

Согласовано
 Директор МАОУ Гимназия №86 осн
 22.09.2025
 Отд. Корп

Утверждаю:
 Директор
 ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
0,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
4,47	4,49		59,17	15	Сыр (порциями)	20	23,28
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
9,27	14,55	45,90	352,86	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
23,28	23,45	98,14	704,96				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
5,00	9,00	46,00	216,00	102	Суп картофельный с бобовыми в/ч	250	16,69
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	6,77
16,62	17,95	74,86	525,70	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
12,09	31,97	3,29	350,41	260	Гуляш свинина	50/50	88,35
39,59	60,25	173,67	1 329,08				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
 Директор МАОУ Гимназия №86 осн
 22.09.2025
 Отд. Корп

Утверждаю:
 Директор
 ИП Седышев Владимир Игоревич

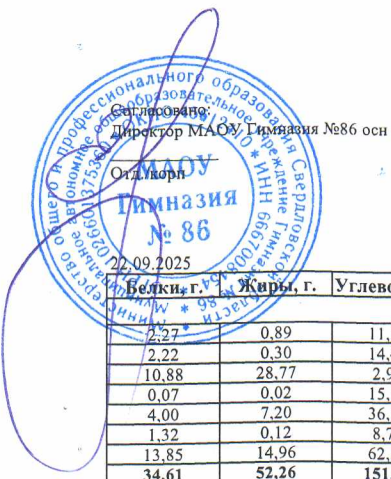
Меню

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
1,49	11,75	37,07	285,00	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
2,24	2,25		29,59	15	Сыр (порциями)	10	11,64
16,65	17,77	74,00	528,62				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



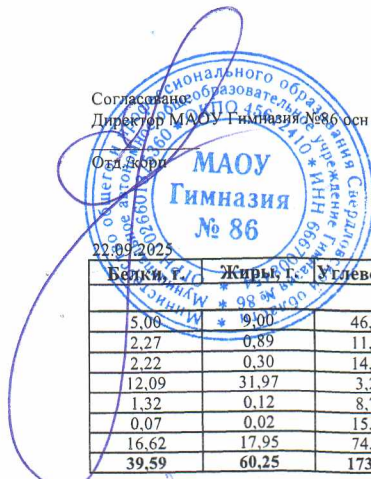
Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 8бшк 98-78р Обед.							
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
10,88	28,77	2,96	315,37	260	Гуляш свинина	45/45	79,52
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
4,00	7,20	36,80	172,80	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	6,77
13,85	14,96	62,38	438,08	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
34,61	52,26	151,66	1 163,22				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 115-69 Обед.							
5,00	9,00	46,00	216,00	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
12,09	31,97	3,29	350,41	260	Гуляш свинина	50/50	88,35
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	6,77
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
16,62	17,95	74,86	525,70	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
39,59	60,25	173,67	1 329,08				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
16,62	17,95	74,86	525,70	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	20,11
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,22	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
12,99	31,97	3,29	350,41	260	Гуляш свинина	50/50	88,35
36,94	54,38	147,15	1 227,87				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Служба
Служба

МАОУ
Гимназия
№ 86

23.09.2025



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
6.60	7.64	31.93	222.40	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	250/10	56.88
5.08	4.60	0.28	63.00	209	Яйца вареные	40	25.6
0.07	0.02	15.00	60.00	376	Чай с сахаром	200	5.04
2.22	0.30	14.45	66.54	5	Хлеб пшеничный	30	6.62
2.27	0.89	11.35	69.07	6	Хлеб ржаной	20	3.84
16.24	13.45	73.01	481.01				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
1.82	5.12	20.27	134.19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29.95
9.18	24.88	9.38	296.58	274	Зразы рубленые из свинины	100	67.78
7.86	8.34	43.87	281.82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23.49
0.52	0.18	28.86	122.60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29.28
2.22	0.30	14.45	66.54	5	Хлеб пшеничный	30	6.62
3.41	1.33	17.02	103.61	6	Хлеб ржаной	30	5.76
25.01	40.15	133.85	1 005.34				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Служба
Служба

МАОУ
Гимназия
№ 86

23.09.2025



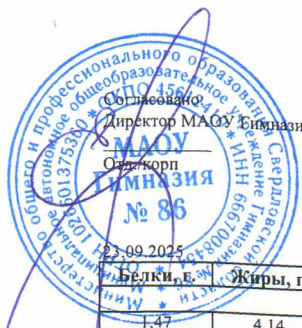
Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
2.27	0.89	11.35	69.07	6	Хлеб ржаной	20	3.84
1.48	0.20	9.63	44.36	5	Хлеб пшеничный	20	4.42
0.07	0.02	15.00	60.00	376	Чай с сахаром	200	5.04
5.08	4.60	0.28	63.00	209	Яйца вареные	40	25.6
4.06	4.70	19.65	136.86	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	150/10	35.01
12.96	10.41	55.91	373.29				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

23.09.2025



Утверждено:
Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 8бшк 98-78р Обед.							
1,47	4,14	16,37	108,38	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	24,19
8,26	22,39	8,44	266,92	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
22,09	35,65	135,63	962,36				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

23.09.2025



Утверждено:
Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,95
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
25,01	40,15	133,85	1 005,34				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Одобрено:
23.09.2025

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,79	3,09	25,50	147,17	438	Булочка с корицей	50	12,29
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
24,65	37,42	114,73	899,00				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



Меню

24.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
6.82							
5.18	2,66	34,04	207,22	6	Хлеб ржаной	60	11,52
	0,70	33,72	155,26	5	Хлеб пшеничный	70	15,46
16,80	14,74	88,30	553,97	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	200/20	112,54
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
28,87	18,12	171,06	976,45				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
27,25	31,58	87,02	701,06	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
43,76	38,87	187,31	1 220,91				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



Меню

24.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
9,16	8,04	48,16	302,17	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	100/20	61,39
12,98	9,15	84,14	475,60				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отдел: корп
**МАОУ
Гимназия
№ 86**

24.09.2025

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 8бшк 98-78р Обед.							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
23,36	27,07	74,59	600,91	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
35,79	32,77	155,44	1 015,32				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отдел: корп
**МАОУ
Гимназия
№ 86**

24.09.2025

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 115-69 Обед.							
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
27,25	31,58	87,02	701,06	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
43,76	38,87	187,31	1 220,91				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 Осн
Отд. Корп

Утверждаю:
ИП Седых Владимир Игоревич

Меню

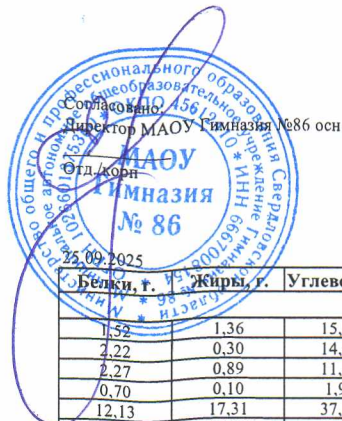
24.09.2023

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-8бшк Обед.							
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
3,66	3,24	28,20	156,14	11	Булочка с маком	50	23,22
19,46	22,56	62,16	500,76	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	80,7
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
26,94	26,91	126,34	830,33				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,70	0,10	1,90	12,00	71	Огурец свежий порционный	100	37,84
12,13	17,31	37,83	370,80	276	Макароны, запеченные с сыром	200	52,99
18,84	19,96	81,43	599,41				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Виточка Лайт"	200	27,52
12,03	27,84	20,07	385,47	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
5,60	5,10	47,93	218,99	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
5,95	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
29,21	44,36	208,97	1 276,41				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
9,10	12,98	28,37	278,10	276	Макароны, запеченные с сыром	150	39,74
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
0,21	0,03	0,57	3,60	71	Огурец свежий порционный	30	11,35
14,58	15,46	65,82	476,13				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



ИП Седашев Владимир Игоревич

Меню

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 8бшк 98-78р Обед.							
2,77	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
10,31	23,86	17,20	330,40	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	60/30	49,74
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
4,52	4,12	38,71	176,88	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	27,52
4,96	8,16	77,92	364,00	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35
24,28	37,33	175,63	1 071,89				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



ИП Седашев Владимир Игоревич

Меню

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 115-69 Обед.							
5,60	15,10	47,93	218,99	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
12,03	27,84	20,07	385,47	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
5,93	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	27,52
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
29,21	44,36	208,97	1 276,41				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Организация
№ 86



Утверждено:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.						
12,03	27,84	20,07	385,47	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35 58,05
5,95	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180 43,62
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200 5,04
4,80	6,00	37,65	225,00	1	Манник	75 23,66
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20 4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20 3,84
26,60	44,74	187,20	1 220,70			

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Ст. Корп
МАОУ Гимназия №86

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
6,11	10,73	32,38	251,02	181	Каша жидкая из манной крупы с маслом	200/10	42,74
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
16,90	30,07	3,21	350,48	210	Омлет натуральный	110	69,58
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
26,83	41,91	71,57	774,93				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
27,58	12,04	54,18	437,22	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
2,22	2,84	20,58	156,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
35,95	16,69	135,09	885,97				

Технолог:
Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Ст. Корп
МАОУ Гимназия №86

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
16,90	30,07	3,21	350,48	210	Омлет натуральный	110	69,58
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
20,72	31,18	39,19	523,91				

Технолог:
Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Ст. директор



Утверждено
Директор
ИП Седых Владимир Игоревич



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 8бшк 98-78р Обед.							
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
1,79	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	20,75
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
23,64	10,32	46,44	374,76	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	93,42
29,70	13,88	112,90	736,79				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Ст. директор



Утверждено
Директор
ИП Седых Владимир Игоревич



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 115-69 Обед.							
2,41	0,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
27,58	12,04	54,18	437,22	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
2,22	2,84	20,58	156,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
35,95	16,69	135,09	885,97				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

Утверждено:
Директор
ИП Седница Владимир Игоревич

Меню

26.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
22,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
3,30	5,04	17,96	130,37	406.04	Гребешок с повидлом	75	41,47
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
27,58	12,04	54,18	437,22	54.05	Паста болоньезе с курицей в/ч	280	108,99
34,70	18,19	108,12	741,02				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



ИП Седых Владимир Игоревич

Меню

Белки, г.	* Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
4,47	4,49		59,17	15	Сыр (порциями)	20	23,28
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
28,73	28,55	136,32	924,62				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
1,58	4,99	9,15	95,25	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	34,38
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
18,50	10,03	5,20	188,84	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	280	160,67
28,46	17,31	75,81	593,04				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



ИП Седых Владимир Игоревич

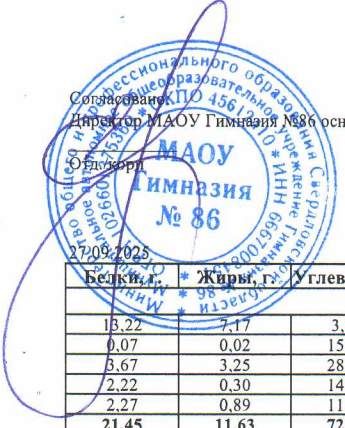
Меню

Белки, г.	* Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,58	4,99	9,15	95,25	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	34,38
18,50	10,03	5,20	188,84	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	280	160,67
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
25,84	16,67	60,51	514,14				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

Белки, г.	* Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
13,22	7,17	3,72	134,88	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	200	114,77
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	20,11
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
21,45	11,63	72,72	486,64				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**