

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

07.окт

Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	23,68
7,77	12,24	35,11	282,69	173,04	Каша молочная Геркулес с маслом	200/10	36,08
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	24,64
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4

07.окт

Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
4,00	7,20	36,80	172,80	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,36
1,32	0,12	8,71	41,34	371	Гренки	20	3,87
9,58	25,37	2,60	278,10	260	Гуляш свинина	45/45	70,34
8,24	8,91	37,13	260,76	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	19,02
1,00		20,20	84,80	389	Сок фруктовый	200	24
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4

07.окт

Нижний Тагил Обед 5-11 класс 111-26 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
5,00	9,00	46,00	216,00	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,7
1,32	0,12	8,71	41,34	371	Гренки	20	3,87
10,64	28,19	2,89	309,00	260	Гуляш свинина	50/50	78,14
9,89	10,69	44,56	312,91	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	22,83
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86



ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

08.окт

Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
2,10	0,30	13,80	66,00	6	Хлеб ржаной	30	3,6
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
5,34	6,18	25,79	179,64	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	200/10	32,29
5,28	5,32		70,12	15	Сыр (порциями)	20	19,44

08.окт

Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	15,66
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,02
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
1,50	1,50	19,50	94,50	0	Фрукт свежий	1	32,4
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	22,37
6,68	18,12	6,82	216,21	274	Зразы рубленые из свинины	90	54,16

08.окт

Нижний Тагил Обед 5-11 класс 111-26 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	18,78
7,42	20,13	7,58	240,23	274	Зразы рубленые из свинины	100	60,18
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,02
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
1,00		20,20	84,80	389	Сок фруктовый	200	24
2,25	6,34	25,10	166,14	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	27,7

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86



ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

08.окт

Нижний Тагил ДОВЗ 5-11 класс 190-78 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
2,10	0,30	13,80	66,00	6	Хлеб ржаной	30	3,6
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	24,64
6,61	7,65	31,93	222,41	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	250/10	39,97
5,28	5,32		70,12	15	Сыр (порциями)	20	19,44
Обед							
7,42	20,13	7,58	240,23	274	Зразы рубленые из свинины	100	60,18
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,02
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	18,78
2,25	6,34	25,10	166,14	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	27,7

08.окт

Нижний Тагил родительская плата 100-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
7,42	20,13	7,58	240,23	274	Зразы рубленые из свинины	100	60,18
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	18,78
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,02
3,39	11,59	33,74	250,56	314	Пирог Зебра	50	20,5
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

09.окт

Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
12,97	11,39	68,22	428,07	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	150/20	76,06
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
2,80	0,40	18,40	88,00	6	Хлеб ржаной	40	4,8

09.окт

Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед.							
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	24,69
19,46	22,56	62,16	500,74	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	76,29
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
3,50	0,50	23,00	110,00	6	Хлеб ржаной	50	6
9,68	1,21	62,92	290,40	5	Хлеб пшеничный	55	6,94

09.окт

Нижний Тагил Обед 5-11 класс 111-26 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	24,69
2,80	0,40	18,40	88,00	6	Хлеб ржаной	40	4,8
21,40	24,81	68,37	550,81	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	220	83,9
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
8,80	1,10	57,20	264,00	5	Хлеб пшеничный	50	6,3

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №88



ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

09.окт

Нижний Тагил ДОВЗ 5-11 класс 190-78 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
16,78	14,74	88,28	553,97	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	200/20	98,43
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
12,32	1,54	80,08	369,60	5	Хлеб пшеничный	70	8,82
4,20	0,60	27,60	132,00	6	Хлеб ржаной	60	7,2
Обед							
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
21,40	24,81	68,37	550,81	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	220	83,9
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	24,69
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78

09.окт

Нижний Тагил родительская плата 100-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
21,40	24,81	68,37	550,81	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	220	83,9
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
3,66	3,24	28,20	156,14	0	Булочка с маком	50	17,89
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

10.окт

Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
0,21	0,03	0,57	3,60	71	Огурец свежий порционный	30	11,36
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
9,09	12,98	28,37	278,10	276	Макароны, запеченные с сыром	150	32,54
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	11,49

10.окт

Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
8,61	7,58	9,21	131,40	279,05	Ежики куриные с рисом в соусе	60/30	66,75
4,52	4,12	38,71	176,88	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	24,48
3,10	5,10	48,70	227,50	312	Пюре картофельное в/у	150	31,92
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4

10.окт

Нижний Тагил Обед 5-11 класс 111-26 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
5,60	5,10	47,93	218,99	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	30,3
9,57	8,42	10,23	146,00	279,05	Ежики куриные с рисом в соусе	70/30	74,16
3,72	6,12	58,44	273,00	312	Пюре картофельное в/у	180	38,3
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4

Технолог

Зав.производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

10.окт

Нижний Тагил ДОВЗ 5-11 класс 190-78 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
0,70	0,10	1,90	12,00	71	Огурец свежий порционный	100	37,87
12,12	17,31	37,83	370,80	276	Макароны, запеченные с сыром	200	43,39
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	11,49
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
Обед							
5,60	5,10	47,93	218,99	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	30,3
9,57	8,42	10,23	146,00	279,05	Ежики куриные с рисом в соусе	70/30	74,16
3,72	6,12	58,44	273,00	312	Пюре картофельное в/у	180	38,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4

10.окт

Нижний Тагил родительская плата 100-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
9,57	8,42	10,23	146,00	279,05	Ежики куриные с рисом в соусе	70/30	74,16
3,72	6,12	58,44	273,00	312	Пюре картофельное в/у	180	38,3
4,80	6,00	37,65	225,00	1	Манник	75	18,27
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

11.окт

Нижний Тагил Завтрак 1-4 класс 60-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
10,22	18,22	1,94	212,41	210	Омлет натуральный	110	59,3
5,28	5,32		70,12	15	Сыр (порциями)	20	19,44
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4

11.окт

Нижний Тагил Обед 1-4 класс 94-98 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,78	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	19,17
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	20,8
16,95	25,00	38,83	437,73	295	Паста болоньезе	200	67,5

11.окт

Нижний Тагил Обед 5-11 класс 111-26 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
2,80	0,40	18,40	88,00	6	Хлеб ржаной	40	4,8
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	20,8
16,95	25,00	38,83	437,73	295	Паста болоньезе	200	67,5
2,62	3,39	24,54	186,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	300/10	28,29

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано.
Директор МАОУ Гимназия №86

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

11.окт

Нижний Тагил ДОВЗ 5-11 класс 190-78 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
18,58	33,12	3,52	386,20	210	Омлет натуральный	200	107,81
5,28	5,32		70,12	15	Сыр (порциями)	20	19,44
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
12,32	1,54	80,08	369,60	5	Хлеб пшеничный	70	8,82
4,20	0,60	27,60	132,00	6	Хлеб ржаной	60	7,2
Обед							
2,80	0,40	18,40	88,00	6	Хлеб ржаной	40	4,8
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	20,8
16,95	25,00	38,83	437,73	295	Паста болоньезе	200	67,5
2,62	3,39	24,54	186,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	300/10	28,29

11.окт

Нижний Тагил родительская плата 100-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,30	5,04	17,96	130,37	406	Гребешок с повидлом	75	34,8
16,95	25,00	38,83	437,73	295	Паста болоньезе	200	67,5

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

12.окт

Нижний Тагил ДОВЗ 5-11 класс 190-78 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюдо	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
2,10	0,30	13,80	66,00	6	Хлеб ржаной	30	3,6
10,70	13,69	54,90	386,27	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	39,14
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	18,96
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	11,49
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
Обед							
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,58	4,99	9,15	95,25	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	27,14
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	8,42
13,22	7,15	3,72	134,87	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	200	95,65

12.окт

Нижний Тагил Обед 5-11 класс 111-26 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюдо	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	8,42
1,58	4,99	9,15	95,25	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	27,14
13,22	7,15	3,72	134,87	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	200	95,65

12.окт

Нижний Тагил родительская плата 100-00 руб.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюдо	Выход, г	Цена, руб.
Обед							
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,40	0,20	9,20	44,00	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	15,31
13,22	7,15	3,72	134,87	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	200	95,65
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8

Технолог

Зав. производством

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта