

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

01.10.2024

Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
4,63	8,52	25,51	198,09	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с	150/10	30,83
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8

01.10.2024

Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
2,80	0,40	18,40	88,00	6	Хлеб ржаной	40	4,8
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	22,37
6,68	18,12	6,82	216,21	274	Зразы рубленые из свинины	90	54,16
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	15,66
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,02
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04

01.10.2024

Нижний Тагил Обед 5-11 класс 111-26 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
2,10	0,30	13,80	66,00	6	Хлеб ржаной	30	3,6
2,25	6,34	25,10	166,14	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	27,7
7,42	20,13	7,58	240,23	274	Зразы рубленые из свинины	100	60,18
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	18,78
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,02
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86



ИП Сидишев Владимир Игоревич



Меню

02.10.2024

Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
2,10	0,30	13,80	66,00	6	Хлеб ржаной	30	3,6
5,28	5,32		70,12	15	Сыр (порциями)	20	19,44
6,00	10,85	42,95	294,00	174,02	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/10	34,78
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	11,49
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04

02.10.2024

Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед.							
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
2,12	2,22	19,38	137,60	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	15,17
9,16	6,83	37,81	291,98	44	Каша "Царская" с курицей	150	89,3
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	20,8
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52

02.10.2024

Нижний Тагил Обед 5-11 класс 111-26 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
2,65	2,78	24,23	172,00	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,96
17,10	12,74	70,58	545,02	44	Каша "Царская" с курицей	280	166,7
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	20,8
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86

ИП Сидышев Владимир Игоревич

Меню

03.окт

Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
10,22	18,22	1,94	212,41	210	Омлет натуральный	110	59,3
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
2,10	0,30	13,80	66,00	6	Хлеб ржаной	30	3,6
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8

03.окт

Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
2,10	0,30	13,80	66,00	6	Хлеб ржаной	30	3,6
4,52	4,12	38,71	176,88	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	24,48
14,16	10,80	8,37	187,44	235	Суфле из отварной рыбы (горбуша) с рисом паровое(с/г)	90	61,95
3,10	5,10	48,70	227,50	312	Пюре картофельное в/у	150	31,92
		24,00	95,00	352	Кисель "Витошка"	200	20
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04

03.окт

Нижний Тагил Обед 5-11 класс 111-26 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
2,10	0,30	13,80	66,00	6	Хлеб ржаной	30	3,6
4,52	4,12	38,71	176,88	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	24,48
15,73	12,00	9,30	208,27	235	Суфле из отварной рыбы (горбуша) с рисом паровое(с/г)	100	68,83
3,72	6,12	58,44	273,00	312	Пюре картофельное в/у	180	38,3
		24,00	95,00	352	Кисель "Витошка"	200	20
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04

Технолог

Зав.производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86



Меню

04.10.2024

Нижний Тагил ДОВЗ 5-11 класс 190-78 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	24,64
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
5,28	5,32		70,12	15	Сыр (порциями)	20	19,44
2,10	0,30	13,80	66,00	6	Хлеб ржаной	30	3,6
10,70	13,69	54,90	386,27	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	39,14
Обед							
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	24,69
19,46	22,56	62,16	500,74	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	76,29
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
8,80	1,10	57,20	264,00	5	Хлеб пшеничный	50	6,3
2,80	0,40	18,40	88,00	6	Хлеб ржаной	40	4,8

04.10.2024

Нижний Тагил родительская плата 100-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
19,46	22,56	62,16	500,74	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	76,29
4,80	6,00	37,65	225,00	1	Манник	75	18,27
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

05.10.2024

Нижний Тагил ДОВЗ 5-11 класс 190-78 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
7,53	13,84	41,45	321,89	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) дружба с	250/10	50,11
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
2,10	0,30	13,80	66,00	6	Хлеб ржаной	30	3,6
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	18,96
Обед							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном_	200/7	8,42
8,59	19,88	14,32	275,32	279	Тефтели 2-й вариант /свин/_	70/30	54,48
59,54	118,04	323,18	2 722,98	101	Суп картофельный с пшеном и сметаной	250/10	21,22
3,76	12,69	25,33	234,00	145	Картофель, тушенный с луком	180	23,52
8,80	1,10	57,20	264,00	5	Хлеб пшеничный	50	6,3
2,80	0,40	18,40	88,00	6	Хлеб ржаной	40	4,8
1,50	1,50	19,50	94,50	0	Фрукт свежий_	1	32,4

05.10.2024

Нижний Тагил Обед 5-11 класс 111-26 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
3,76	12,69	25,33	234,00	145	Картофель, тушенный с луком	180	23,52
59,54	118,04	323,18	2 722,98	101	Суп картофельный с пшеном и сметаной	250/10	21,22
8,59	19,88	14,32	275,32	279	Тефтели 2-й вариант /свин/_	70/30	54,48
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном_	200/7	8,42
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
1,50	1,50	19,50	94,50	0	Фрукт свежий_	1	32,4

05.10.2024

Нижний Тагил родительская плата 100-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
8,59	19,88	14,32	275,32	279	Тефтели 2-й вариант /свин/_	70/30	54,48
3,76	12,69	25,33	234,00	145	Картофель, тушенный с луком	180	23,52
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном_	200/7	8,42
3,79	3,09	25,50	147,17	438	Булочка с корицей_	50	12,16
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта