

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова



Утверждаю

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
5,84	5,54	41,96	190,72	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
7,87	5,79	69,13	311,07				50,00

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
15,09	18,74	2,77	240,31	972	Омлет натуральный	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
17,11	18,99	29,94	360,66				50,00

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
3,15	6,30	19,65	180,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	34,00
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,28	6,59	46,82	300,40				50,00

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
8,28	6,71	35,70	218,26	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,31	6,96	62,87	338,61				50,00

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р							
4,35	6,90	23,85	180,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,38	7,15	51,02	300,35				50,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
5,02	5,92	61,22	318,75				50,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
6,04	9,45	49,48	315,20	769	Булочка домашняя	80	12,78
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	130	27,22
6,64	10,05	79,15	445,55				50,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
6,91	37,90	39,49	526,72	1449	Круассан с вареным сгущеным молоком	75	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
6,91	37,90	54,46	586,57				50,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	12,06
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	140	27,94
5,74	2,26	75,48	346,52				50,00

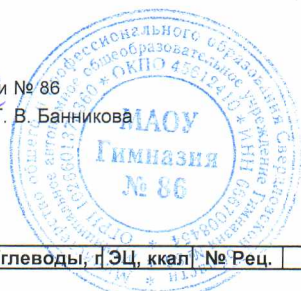
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
6,99	4,27	35,56	166,93	948	Шаньга со сметаной	80	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
6,99	4,27	50,53	226,78				50,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 суббота							
Нижний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб							
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
6,87	5,31	62,19	322,23				50,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86



Т. В. Банникова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
10,68	19,99	3,10	220,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	80	55,34
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная	60	10,56
21,85	34,88	93,59	705,56				90,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	68,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	9,90
19,11	25,79	84,27	645,39				90,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
18,65	1,29	1,67	143,85	1237	Птица запеченная	80	51,61
6,04	4,78	31,48	192,63	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	12,40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,24	3,20	26,67	125,20	948	Шаньга со сметаной	60	13,99
31,25	11,45	97,17	605,71				90,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
10,89	9,01	11,19	170,41	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	48,62
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
2,68	3,60	28,01	176,40	512	Рис припущенный	120	11,25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,71	2,51	27,71	157,45	938,02	Булочка творожная	60	15,87
21,42	16,03	95,23	635,73				90,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
13,96	15,22	4,80	240,92	1050	Бефстроганов.	80	50,73
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	120	20,97
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская	60	6,30
23,77	23,51	85,05	676,19				90,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 суббота							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
9,44	9,98	4,52	122,57	966	Голубцы ленивые из мяса кур	70	57,74
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	5,90
21,47	18,82	97,03	627,16				90,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
 Директор МАОУ Гимназии № 86
 Т. В. Банникова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О. Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая пром.производства	30	12,91
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,73	32,00	52,86	616,71				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	63,08
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
25,34	33,00	112,71	865,50				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	12,91
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,73	32,00	52,86	616,71		Обед		
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	63,08
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
25,34	33,00	112,71	865,50				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,30	891	Омлет запеченный или паровой	200	56,53
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	13,00
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
31,16	36,00	65,63	713,10				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
13,35	25,00	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	76,81
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
28,44	39,00	123,59	964,50				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,30	891	Омлет запеченный или паровой	200	56,53
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	13,00
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
31,16	36,00	65,63	713,10		Обед		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,86
13,35	25,00	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	76,81
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
28,44	39,00	123,59	964,50				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
3,14	4,00	38,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	3,00	31,26	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
10,55	7,00	107,12	629,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,00	22,74	362,90	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
23,61	35,00	112,87	869,62				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
3,14	4,00	38,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	3,00	31,26	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
10,55	7,00	107,12	629,40		Обед		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,00	22,74	362,90	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
23,61	35,00	112,87	869,62				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
3,93	5,00	48,62	259,10	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,61
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	3,00	31,26	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
11,34	8,00	116,85	681,30				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,31
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
27,40	42,00	121,26	983,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,61
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,88	2,52	31,26	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	80	25,93
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
11,34	8,24	116,85	681,25		Обед		
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	30,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,32
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
27,40	42,00	121,26	983,30				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
 Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О. Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
25,86	20,00	27,80	397,10	1574	Пудинг из творога с яблоками	190	57,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
38,33	32,00	118,06	971,80				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
36,90	14,00	110,35	793,90				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
25,86	20,00	27,80	397,10	1574	Пудинг из творога с яблоками	190	57,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
38,33	32,00	118,06	971,80				
Обед							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
36,90	14,00	110,35	793,90				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
27,22	21,00	29,26	418,00	1574	Пудинг из творога с яблоками	200	69,16
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
43,92	37,00	150,99	1171,50				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	25,69
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
41,51	17,00	121,90	889,60				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
27,22	21,00	29,26	418,00	1574	Пудинг из творога с яблоками	200	69,16
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	21,30
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
43,92	37,00	150,99	1171,50				
Обед							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	25,69
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,52
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
41,51	17,00	121,90	889,60				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
11,04	9,00	47,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	36,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,76	14,00	95,42	573,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	74,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	23,00	124,01	861,90				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
11,04	9,00	47,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	36,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,76	14,00	95,42	573,40		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	74,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,31	23,00	124,01	861,90				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
13,80	11,00	59,50	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	53,91
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
22,52	16,00	107,32	646,20				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	13,00	15,99	243,40	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	88,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
4,01	5,00	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180	18,94
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,70	26,00	136,91	961,60				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
13,80	11,00	59,50	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	53,91
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
22,52	16,00	107,32	646,20		Обед		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,68
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	13,00	15,99	243,40	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	88,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
4,01	5,00	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180	18,94
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,70	26,00	136,91	961,60				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86

И.В. Банникова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	31,49
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
9,44	12,00	121,89	645,90				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бефстроганов	90	56,97
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
28,14	27,00	91,78	795,80				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	31,49
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
9,44	12,00	121,89	645,90		Обед		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бефстроганов	90	56,97
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
28,14	27,00	91,78	795,80				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,60	6,00	43,85	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	31,49
10,56	14,00	130,66	695,50				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бефстроганов	100	72,02
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,66	31,00	99,95	887,00				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	31,49
10,56	14,08	130,66	695,44		Обед		
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,04
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бефстроганов	100	72,02
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,66	31,00	99,95	887,00				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
 Директор МАОУ Гимназии № 86
 Т.В. Банникова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							2 суббота
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
17,39	10,00	138,36	743,60				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,13	13,00	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	75,47
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,14	25,00	97,72	697,80				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
17,39	10,00	138,36	743,60		Обед		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,13	13,00	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	75,47
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,14	25,00	97,72	697,80				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,51	12,00	149,35	820,20				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
13,48	14,00	6,46	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	86,47
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
27,08	28,00	107,60	780,50				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,51	12,00	149,35	820,20		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
13,48	14,00	6,46	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	86,47
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
27,08	28,00	107,60	780,50				280,43

Техноло: _____

Зав. производством: _____