т. В. Банникова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

30.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
17,99	12,00	116,46	640,30				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	16,00	6,24	187,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,39	27,00	81,86	645,70				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
17,99	12,00	116,46	640,30		Обед		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	16,00	6,24	187,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,39	27,00	81,86	645,70				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
20,11	14,00	127,45	716,90				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,23
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
29,02	32,00	89,53	739,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
20,11	14,00	127,45	716,90		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
29,02	32,00	89,53	739,30				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

31.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
27,68	20,00	50,37	492,20	365	Запеканка творожная с молоком сгущеным	150/30	54,85
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,01	33,00	155,78	1149,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
27,68	20,00	50,37	492,20	365	Запеканка творожная с молоком сгущеным	150/30	54,85
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,01	33,00	155,78	1149,40		Обед		
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
34,42	24,00	59,45	597,71	365	Запеканка творожная с молоком сгущеным	190/30	71,92
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
48,75	37,00	164,86	1254,90				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,64	6,00	18,77	148,70	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
14,13	15,00	15,00	250,20	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,07	29,00	139,25	980,80				163,59
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
17,21	23,61	59,45	597,71	365	Запеканка творожная с молоком сгущеным	190/30	71,92
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,54	36,72	164,86	1254,84		Обед		
2,64	6,00	18,77	148,70	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
14,13	15,00	15,00	250,20	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,07	29,00	139,25	980,80				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

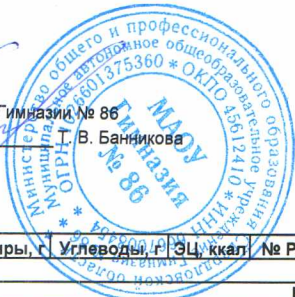
01.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
13,44	6,00	129,32	636,00				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	20,00	17,25	313,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
27,52	32,00	119,49	883,32				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
13,44	6,00	129,32	636,00		Обед		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	20,00	17,25	313,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
27,52	32,00	119,49	883,32				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
5,60	6,00	43,85	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
14,56	8,00	138,09	685,60				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	24,96	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	91,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
32,27	39,11	127,28	991,07				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,60	6,00	43,85	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
14,56	8,00	138,09	685,60		Обед		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	25,00	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	91,22
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
32,27	38,00	127,28	991,10				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86



Т. В. Банникова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

02.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,00	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	37,00	102,69	835,01				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
38,22	11,00	114,21	800,92				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,00	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	37,00	102,69	835,01		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
38,22	11,00	114,21	800,92				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	31,00	61,33	586,10	444,01	Плов со свиной	260	79,53
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	40,00	115,68	922,40				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
42,92	15,00	125,92	894,30		Обед		163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	31,00	61,33	586,10	444,01	Плов со свиной	260	79,53
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	40,00	115,68	922,40		Обед		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
42,92	15,00	125,92	894,30				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназий № 86
В. Банникова

Утверждаю,

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

03.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
7,79	7,00	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	36,54
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
16,13	14,00	108,25	566,89				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,35	3,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
10,37	6,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	84,44
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
21,69	15,00	106,67	696,50				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
7,79	7,00	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	36,54
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
16,13	14,00	108,25	566,89		Обед		
3,35	3,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
10,37	6,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	84,44
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
21,69	15,00	106,67	696,50				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
9,74	9,00	69,94	317,90	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	53,61
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
18,08	16,00	122,24	630,50				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
4,19	4,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
11,52	6,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушеная с овощами	100	98,68
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,79	17,00	123,01	811,40				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
9,74	9,00	69,94	317,90	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	53,61
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
18,08	16,00	122,24	630,50		Обед		
4,19	4,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
11,52	6,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушеная с овощами	100	98,68
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,79	17,00	123,01	811,40				280,43

Технолог:

Зав. производством: