

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

Утверждаю:

Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 понедельник

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 8бшк 94-98р Обед.							
4,00	7,20	36,80	172,80	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,31
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	3,87
8,24	8,91	37,13	260,76	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	19,02
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
1,00		20,20	84,80	389	Сок фруктовый	200	24
9,59	25,37	2,60	278,10	260	Гуляш свинина	45/45	70,34
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
29,53	42,28	140,45	999,44				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

Утверждаю:

Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 понедельник

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 100р-8бшк Обед.							
10,66	28,19	2,89	309,00	260	Гуляш свинина	50/50	78,14
9,89	10,69	44,56	312,91	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	22,83
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	15,31
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
29,67	42,83	125,65	999,68				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

Утверждаю:

Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 понедельник

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 111-26 Обед.							
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
5,00	9,00	46,00	216,00	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,64
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	3,87
10,66	28,19	2,89	309,00	260	Гуляш свинина	50/50	78,14
9,89	10,69	44,56	312,91	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	22,83
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
32,32	48,70	152,17	1 100,89				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп № 86

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 вторник

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 94-98р Обед.							
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
0,40	0,40	9,80	47,00	338	Фрукт свежий (яблоко, банан, апельсин)	100	21,6
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,78
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	15,66
6,69	18,12	6,83	216,21	274	Зразы рубленые из свинины	90	54,16
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	22,37
18,22	30,23	107,21	771,00				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп № 86

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 вторник

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 100р-86шк Обед.							
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,39	11,59	33,74	250,56	314	Пирог Зебра	50	20,5
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,78
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	18,78
7,43	20,13	7,59	240,23	274	Зразы рубленые из свинины	100	60,18
21,22	39,47	117,73	903,53				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп № 86

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 вторник

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 111-26 Обед.							
0,16	0,32	1,28	9,07	326	Соус красный основной	20	3,78
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
7,43	20,13	7,59	240,23	274	Зразы рубленые из свинины	100	60,18
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	18,78
2,25	6,34	25,10	166,14	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	27,7
1,00		20,20	84,80	389	Сок фруктовый	200	24
21,01	34,20	114,29	843,91				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 среда

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 94-98р Обед.							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
0,25	0,05	1,70	8,05	6	Хлеб ржаной	50	6
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	24,69
19,46	22,56	62,16	500,76	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	76,02
9,68	1,21	62,92	290,40	5	Хлеб пшеничный	55	6,94
37,65	28,84	180,30	1 070,01				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 среда

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 100р-86шк Обед.							
21,40	24,81	68,37	550,83	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	220	83,62
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
3,66	3,24	28,20	156,14	0	Булочка с маком	50	17,89
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
28,75	28,53	135,13	875,79				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 среда

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 111-26 Обед.							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	11,52
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	24,69
8,80	1,10	57,20	264,00	5	Хлеб пшеничный	50	6,3
21,40	24,81	68,37	550,83	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	220	83,62
0,20	0,04	1,36	6,44	6	Хлеб ржаной	40	4,8
38,66	30,97	180,45	1 092,07				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 четверг								
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
1-4 8бшк 94-98р Обед.								
4,52	4,12	38,71	176,88	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	24,48	
8,61	7,58	9,21	131,40	279,05	Ежики куриные с рисом в соусе	60/30	66,75	
3,10	5,10	48,70	227,50	312	Пюре картофельное в/у	150	31,92	
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8	
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78	
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4	
21,68	17,50	146,62	757,40					

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 четверг								
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
5-11 100р-8бшк Обед.								
4,80	6,00	37,65	225,00	1	Манник	75	18,27	
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4	
3,72	6,12	58,44	273,00	312	Пюре картофельное в/у	180	38,3	
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52	
9,57	8,42	10,23	146,00	279,05	Ежики куриные с рисом в соусе	70/30	74,16	
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8	
21,78	21,02	144,88	812,82					

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 четверг								
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
5-118бшк 111-26 Обед.								
5,60	5,10	47,93	218,99	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	30,3	
9,57	8,42	10,23	146,00	279,05	Ежики куриные с рисом в соусе	70/30	74,16	
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8	
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78	
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4	
3,72	6,12	58,44	273,00	312	Пюре картофельное в/у	180	38,3	
24,34	20,34	166,60	859,61					

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 пятница

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 8бшк 94-98р Обед.							
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	20,8
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	15,66
3,52	0,44	22,88	105,60	5	Хлеб пшеничный	20	2,52
1,79	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	19,17
10,56	27,33	10,83	333,84	268,01	Биточек (свинина)	90	62,54
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
21,95	36,05	110,34	886,97				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 пятница

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 100р-8бшк Обед.							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,30	5,04	17,96	130,37	406	Гребешок с повидлом	75	34,8
11,73	30,37	12,03	370,93	268,01	Биточек (свинина)	100	69,5
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	18,78
27,03	43,06	116,55	957,77				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

2 пятница

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 111-26 Обед.							
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	20,8
11,73	30,37	12,03	370,93	268,01	Биточек (свинина)	100	69,5
2,63	3,37	24,54	186,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	300/10	28,29
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	18,78
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
0,20	0,04	1,36	6,44	6	Хлеб ржаной	40	4,8
28,67	41,79	149,11	1132,02				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор

ИП Седьшев Владимир Игоревич

Меню

2 суббота

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВ3190-78р Завтрак							
7,04	0,88	45,76	211,20	5	Хлеб пшеничный	40	5,04
10,70	13,69	54,90	386,27	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	36,13
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	18,96
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	11,49
0,15	0,03	1,02	4,83	6	Хлеб ржаной	30	3,6
19,57	30,48	117,86	815,42				
5-11 ДОВ3190-78р Обед.							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	8,42
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
1,58	4,99	9,15	95,25	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	27,14
13,22	7,17	3,72	134,88	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	200	95,65
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
21,11	13,66	82,16	545,65				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор

ИП Седьшев Владимир Игоревич

Меню

2 суббота

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 100р-86шк Обед.							
13,22	7,17	3,72	134,88	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	200	95,65
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	4,8
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	15,31
22,34	11,12	81,92	512,65				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор

ИП Седьшев Владимир Игоревич

Меню

2 суббота

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 111-26 Обед.							
1,58	4,99	9,15	95,25	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	27,14
13,22	7,17	3,72	134,88	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	200	95,65
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	8,42
5,28	0,66	34,32	158,40	5	Хлеб пшеничный	30	3,78
0,10	0,02	0,68	3,22	6	Хлеб ржаной	20	2,4
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
21,11	13,66	82,16	545,65				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**