

Согласовано  
Директор МАОУ Гимназия №86

ИП Седышев Владимир Игоревич

# Меню

23.сен

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб.</b>							
7,77	12,24	35,11	282,69	173,04	Каша молочная Геркулес с маслом	200/10	36,08
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	24,64
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	23,68
<b>Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб.</b>							
4,00	7,20	36,80	172,80	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,36
1,32	0,12	8,71	41,34	371	Гренки	20	3,87
9,58	25,37	2,60	278,10	260	Гуляш свинина	45/45	70,34
8,24	8,91	37,13	260,76	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	19,02
1,00		20,20	84,80	389	Сок фруктовый	200	24
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
<b>Нижний Тагил родительская плата (полдник) 60-00 руб.</b>							
12,16	13,16	38,48	322,80	412	Пицца с сыром Школьная	100	51,86
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	8,42

Технолог

Зав. производством

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано  
Директор МАОУ Гимназия №86



ИП Седьшев Владимир Игоревич

# Меню

24.сен

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб.</b>							
5,28	5,32		70,12	15	Сыр (порциями)	20	19,44
5,34	6,18	25,79	179,64	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	200/10	32,29
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	11,49
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
2,10	0,30	13,80	66,00	6	Хлеб ржаной	30	3,6
<b>Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб.</b>							
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	22,37
6,68	18,12	6,82	216,21	274	Зразы рубленые из свинины	90	54,16
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	15,66
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,02
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	20,8
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
<b>Нижний Тагил родительская плата (полдник) 60-00 руб.</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
5,87	4,47	34,52	201,86	420	Сосиска запеченная в тесте (2 вариант)	120	57,74

Технолог

Зав. производством

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-словный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано  
Директор МАОУ Гимназия №86



25.сен

ИИ Седышев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб.</b>							
2,10	0,30	13,80	66,00	6	Хлеб ржаной	30	3,6
26,79	16,10	31,24	377,33	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/20	150/20	135,41
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
<b>Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб.</b>							
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	24,69
17,51	20,30	55,94	450,66	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	180	68,66
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
2,10	0,30	13,80	66,00	6	Хлеб ржаной	30	3,6
<b>Нижний Тагил родительская плата (полдник) 60-00 руб.</b>							
9,88	16,28	28,31	299,00	413,01	Пицца школьная с картофелем	100	32,34
1,00		20,20	84,80	0	Сок 0,2	1	33,6

Технолог

Зав. производством

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано  
Директор МАОУ Гимназия №86

ИП Седышев Владимир Игоревич



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб.</b>							
0,21	0,03	0,57	3,60	71	Огурец свежий порционный	30	11,36
9,09	12,98	28,37	278,10	276	Макароны, запеченные с сыром	150	32,54
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	11,49
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
<b>Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб.</b>							
4,52	4,12	38,71	176,88	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	24,48
8,61	7,58	9,21	131,40	279,05	Ежики куриные с рисом в соусе	60/30	66,75
3,10	5,10	48,70	227,50	312	Пюре картофельное в/у	150	31,92
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
<b>Нижний Тагил родительская плата (полдник) 60-00 руб.</b>							
9,90	16,26	28,30	299,00	413,03	Пицца домашняя	100	54
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	8,42

Технолог

Зав. производством

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-словный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия №86

ИП Седых Владимир Игоревич

# Меню

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб.</b>							
5,28	5,32		70,12	15	Сыр (порциями)	20	19,44
10,22	18,22	1,94	212,41	210	Омлет натуральный	110	59,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
<b>Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб.</b>							
1,78	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	19,17
16,95	25,00	38,83	437,73	295	Паста болоньезе	200	67,5
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	20,8
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
<b>Нижний Тагил родительская плата (полдник) 60-00 руб.</b>							
0,12	0,44	0,84	7,68	449	Турбинка с повидлом	100	58,8
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8

Технолог

Зав. производством

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта