

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 понедельник

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 94-98р Обед.							
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	3,87
9,59	25,37	2,60	278,10	260	Гуляш свинина	45/45	70,34
8,24	8,91	37,13	260,76	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	19,02
1,00		20,20	84,80	389	Сок фруктовый	200	24
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
4,00	7,20	36,80	172,80	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,31
29,53	42,28	140,45	999,44				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 понедельник

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 100р-86шк Обед.							
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	15,31
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
10,66	28,19	2,89	309,00	260	Гуляш свинина	50/50	78,14
9,89	10,69	44,56	312,91	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	22,83
1,00		20,20	84,80	389	Сок фруктовый	200	24
30,60	42,81	130,85	1 024,48				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 понедельник

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 111-26 Обед.							
5,00	9,00	46,00	216,00	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,64
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	3,87
10,66	28,19	2,89	309,00	260	Гуляш свинина	50/50	78,14
9,89	10,69	44,56	312,91	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	22,83
1,00		20,20	84,80	389	Сок фруктовый	200	24
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
33,25	48,68	157,37	1 125,69				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 вторник

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 8бшк 94-98р Обед.</b>							
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	22,37
6,69	18,12	6,83	216,21	274	Зразы рубленые из свинины	90	54,16
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	15,66
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,78
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,20	0,04	1,36	6,44	6	Хлеб ржаной	40	4,8
<b>22,03</b>	<b>30,36</b>	<b>137,98</b>	<b>905,62</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 вторник

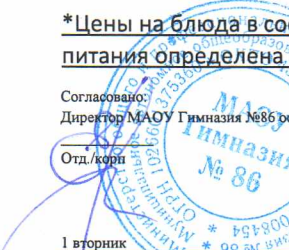
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 100р-8бшк Обед.</b>							
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,78
7,43	20,13	7,59	240,23	274	Зразы рубленые из свинины	100	60,18
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	18,78
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
3,79	3,09	25,50	147,17	438	Булочка с корицей	50	12,03
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
<b>21,62</b>	<b>30,97</b>	<b>109,49</b>	<b>800,14</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 вторник

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-118бшк 111-26 Обед.</b>							
2,25	6,34	25,10	166,14	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	27,7
7,43	20,13	7,59	240,23	274	Зразы рубленые из свинины	100	60,18
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	18,78
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,78
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,15	0,03	1,02	4,83	6	Хлеб ржаной	30	3,6
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
<b>24,24</b>	<b>34,74</b>	<b>149,32</b>	<b>999,12</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 94-98р Обед.</b>							
0,40	0,40	9,80	47,00	338	Фрукт свежий (яблоко, банан, апельсин)	100	21,6
5,18	5,99	28,53	188,40	205	Рис с овощами в/у	150	18,05
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
11,97	11,52	2,07	161,10	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	64,02
2,12	2,22	19,38	137,60	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	15,17
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	20,8
<b>23,81</b>	<b>20,77</b>	<b>112,20</b>	<b>765,52</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 100р-86шк Обед.</b>							
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	71,14
2,95	9,61	28,89	194,38	82	Кекс "Столичный"	50	33,07
6,22	7,19	34,24	226,08	205	Рис с овощами в/у	180	21,66
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
<b>26,16</b>	<b>30,08</b>	<b>103,99</b>	<b>768,28</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 111-26 Обед.</b>							
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
6,22	7,19	34,24	226,08	205	Рис с овощами в/у	180	21,66
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	20,8
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	71,14
2,65	2,78	24,23	172,00	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,96
<b>26,31</b>	<b>23,41</b>	<b>113,19</b>	<b>808,50</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 четверг

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 94-98р Обед.							
10,56	27,33	10,83	333,84	268,01	Биточек (свинина)	90	62,54
3,10	5,10	48,70	227,50	312	Пюре картофельное в/у	150	31,92
		24,00	95,00	352	Кисель "Витошка"	200	20
4,52	4,12	38,71	176,88	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	24,48
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,15	0,03	1,02	4,83	6	Хлеб ржаной	30	3,6
25,37	37,46	169,02	1 049,25				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 четверг

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 100р-86шк Обед.							
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	15,31
11,73	30,37	12,03	370,93	268,01	Биточек (свинина)	100	69,5
3,72	6,12	58,44	273,00	312	Пюре картофельное в/у	180	38,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
22,81	40,22	137,23	968,90				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 четверг

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 111-26 Обед.							
		24,00	95,00	352	Кисель "Витошка"	200	20
3,72	6,12	58,44	273,00	312	Пюре картофельное в/у	180	38,3
4,52	4,12	38,71	176,88	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	24,48
11,73	30,37	12,03	370,93	268,01	Биточек (свинина)	100	69,5
0,15	0,03	1,02	4,83	6	Хлеб ржаной	30	3,6
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
27,16	41,52	179,96	1 131,84				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 пятница

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 94-98р Обед.</b>							
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,15	0,03	1,02	4,83	6	Хлеб ржаной	30	3,6
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
17,51	20,30	55,94	450,68	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	180	68,42
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	24,69
<b>32,96</b>	<b>26,23</b>	<b>156,24</b>	<b>937,51</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 пятница

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 100р-86шк Обед.</b>							
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
4,80	6,00	37,65	225,00	1	Манник	75	18,27
19,46	22,56	62,16	500,76	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	76,02
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
<b>27,95</b>	<b>29,04</b>	<b>138,37</b>	<b>894,58</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 пятница

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-118шк 111-26 Обед.</b>							
19,46	22,56	62,16	500,76	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	76,02
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	24,69
8,80	1,10	57,20	264,00	5	Хлеб пшеничный	50	6,3
0,20	0,04	1,36	6,44	6	Хлеб ржаной	40	4,8
<b>36,72</b>	<b>28,72</b>	<b>174,24</b>	<b>1 042,00</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 суббота

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3190-78р Завтрак</b>							
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	18,96
7,53	13,84	41,45	321,89	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	50,11
0,15	0,03	1,02	4,83	6	Хлеб ржаной	30	3,6
14,95	29,29	103,51	730,04				
<b>5-11ДОВ3190-78р Обед.</b>							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	8,42
8,80	1,10	57,20	264,00	5	Хлеб пшеничный	50	6,3
0,20	0,04	1,36	6,44	6	Хлеб ржаной	40	4,8
0,40	0,40	9,80	47,00	338	Фрукт свежий (яблоко, банан, апельсин)	100	21,6
4,94	17,12	39,65	332,64	7,2	Д Картофель печеный	180	44,26
59,54	118,04	323,18	2 722,98	101	Суп картофельный с пшеном и сметаной	250/10	21,22
8,59	19,88	14,32	275,32	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/30	54,48
82,60	156,60	460,20	3 708,28				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 суббота

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 100р-8бшк Обед.</b>							
8,59	19,88	14,32	275,32	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/30	54,48
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	8,42
3,79	3,09	25,50	147,17	438	Булочка с корицей	50	12,03
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
4,94	17,12	39,65	332,64	7,2	Д Картофель печеный	180	44,26
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
21,07	40,57	117,72	923,85				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

1 суббота

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-118бшк 111-26 Обед.</b>							
2,21	2,83	20,58	156,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	23,73
0,40	0,40	9,80	47,00	338	Фрукт свежий (яблоко, банан, апельсин)	100	21,6
8,59	19,88	14,32	275,32	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/30	54,48
4,94	17,12	39,65	332,64	7,2	Д Картофель печеный	180	44,26
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	8,42
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
19,89	40,71	122,60	979,68				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**