

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия №86



ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

09.09.2024

| Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ, Ккал. | № рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|----------|--------------|-----------|--------|--|----------|------------|
| Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб. | | | | | | | |
| 7,77 | 12,24 | 35,11 | 282,69 | 173,04 | Каша молочная Геркулес с маслом | 200/10 | 36,08 |
| 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 24,64 |
| 5,28 | 0,66 | 34,32 | 158,40 | 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,78 |
| 1,40 | 0,20 | 9,20 | 44,00 | 6 | Хлеб ржаной | 20 | 2,4 |
| 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209 | Яйца вареные | 40 | 23,68 |
| Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб. | | | | | | | |
| 4,00 | 7,20 | 36,80 | 172,80 | 102 | Суп картофельный с бобовыми в/у | 200 | 13,36 |
| 1,32 | 0,12 | 8,71 | 41,34 | 371 | Гренки | 20 | 3,87 |
| 9,58 | 25,37 | 2,60 | 278,10 | 260 | Гуляш свинина | 45/45 | 70,34 |
| 8,24 | 8,91 | 37,13 | 260,76 | 171 | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150 | 19,02 |
| 1,00 | | 20,20 | 84,80 | 389 | Сок фруктовый | 200 | 24 |
| 5,28 | 0,66 | 34,32 | 158,40 | 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,78 |
| 1,40 | 0,20 | 9,20 | 44,00 | 6 | Хлеб ржаной | 20 | 2,4 |
| Нижний Тагил родительская плата (полдник) 60-00 руб. | | | | | | | |
| 12,16 | 13,16 | 38,48 | 322,80 | 412 | Пицца с сыром Школьная | 100 | 51,86 |
| 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 8,42 |

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86



Меню

10.09.2024

| Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ, Ккал. | № рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|----------|--------------|-----------|--------|--|----------|------------|
| Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб. | | | | | | | |
| 5,28 | 5,32 | | 70,12 | 15 | Сыр (порциями) | 20 | 19,44 |
| 5,34 | 6,18 | 25,79 | 179,64 | 18 | Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) | 200/10 | 32,29 |
| 1,52 | 1,36 | 15,90 | 81,00 | 378 | Чай с молоком | 200 | 11,49 |
| 7,04 | 0,88 | 45,76 | 211,20 | 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,04 |
| 2,10 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 6 | Хлеб ржаной | 30 | 3,6 |
| Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб. | | | | | | | |
| 1,82 | 5,12 | 20,27 | 134,19 | 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у | 200/10 | 22,37 |
| 6,68 | 18,12 | 6,82 | 216,21 | 274 | Зразы рубленые из свинины | 90 | 54,16 |
| 5,46 | 5,79 | 30,47 | 195,71 | 309 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 15,66 |
| 0,16 | 0,32 | 1,28 | 9,07 | 326 | Соус красный основной | 20 | 3,02 |
| 0,52 | 0,18 | 28,86 | 122,60 | 388 | Компот из ягод (заморозка) | 200 | 20,8 |
| 5,28 | 0,66 | 34,32 | 158,40 | 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,78 |
| 1,40 | 0,20 | 9,20 | 44,00 | 6 | Хлеб ржаной | 20 | 2,4 |
| 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | 0 | Фрукт свежий* | 1 | 21,6 |
| Нижний Тагил родительская плата (полдник) 60-00 руб. | | | | | | | |
| 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,8 |
| 5,87 | 4,47 | 34,52 | 201,86 | 420 | Сосиска запеченная в тесте (2 вариант) | 120 | 57,74 |

Технолог _____

Зав. производством _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86



Меню

11.09.2024

| Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ, Ккал. | № рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|----------|--------------|-----------|--------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб. | | | | | | | |
| 2,10 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 6 | Хлеб ржаной | 30 | 3,6 |
| 26,79 | 16,10 | 31,24 | 377,33 | 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/20 | 150/20 | 135,41 |
| 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,8 |
| 7,04 | 0,88 | 45,76 | 211,20 | 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,04 |
| Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб. | | | | | | | |
| 7,60 | 4,93 | 21,51 | 138,00 | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у | 250/10 | 24,69 |
| 17,51 | 20,30 | 55,94 | 450,66 | 291 | Плов из бройлер-цыплят в/у | 180 | 68,66 |
| 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 11,52 |
| 7,04 | 0,88 | 45,76 | 211,20 | 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,04 |
| 2,10 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 6 | Хлеб ржаной | 30 | 3,6 |
| Нижний Тагил родительская плата (полдник) 60-00 руб. | | | | | | | |
| 9,88 | 16,28 | 28,31 | 299,00 | 413,01 | Пицца школьная с картофелем | 100 | 32,34 |
| 1,00 | | 20,20 | 84,80 | 0 | Сок 0,2 | 1 | 33,6 |

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ «Гимназия №86»



Меню

12.09.2024

| Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ.,Ккал. | № рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|----------|--------------|-----------|--------|--|----------|------------|
| Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб. | | | | | | | |
| 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,60 | 71 | Огурец свежий порционный | 30 | 11,36 |
| 9,09 | 12,98 | 28,37 | 278,10 | 276 | Макароны, запеченные с сыром | 150 | 32,54 |
| 1,52 | 1,36 | 15,90 | 81,00 | 378 | Чай с молоком | 200 | 11,49 |
| 3,52 | 0,44 | 22,88 | 105,60 | 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,52 |
| 1,40 | 0,20 | 9,20 | 44,00 | 6 | Хлеб ржаной | 20 | 2,4 |
| Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб. | | | | | | | |
| 4,52 | 4,12 | 38,71 | 176,88 | 96 | Рассольник ленинградский со сметаной в/у | 200/10 | 24,48 |
| 8,61 | 7,58 | 9,21 | 131,40 | 279,05 | Ежики куриные с рисом в соусе | 60/30 | 66,75 |
| 3,10 | 5,10 | 48,70 | 227,50 | 312 | Пюре картофельное в/у | 150 | 31,92 |
| 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,8 |
| 5,28 | 0,66 | 34,32 | 158,40 | 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,78 |
| 1,40 | 0,20 | 9,20 | 44,00 | 6 | Хлеб ржаной | 20 | 2,4 |
| Нижний Тагил родительская плата (полдник) 60-00 руб. | | | | | | | |
| 9,90 | 16,26 | 28,30 | 299,00 | 413,03 | Пицца домашняя | 100 | 54 |
| 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 8,42 |

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия №86



ИП Сельшев Владимир Игоревич

Меню

13.09.2024

| Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ.,Ккал. | № рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|----------|--------------|-----------|--------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб. | | | | | | | |
| 5,28 | 5,32 | | 70,12 | 15 | Сыр (порциями) | 20 | 19,44 |
| 10,22 | 18,22 | 1,94 | 212,41 | 210 | Омлет натуральный | 110 | 59,3 |
| 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,8 |
| 5,28 | 0,66 | 34,32 | 158,40 | 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,78 |
| 1,40 | 0,20 | 9,20 | 44,00 | 6 | Хлеб ржаной | 20 | 2,4 |
| Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб. | | | | | | | |
| 1,78 | 2,29 | 16,62 | 126,00 | 101 | Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у | 200/10 | 19,17 |
| 16,95 | 25,00 | 38,83 | 437,73 | 295 | Паста болоньезе | 200 | 67,5 |
| 0,52 | 0,18 | 28,86 | 122,60 | 388 | Компот из ягод (заморозка) | 200 | 20,8 |
| 3,52 | 0,44 | 22,88 | 105,60 | 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,52 |
| 1,40 | 0,20 | 9,20 | 44,00 | 6 | Хлеб ржаной | 20 | 2,4 |
| Нижний Тагил родительская плата (полдник) 60-00 руб. | | | | | | | |
| 0,12 | 0,44 | 0,84 | 7,68 | 449 | Турбинка с повидлом | 100 | 58,8 |
| 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,8 |

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта