Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

_____
Отд./корп.

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

_____

Меню

15.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВЗ198-28р Завтрак							
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
4,44	4,49		59,17	15	Сыр (порциями)	20	23,28
9,27	14,55	45,90	352,86	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом_	250/10	57,92
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
23,28	**23,45**	**98,14**	**704,96**				
5-11ДОВЗ198-28р Обед.							
5,00	9,00	46,00	216,00	102	Суп картофельный с бобовыми_в/у	250	16,69
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки_	20	6,77
12,09	31,97	3,29	350,41	260	Гуляш свинина__	50/50	88,35
16,62	17,95	74,86	525,70	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
39,59	**60,25**	**173,67**	**1 329,08**				

Технолог:_____

Зам. производством:_____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

_____
Отд./корп.

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

_____

Меню

15.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4_завт 70руб Завтрак							
7,49	11,75	37,07	285,00	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом_	200/10	46,78
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
2,24	2,25		29,59	15	Сыр (порциями)	10	11,64
16,65	**17,77**	**74,00**	**528,62**				

Технолог:_____

Зам. производством:_____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд./корп.

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

15.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					1-4_86шк 98-78р Обед.		
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
4,00	7,20	36,80	172,80	102	Суп картофельный с бобовыми_в/у	200	13,34
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки_	20	6,77
10,88	28,77	2,96	315,37	260	Гуляш свинина__	45/45	79,52
13,85	14,96	62,38	438,08	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
34,61	**52,26**	**151,66**	**1 163,22**				

Технолог:_____

Зам. производством:_____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд./корп.

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

15.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					5-1186шк_115-69 Обед.		
5,00	9,00	46,00	216,00	102	Суп картофельный с бобовыми_в/у	250	16,69
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки_	20	6,77
12,09	31,97	3,29	350,41	260	Гуляш свинина__	50/50	88,35
16,62	17,95	74,86	525,70	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
39,59	**60,25**	**173,67**	**1 329,08**				

Технолог:_____

Зам. производством:_____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

15.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11_110р-86шк Обед.							
12,09	31,97	3,29	350,41	260	Гуляш свинина__	50/50	88,35
16,62	17,95	74,86	525,70	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	20,11
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
36,94	**54,38**	**147,15**	**1 227,87**				

Технолог:_____

Зам. производством:_____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

16.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	28,8
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом_	250/10	68,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
15,92	**33,42**	**102,89**	**782,98**				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у	250/10	29,95
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины_	100	67,78
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
25,89	**40,16**	**141,82**	**1 037,72**				

Технолог:_____

Зам. производством:_____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

16.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4_завт 70руб Завтрак							
7,53	13,85	41,45	321,89	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом_	200/10	55,17
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,08	7,26	0,14	66,06	14	Масло (порциями)	10	14,4
11,43	**22,22**	**77,57**	**561,38**				

Технолог:_____

Зам. производством:_____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд.Корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

16.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4_86шк 98-78р Обед.							
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,47	4,14	16,37	108,38	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у	200/10	24,19
8,26	22,39	8,44	266,92	274	Зразы рубленые из свинины_	90	61,01
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
21,43	**34,76**	**119,18**	**878,56**				

Технолог:_____

Зам. производством:_____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд.Корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

16.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк_115-69 Обед.							
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у	250/10	29,95
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины_	100	67,78
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
25,89	**40,16**	**141,82**	**1 037,72**				

Технолог:_____

Зам. производством:_____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Осн. корп.

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

15.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11_110р-86шк Обед.							
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины_	100	67,78
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,79	3,09	25,50	147,17	438	Булочка с корицей_	50	12,29
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
24,65	**37,42**	**114,73**	**899,00**				

Технолог:_____

Зам. производством:_____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд./корп.

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

17.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
11,94	15,72	67,40	457,91	173,03	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/10	57,89
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
23,03	**22,87**	**109,38**	**737,52**				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
2,65	2,78	24,23	172,00	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,99
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
5,18	5,99	28,53	188,40	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
28,02	**23,48**	**120,21**	**854,33**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд./корп.

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

17.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
6,93	9,90	26,80	224,76	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	25,04
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
17,28	**16,95**	**63,96**	**482,19**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд. корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

17.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4_86шк 98-78р Обед.							
2,12	2,22	19,38	137,60	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	15,18
11,97	11,52	2,07	161,10	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	91,46
4,32	4,99	23,77	157,00	205	Рис с овощами в/у	150	18,82
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
23,48	**20,80**	**114,66**	**785,73**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд. корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

17.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк_115-69 Обед.							
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
5,18	5,99	28,53	188,40	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
2,65	2,78	24,23	172,00	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,99
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
28,02	**23,48**	**120,21**	**854,33**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд/корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

с 17.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11_110р-86шк Обед.							
2,96	9,61	28,89	194,38	82	Кекс "Столичный"	50	41,68
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
5,18	5,99	28,53	188,40	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
25,26	**29,51**	**95,70**	**735,21**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

18.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
30,72	54,67	5,83	637,24	210	Омлет натуральный	200	126,53
5,68	2,22	28,37	172,68	6	Хлеб ржаной	50	9,6
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
40,17	**57,41**	**73,28**	**980,82**				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
6,34	14,66	10,56	202,74	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
5,60	5,10	47,93	218,99	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
5,95	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
23,52	**31,18**	**199,46**	**1 093,68**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

18.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
16,90	30,07	3,21	350,48	210	Омлет натуральный	110	69,58
20,72	**31,18**	**39,19**	**523,91**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышов Владимир Игоревич

Меню

18.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4_86шк 98-78р Обед.							
4,52	4,12	38,71	176,88	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
5,71	13,19	9,50	182,47	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	69,6
4,96	8,16	77,92	364,00	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
21,56	**27,20**	**178,42**	**980,68**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышов Владимир Игоревич

Меню

18.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк_115-69 Обед.							
6,34	14,66	10,56	202,74	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
5,60	5,10	47,93	218,99	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
5,95	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
23,52	**31,18**	**199,46**	**1 093,68**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
отд. корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

18.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11_110р-86шк Обед.							
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
6,34	14,66	10,56	202,74	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
5,95	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	20,11
19,78	**28,81**	**168,24**	**969,12**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

19.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
23,88	**23,14**	**142,09**	**883,99**				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
27,25	31,58	87,02	701,06	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
43,76	**38,87**	**187,31**	**1 220,91**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

19.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
13,22	16,94	67,95	478,25	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	44,32
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
16,97	**18,03**	**104,93**	**656,68**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

19.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4_86шк 98-78р Обед.							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
23,36	27,07	74,59	600,91	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
35,79	**32,77**	**155,44**	**1 015,32**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

19.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк_115-69 Обед.							
27,25	31,58	87,02	701,06	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
43,76	**38,87**	**187,31**	**1 220,91**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Осп. корп.

Утверждаю:
Директор
ИП Селышев Владимир Игоревич
_____

Меню

19.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11_110р-86шк Обед.							
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
4,80	6,00	37,65	225,00	1	Манник	75	23,66
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
19,46	22,56	62,16	500,76	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	80,7
28,08	**29,67**	**135,79**	**899,19**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд./корп.

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

20.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
4,47	4,49		59,17	15	Сыр (порциями)	20	23,28
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
20,23	**23,39**	**102,61**	**710,03**				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
7,71	15,28	41,84	352,46	101	Суп картофельный с пшеном и сметаной	250/10	23,17
27,58	12,04	54,18	437,22	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
39,97	**29,23**	**151,29**	**1 057,01**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
_____
Отд./корп.

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич
_____

Меню

20.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк_115-69 Обед.							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
27,58	12,04	54,18	437,22	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,22	2,84	20,58	156,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
34,48	**16,79**	**130,03**	**860,55**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

20.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11_110р-86шк Обед.							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
3,79	3,09	25,50	147,17	438	Булочка с корицей	50	12,29
19,70	8,60	38,70	312,30	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	200	77,86
31,87	**13,98**	**125,66**	**768,42**				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта