

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп
Гимназия
№ 86

Утверждаю:
Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 понедельник

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 8бшк 94-98р Обед.							
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	3,87
9,59	25,37	2,60	278,10	260	Гуляш свинина	45/45	70,34
8,24	8,91	37,13	260,76	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	19,02
1,00		20,20	84,80	389	Сок фруктовый	200	24
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
4,00	7,20	36,80	172,80	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,31
29,53	42,28	140,45	999,44				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп
Гимназия
№ 86

Утверждаю:
Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 понедельник

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 100р-8бшк Обед.							
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	15,31
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
10,66	28,19	2,89	309,00	260	Гуляш свинина	50/50	78,14
9,89	10,69	44,56	312,91	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	22,83
1,00		20,20	84,80	389	Сок фруктовый	200	24
30,60	42,81	130,85	1 024,48				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп
Гимназия
№ 86

Утверждаю:
Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 понедельник

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 111-26 Обед.							
5,00	9,00	46,00	216,00	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,64
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	3,87
10,66	28,19	2,89	309,00	260	Гуляш свинина	50/50	78,14
9,89	10,69	44,56	312,91	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	22,83
1,00		20,20	84,80	389	Сок фруктовый	200	24
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
33,25	48,68	157,37	1 125,69				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 вторник

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рещ.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 94-98р Обед.							
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	22,37
6,69	18,12	6,83	216,21	274	Зразы рубленые из свинины	90	54,16
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	15,66
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,78
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,20	0,04	1,36	6,44	6	Хлеб ржаной	40	4,8
22,03	30,36	137,98	905,62				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 вторник

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рещ.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 100р-86шк Обед.							
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,78
7,43	20,13	7,59	240,23	274	Зразы рубленые из свинины	100	60,18
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	18,78
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
3,79	3,09	25,50	147,17	438	Булочка с корицей	50	12,03
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
21,62	30,97	109,49	800,14				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 вторник

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рещ.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 111-26 Обед.							
2,25	6,34	25,10	166,14	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	27,7
7,43	20,13	7,59	240,23	274	Зразы рубленые из свинины	100	60,18
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	18,78
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,78
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,15	0,03	1,02	4,83	6	Хлеб ржаной	30	3,6
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
24,24	34,74	149,32	999,12				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 94-98р Обед.							
0,40	0,40	9,80	47,00	338	Фрукт свежий (яблоко, банан, апельсин)	100	21,6
5,18	5,99	28,53	188,40	205	Рис с овощами в/у	150	18,05
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
11,97	11,52	2,07	161,10	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	64,02
2,12	2,22	19,38	137,60	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	15,17
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	20,8
23,81	20,77	112,20	765,52				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 100р-86шк Обед.							
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	71,14
2,95	9,61	28,89	194,38	82	Кекс "Столичный"	50	33,07
6,22	7,19	34,24	226,08	205	Рис с овощами в/у	180	21,66
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
26,16	30,08	103,99	768,28				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 111-26 Обед.							
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
6,22	7,19	34,24	226,08	205	Рис с овощами в/у	180	21,66
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	20,8
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	71,14
2,65	2,78	24,23	172,00	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,96
26,31	23,41	113,19	808,50				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 четверг

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 94-98р Обед.							
10,56	27,33	10,83	333,84	268,01	Биточек (свинина)	90	62,54
3,10	5,10	48,70	227,50	312	Пюре картофельное в/у	150	31,92
		24,00	95,00	352	Кисель "Витошка"	200	20
4,52	4,12	38,71	176,88	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	24,48
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,15	0,03	1,02	4,83	6	Хлеб ржаной	30	3,6
25,37	37,46	169,02	1 049,25				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 четверг

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 100р-86шк Обед.							
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	15,31
11,73	30,37	12,03	370,93	268,01	Биточек (свинина)	100	69,5
3,72	6,12	58,44	273,00	312	Пюре картофельное в/у	180	38,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
22,81	40,22	137,23	968,90				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 четверг

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 111-26 Обед.							
		24,00	95,00	352	Кисель "Витошка"	200	20
3,72	6,12	58,44	273,00	312	Пюре картофельное в/у	180	38,3
4,52	4,12	38,71	176,88	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	24,48
11,73	30,37	12,03	370,93	268,01	Биточек (свинина)	100	69,5
0,15	0,03	1,02	4,83	6	Хлеб ржаной	30	3,6
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
27,16	41,52	179,96	1 131,84				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 пятница

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 94-98р Обед.							
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,15	0,03	1,02	4,83	6	Хлеб ржаной	30	3,6
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
17,51	20,30	55,94	450,68	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	180	68,42
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	24,69
32,96	26,23	156,24	937,51				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 пятница

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 100р-86шк Обед.							
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
4,80	6,00	37,65	225,00	1	Манник	75	18,27
19,46	22,56	62,16	500,76	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	76,02
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
27,95	29,04	138,37	894,58				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 пятница

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118шк 111-26 Обед.							
19,46	22,56	62,16	500,76	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	76,02
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	24,69
8,80	1,10	57,20	264,00	5	Хлеб пшеничный	50	6,3
0,20	0,04	1,36	6,44	6	Хлеб ржаной	40	4,8
36,72	28,72	174,24	1 042,00				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 суббота

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3190-78р Завтрак							
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	18,96
7,53	13,84	41,45	321,89	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	50,11
0,15	0,03	1,02	4,83	6	Хлеб ржаной	30	3,6
14,95	29,29	103,51	730,04				
5-11ДОВ3190-78р Обед.							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	8,42
8,80	1,10	57,20	264,00	5	Хлеб пшеничный	50	6,3
0,20	0,04	1,36	6,44	6	Хлеб ржаной	40	4,8
0,40	0,40	9,80	47,00	338	Фрукт свежий (яблоко, банан, апельсин)	100	21,6
4,94	17,12	39,65	332,64	7,2	Д Картофель печеный	180	44,26
59,54	118,04	323,18	2 722,98	101	Суп картофельный с пшеном и сметаной	250/10	21,22
8,59	19,88	14,32	275,32	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/30	54,48
82,60	156,60	460,20	3 708,28				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 суббота

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 100р-8бшк Обед.							
8,59	19,88	14,32	275,32	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/30	54,48
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	8,42
3,79	3,09	25,50	147,17	438	Булочка с корицей	50	12,03
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
4,94	17,12	39,65	332,64	7,2	Д Картофель печеный	180	44,26
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
21,07	40,57	117,72	923,85				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

1 суббота

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 111-26 Обед.							
2,21	2,83	20,58	156,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	23,73
0,40	0,40	9,80	47,00	338	Фрукт свежий (яблоко, банан, апельсин)	100	21,6
8,59	19,88	14,32	275,32	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/30	54,48
4,94	17,12	39,65	332,64	7,2	Д Картофель печеный	180	44,26
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	8,42
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
19,89	40,71	122,60	979,68				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**