Согласовано: Директер МАОУ Гимназии № 86 Долиц Т. В. Банникова

Утверждаю Директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

МЕНЮ

	HERC	SILMMH	cl Russi	GE!		11667900	
Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	1/83	9	183	380		1 п	онедельник
	1/10	140 d 10	#8480 KB	5/	Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р		
3,80	3,33	20,15	180,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	34,00
0	0	14,97	59,85		Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,83	3,58	47,32	300,35				50,00

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 вторник
				ŀ	Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р		
3,25	3,66	28,73	160,93		Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	34,00
0	0	14,97	59,85		Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,28	3,91	55,90	281,28				50,00

Белки, г	Жиры, г	леводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 среда
					Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р		
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150	34,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,0
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
24,49	14,08	51,11	475,85				50,00

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 четвер
				ŀ	Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р		
8,28	6,71	35,70	218,26	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	34,0
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,0
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,0
10,31	6,96	62,87	338,61				50,0

Белки, г	Жиры, г г	леводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятница
					Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 50 р		
4,51	5,55	15,18	137,01	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	34,00
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,62	5,81	47,64	277,31				50,00

Технолог: Зав. производством: Согласовано: Директор МАОУ Гимназии № 86

Т. В. Банникова

имназия

имназия

Утверждаю, Директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

МЕНЮ

	- V 4 0	100,000 04	511			1881300	
Белки, г	Жиры, г У	′глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	188	# MTOBROOM	7			1 по	недельник
	30,	A STATE STATE OF THE PARTY OF T		Ни	жний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб		
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
5,14	9,44	57,07	334,93				50,00

Белки, г	Жиры, г Уг.	леводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 вторник
				Ни	жний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб		
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	13,31
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	120	26,69
7,47	5,91	76,89	392,73				50,00

елки, г	Жиры, г Уі	леводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 среда
				Ни	жний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб		
0,62	0,66	23,93	108,59	1181,01	Ватрушка с картофелем	80	40,0
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,0
0.62	0,66	38,90	168,44				50,0

Белки, г	Жиры, г Уі	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 четверг
				Ни	жний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб		
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная.	80	11,45
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	28,55
6,48	14,87	75,74	382,19				50,00

Белки, г	Жиры, г У	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятница
				Ни	жний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб		
6,91	37,90	39,49	526,72	1449	Круассан с вареным сгущеным молоком	75	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
6,91	37,90	54,46	586,57				50,00

Белки, г 🖁 🛪	(иры, г Угл	еводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 суббота
				Них	жний тагил ШУ Завтрак род плата 50 руб		
5,14	1,66	45,81	216,17	1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	40,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
5,14	1,66	60.78	276.02				50.00

Технолог: 3ав. производством:

Утверждаю, Директор ООО Комбинат общественного питания"

МЕНЮ

		1130	7740 #	434 Ba 45	//	10,4W 183 c*/	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	%,667900 Выход, г Ц	L ена, руб.
		-4,	*	H L		1 поно	едельник
				Ниж	ний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб		
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свининой	200	71,70
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская	60	6,30
19,02	28,94	111,20	720,08				90,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 вторник
				Ниж	ний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб		
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	44,21
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	120	20,97
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная	60	10,56
21,80	28,85	85,01	593,38				90,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					×		1 среда
				Ниж	ний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб		
9,81	9,80	9,69	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70	47,47
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
6,04	4,78	31,48	192,63	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	12,40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,71	2,51	27,71	157,45	938,02	Булочка творожная	60	15,87
23,70	18,00	97,20	648,92				90,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, і	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 четверг
				Ниж	ний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб		
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	5,90
23,15	24,20	79,84	630,18				90,00

Белки, г	Жиры, г Уг	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 пятница
				Нижі	ний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб		
18,65	1,29	1,67	143,85	1237	Птица запеченная	80	51,61
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	14,29
29,27	6,74	91,97	602,66				90,00

Белки, г	Жиры, г Уг.	леводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
							1 суббота
				Нижі	ний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб		
9,38	18,77	4,61	225,97	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	70	54,43
2,68	3,60	28,01	176,40	512	Рис припущенный	120	11,25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,14	4,27	21,40	157,87	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	12,32
17,22	26,88	81,19	680,58				90,00

Технолог: 3ав. производством:

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназии № 86
Т. В. Банникова
МАОУ
МИНАЗИЯ

М. 86

Утверждаю Директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

МЕНЮ

		1193	200	000	F\$//	\\c_**\\	* £.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд		Цена, руб.
		1	72.7	HIAN	кний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб	11/16	недельник
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70		891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0.00	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,00	15,16		686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,00	49,98	596,43				99,77
					жний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18		444,01	Плов со свининой	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25 25	6,00 5,38
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	100	21,30
0,40	0,00	9,80		976,03	Фрукт	100	139,68
19,43	27,00	121,25	819,55	Них	⊥ кний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб		139,66
5,85	7,00	15 14	145,16	3		50	25,93
20,46	24,00	15,14		891	Бутерброд с маслом сливочным и сыром Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,70 3,78	314,35 16,52	836		30	12,91
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Огурцы свежие порционно Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,00	49,98	596,43	097	Обед	20	0,00
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444,01	Плов со свининой	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00		Фрукт	100	21,30
19,43	27,00	121,25	819,55				239,45
,				Нижн	ий Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб		
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
25,58	30,00	4,63	392,90	891	Омлет запеченный или паровой	250	57,77
0,40	0,00	6,30	27,50	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
33,92	37,00	53,43	686,00				116,84
				киН	кний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свининой	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	952,40	11	× T UN/K 5.44		163,58
5.0-	7.00	15.1	445.00		й Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб	50	05.00
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		25,93
25,58	30,00	4,63	392,90	891	Омлет запеченный или паровой	250 50	57,77 17,14
0,40	0,00	6,30	27,50	836	Огурцы свежие порционно	200	10,00
0,06 2,03	0,00	15,16 12,20	59,90 60,50	686 897	Чай с лимоном Хлеб пшеничный	25	6,00
33,92	37,00	53,43	686,00	031	Обед	20	0,00
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,46
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свининой	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	952,40	0,0,00	· F/'''		280,43

ехно	TOF:
320 1	OON3BO II CTBOM.

Will

ООО "Комбинат общественного питания"

			68 51	18281		** 5	*//
елки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	65 Выход, г	Цена, руб.
		- V V V V	* +64.0°	0 2 Han	111 Torus IIIV 200700 4 4 4 7000 00 77 pub	111667900	1 вторник
0.47	8,00	-	1 1 1 1 1 1 1		кний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб	200	33,49
8,47 0,10	0,00	43,93 14,97	59,90	971	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56		948	<u> </u>	80	24,35
2,03	0,00	12,20	-		Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80				100	25,93
17,99	12,00	116,46	640,30	970,03	Рукт	100	99,77
17,55	12,00	110,40	040,00	Ни	жний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб		00,11
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
23,66	29,67	82,24	705,77				139,68
				киН	кний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб		
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
17,99	12,00	116,46	640,30		Обед		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровыес соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
23,66	29,67	82,24	705,77	Hamm	T UN 2 5 44 440 04 5		239,45
40.50	40.00	54.00	000.00		ий Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб	250	F0 FC
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56 10,00
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	80	24,35
6,99 2,03	4,00 0,00	35,56	166,90 60,50	948	Шаньга со сметаной	25	6,00
0,40	0,00	12,20 9,80	47,00	894,01 976,03	Хлеб пшеничный Фрукт	100	25,93
20,11	14,00	127,45	716,90	970,03	Фрукт	100	116,84
20,11	14,00	127,45	710,50	Ниж	кний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб		110,04
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,23
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровыес соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,29	32,00	89,91	772,30				163,58
				Нижни	й Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб		
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		100	25,93
20,11	14,00	127,45	716,90		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровыес соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,29	32,00	89,91	772,30				280,43

Технолог:	1		
	0		
Зав. производо	твом:		

онельного сб

Утверждаю, Директор

000 "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

МЕНЮ

par	recef		ЛАОУ Мназия С. Се	* WHH 6	МЕНЮ	жания» (3	д Полевсь
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Дена, руб.
			1018	00	VOTAL S	1896	1 среда
07.00	00.00	50.07	1 90 30			7900	54.05
27,68 3,87			111 M 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		Запеканка творожная с молоком сгущеным	150/30	54,85
6,30					Какао с молоком	200	10,00 23,54
2,03					Печенье детское (конд изд) Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13					Хлеб ржаной	25	5,38
42,01					TATES PARTIES	20	99,77
12,01	, ,,,,,	,,,,,,	1110,10		жний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб		
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68		25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03		12,20		894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13		10,63		1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40		9,80		976,03	Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00	11	× T 110/16 4.4 200 17 6		139,68
07.00		50.07	100.00		кний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб	150/00	54.05
27,68	20,00	50,37	492,20	365	Запеканка творожная с молоком сгущеным	150/30	54,85
3,87	4,00	20,08		919	Какао с молоком	200 84	10,00
6,30 2,03	8,00 0,00	62,50 12,20		1141 894,01	Печенье детское (конд изд) Хлеб пшеничный	25	23,54 6,00
2,13	1,00	10,63		1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,01	33,00	155,78		1140	Обед	25	5,36
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50		Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00				239,45
				Нижн	ий Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб		
34,42	24,00	59,45	597,71	365	Запеканка творожная с молоком сгущеным	190/30	71,92
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30		62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
48,75	37,00	164,86	1254,90	Ци	 кний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб		116,84
2,64	6,00	18,77	148,70	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
14,13	15,00	15,00		907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,06	7,00	47,22	289.00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,07	29,00	139,25	980,80				163,59
				Нижни	й Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб		
17,21	23,61	59,45	597,71	365	Запеканка творожная с молоком сгущеным	190/30	71,92
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,54	36,72	164,86	1254,84		Обед		
2,64	6,00	18,77	148,70	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
14,13	15,00	15,00	250,20	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03 2,13	0,00 1,00	12,20 10,63	60,50 64,80	894,01 1147	Хлеб пшеничный	25 25	6,00 5,38
0,40	0,00	9,80	47,00		Хлеб ржаной Фрукт	100	21,30
31,07	29,00		980,80	370,03	Фрукт	100	280,43
01,07	20,00	100,20	550,00				200,40

Технолог:	and the same of th
CXHOITOI.	

Зав. производством:

000 "Комбинат общественного питания" 0 Ю. Козырева

Согласовано: Директор МАОУ Гимнавии № 86* Danie) Тимназия № 86

	1/8			855/		1/2 * X	/ * 3	?//
лки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	0.41 BEIX	од, г	
		The state of the s	Bally Bull	Нич	кний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб	11667900	2//	1 четвер
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	20	00	36,3
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	20	_	10,0
2,03	0,00	12,20	60,50		Хлеб пшеничный	2		6,00
6,43	2,00	57,27	270,20		Булочка с маковой начинкой	10		26,12
0,40	0,00	9,80	47,00			10	00	21,30
13,44	6,00	129,32	636,00					99,77
				Ни	жний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб			
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	20	00	20,90
15,97	20,00	17,25	313,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	20	00	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	20	-	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50		Хлеб пшеничный	2		6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	2		5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	5	6	21,30
27,52	32,00	119,49	883,32					139,68
					кний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб			
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	20		36,35
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	20		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50		Хлеб пшеничный	2		6,00
6,43	2,00	57,27	270,20		Булочка с маковой начинкой	10		26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	10	0	21,30
13,44 3,03	6,00	129,32	636,00	1001	Обед	20	10	20,90
15,97	20,00	13,87 17,25	118,00 313,00	1021 1072	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	20		72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Рагу из птицы с соусом красным Компот из свежих яблок	20		14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	2:		5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	50		21,30
27,52	32,00	119,49	883,32	1141	Печенье детокое (конд изд)		_	239,45
	02,00	110,10	000,02	Нижн	ий Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб			
5,60	6,00	43,85	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	25	0	53,42
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	20		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	2:		6,00
6,43	2,00	57,27	270,20		Булочка с маковой начинкой	10		26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03		10	0	21,30
14,56	8,00	138,09	685,60					116,84
				киН	ний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб			
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	25	0	25,69
19,96	24,96	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	25	0	91,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	20		14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25		5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	3	21,30
32,27	39,11	127,28	991,07		V = 110/12			163,58
					й Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб			
5,60	6,00	43,85	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	25		53,42
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	20		10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25		6,00
6,43	2,00	57,27	270,20		Булочка с маковой начинкой	10		26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	10	0	21,30
14,56	8,00	138,09	685,60	1001	Обед	0.5		25,69
3,79	7,00 25,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	25 25		91,22
19,96 0,16	0,00	21,57 23,88	391,30 99,10	1072 912	Рагу из птицы с соусом красным Компот из свежих яблок	20		14,00
2,03	0,00	12,20	60,50		компот из свежих яолок Хлеб пшеничный	25		6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25		5,38
	5,00	41,66	227,90		Печенье детское (конд изд)	56		21,30
4,20								

Технолог:	1		
Зав. произво	дством:		

Согласовано: Согласовано: Директор МАОУ-Гимназии № 86 Т. В. Банникова Утверждаю, Директор ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

	racie	ZEE THIM	АСУ Назия : 86	я Свера «Жление « WHH 6	МЕНЮ	Turname **	# 40 CE CONTROL OF THE CONTROL OF TH
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		№ Рец.	Наименование блюд		Цена, руб.
		N.S. B. Jo	+ 00 gH BO	Них	кний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб	(116679	оченятница
2,50	8,00			-	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,00		563,56	444,01	Плов со свининой	250	67,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	37,00	102,69	835,01	11.	× T- UNV OC - 4.4 400 00 - 5		99,77
4,70	4,00	17,18	125,30	139	жний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
38,22	11,00	114,21	800,92	His	│ кний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб		139,68
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	29,00	58,97	563,56	444,01	Плов со свининой	250	67,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	37,00	102,69	835,01		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200 25	14,00 6,00
2,03	0,00 1,00	12,20 10,63	60,50 64,80	897 1147	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
38,22	11,00	114,21	800,92	010,00	ТРУКІ		239,45
,		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		Нижн	ний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб		
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	31,00	61,33	586,10	444,01	Плов со свининой	260	79,53
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38 116,84
22,87	40,00	115,68	922,40	Них	⊥ кний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб		110,04
5,88	6,00	. 21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,40 42,92	0,00 15,00	9,80	894,30	976,03	Фрукт	100	21,30 163,58
42,32	15,00	125,92	054,30	Нижни	⊥ вй Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб		100,00
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	31,00	61,33	586,10	444,01	Плов со свининой	260	79,53
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	40,00	115,68	922,40		Обед		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
23,32 7,10	2,00 6,00	2,09	179,80 264,50	1237	Птица запеченная	100	68,51 20,24
0,12	0,00	43,16 14,85	61,10	516 930	Макаронные изделия отварные с маслом Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00		Фрукт	100	21,30
42,92	15,00	125,92	894,30				280,43

Технолог:	
Зав. производством:	

Свердловска Утверждаю, ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

	W.	184	MHASHA No 20	Egg]		МЕНЮ	occurickan o 6 um c Tag	пания»	NO TONEBCH
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	**	Выход, г	Цена, руб.
		S. Tan	* P2100	18/1	киН	ний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб	766	79003	1 суббота
	5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		50	25,93
	7,79	7,00	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		200	36,54
	0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном		200	10,00
	2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	6,00
	0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100	21,30
-	16,13	14,00	108,25	566,89	Ни	жимй Тагил IIIV Обол 1.4 класс 139 69 руб			99,77
-	3,35	3,00	16,54	110,70	1152	жний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб Суп кудрявый с пшеном и яйцом		200	16,03
	10,37	6,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушенная с овощами		90	84,44
	3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный		150	13,83
	0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200	14,00
	2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	6,00
	2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	5,38
	21,69	15,00	106,67	696,50					139,68
						кний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб			
	5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		50	25,93
	7,79	7,00	55,95	254,29		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		200	36,54
-	0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном		200	10,00
-	2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25 100	6,00
-	0,40 16,13	0,00 14,00	9,80 108,25	47,00 566,89	976,03	Фрукт Обед		100	21,30
-	3,35	3,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом		200	16,03
	10,37	6,00	4,80	124,30		Рыба тушенная с овощами		90	84,44
	3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный		150	13,83
	0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200	14,00
	2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	6,00
	2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	5,38
	21,69	15,00	106,67	696,50					239,45
						ий Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб			
-	5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		50	25,93
-	9,74	9,00	69,94	317,90	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		250	53,61
-	0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном		200 25	10,00 6,00
	2,03 0,40	0,00	12,20 9,80	60,50 47,00	894,01 976,03	Хлеб пшеничный Фрукт		100	21,30
+	18,08	16,00	122,24	630,50	976,03	Фрукт		100	116,84
	10,00	10,00	122,27	000,00	КиН	ний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб			110,01
	4,19	4,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом		250	20,58
	11,52	6,00	5,33	138,10		Рыба тушенная с овощами		100	98,68
	4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный		200	18,94
	0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200	14,00
_	2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	6,00
	2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	5,38
-	24,79	17,00	123,01	811,40	11	× T UN/16 5.44 000.40 5			163,58
-	5,85	7,00	15 44	145,20		й Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб		50	25,93
-	9,74	9,00	15,14 69,94	317,90		Бутерброд с маслом сливочным и сыром		250	53,61
	0,06	0,00	15,16	59,90	686	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным Чай с лимоном		200	10,00
	2,03	0,00	12,20	60,50		Хлеб пшеничный		25	6,00
	0,40	0,00	9,80	47,00		Фрукт		100	21,30
	18,08	16,00	122,24	630,50		Обед			
	4,19	4,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом		250	20,59
	11,52	6,00	5,33	138,10		Рыба тушенная с овощами		100	98,68
	4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный		200	18,94
	0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200	14,00
	2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный		25	6,00
_	2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной		25	5,38
	24,79	17,00	123,01	811,40					280,43

Технолог:	ally				
Зав. произво	дством:				