

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

29.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
9,27	14,55	45,90	352,86	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
4,47	4,49		59,17	15	Сыр (порциями)	20	23,28
<b>23,28</b>	<b>23,45</b>	<b>98,14</b>	<b>704,96</b>				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
12,09	31,97	3,29	350,41	260	Гуляш свинный	50/50	88,35
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	6,77
5,00	9,00	46,00	216,00	102	Суп картофельный с бобовыми в/ч	250	16,69
16,62	17,95	74,86	525,70	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
<b>39,59</b>	<b>60,25</b>	<b>173,67</b>	<b>1 329,08</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

29.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
2,24	2,25		29,59	15	Сыр (порциями)	10	11,64
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
7,49	11,75	37,07	285,00	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
<b>16,65</b>	<b>17,77</b>	<b>74,00</b>	<b>528,62</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## Меню



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд. Серп

30.09.2025

Белки, г.	*Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 110р-86шк Обед.</b>							
3,79	3,09	25,50	147,17	438	Булочка с корицей	50	12,29
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
<b>24,65</b>	<b>37,42</b>	<b>114,73</b>	<b>899,00</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

## Меню



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
30.09.2025  
Отд. корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 98-78р Обед.</b>							
47	4,14	16,37	108,38	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	24,19
8,26	2,39	8,44	266,92	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
<b>21,43</b>	<b>34,76</b>	<b>119,18</b>	<b>878,56</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
30.09.2025  
Отд. корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 115-69 Обед.</b>							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
8,26	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,95
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
<b>25,89</b>	<b>40,16</b>	<b>141,82</b>	<b>1 037,72</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

От: \_\_\_\_\_  
Ст. / корп. \_\_\_\_\_

30.09.2025



ИП Седышев Владимир Игоревич  
Директор

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	28,8
3,4	0,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
<b>15,92</b>	<b>33,42</b>	<b>102,89</b>	<b>782,98</b>				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,95
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
<b>25,89</b>	<b>40,16</b>	<b>141,82</b>	<b>1 037,72</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

От: \_\_\_\_\_  
Ст. / корп. \_\_\_\_\_

30.09.2025



ИП Седышев Владимир Игоревич  
Директор

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
7,53	13,85	41,45	321,89	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	55,17
0,08	7,26	0,14	66,06	14	Масло (порциями)	10	14,4
<b>11,43</b>	<b>22,22</b>	<b>77,57</b>	<b>561,38</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Одн.контр.

ИП Седышев Владимир Игоревич



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 110р-86шк Обед.</b>							
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
2,96	9,61	28,89	194,38	82	Кекс "Столичный"	50	41,68
5,18	5,99	28,53	188,40	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
<b>25,26</b>	<b>29,51</b>	<b>95,70</b>	<b>735,21</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп.



## Меню

01.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 8бшк 98-78р Обед.</b>							
11,97	10,89	2,07	161,10	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	91,46
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
2,12	2,22	19,38	137,60	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	15,18
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
4,32	4,99	23,77	157,00	205	Рис с овощами в/у	150	18,82
<b>23,48</b>	<b>20,80</b>	<b>114,66</b>	<b>785,73</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп.



## Меню

01.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-118бшк 115-69 Обед.</b>							
3,41	1,38	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
2,65	2,78	24,23	172,00	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,99
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
5,18	5,99	28,53	188,40	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
<b>28,02</b>	<b>23,48</b>	<b>120,21</b>	<b>854,33</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
11,94	15,72	67,40	457,91	173,03	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/10	57,89
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
<b>23,03</b>	<b>22,87</b>	<b>109,38</b>	<b>737,52</b>				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
5,18	5,99	28,53	188,40	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
2,65	2,78	24,23	172,00	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,99
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
<b>28,02</b>	<b>23,48</b>	<b>120,21</b>	<b>854,33</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
6,93	9,90	26,80	224,76	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	25,04
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
<b>17,28</b>	<b>16,95</b>	<b>63,96</b>	<b>482,19</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

МАОУ  
Гимназия  
№ 86

02.10.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 110р-86шк Обед.</b>							
6,34	14,66	10,56	202,74	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
5,95	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	20,11
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
<b>19,78</b>	<b>28,81</b>	<b>168,24</b>	<b>969,12</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



Согласовано  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп



## Меню

02.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
30,72	54,67	5,83	637,24	210	Омлет натуральный	200	126,53
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
5,68	2,22	28,37	172,68	6	Хлеб ржаной	50	9,6
40,17	57,41	73,28	980,82				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
5,60	5,10	47,93	218,99	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
6,34	14,66	10,56	202,74	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
5,95	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	27,52
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
23,52	31,18	199,46	1 093,68				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп



## Меню

02.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
16,90	30,07	3,21	350,48	210	Омлет натуральный	110	69,58
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
20,72	31,18	39,19	523,91				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отдел: корп

МАОУ  
Гимназия  
№ 86

03.10.2025

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седяшев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 110р-86шк Обед.</b>							
4,80	6,00	37,65	225,00	1	Манник	75	23,66
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
19,46	22,56	62,16	500,76	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	80,7
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
<b>28,08</b>	<b>29,67</b>	<b>135,79</b>	<b>899,19</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Солдатов



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 8бшк 98-78р Обед.</b>							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
23,36	27,07	74,59	600,91	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
<b>35,79</b>	<b>32,77</b>	<b>155,44</b>	<b>1 015,32</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Солдатов



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-118бшк 115-69 Обед.</b>							
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
27,25	31,58	87,02	701,06	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
<b>43,76</b>	<b>38,87</b>	<b>187,31</b>	<b>1 220,91</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	27,52
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86
<b>23,88</b>	<b>23,14</b>	<b>142,09</b>	<b>883,99</b>				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/ч	250/10	26,58
27,25	31,58	87,02	701,06	291	Плов из бройлер-цыплят в/ч	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
<b>43,76</b>	<b>38,87</b>	<b>187,31</b>	<b>1 220,91</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
13,22	16,94	67,95	478,25	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	44,32
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	27,52
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
<b>16,97</b>	<b>18,03</b>	<b>104,93</b>	<b>656,68</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86, осн  
Отд. корм

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седых Владимир Игоревич

## Меню

04.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 110р-86шк Обед.</b>							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
19,70	8,60	38,70	312,30	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	200	77,86
3,79	3,09	25,50	147,17	438	Булочка с корицей	50	12,29
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
<b>31,87</b>	<b>13,98</b>	<b>125,66</b>	<b>768,42</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



## Меню

04.10.2023г.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
4,47	4,49		59,17	15	Сыр (порциями)	20	23,28
<b>20,23</b>	<b>23,39</b>	<b>102,61</b>	<b>710,03</b>				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
27,58	12,04	54,18	437,22	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
7,71	15,28	41,84	352,46	101	Суп картофельный с пшеном и сметаной	250/10	23,17
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
<b>39,97</b>	<b>29,23</b>	<b>151,29</b>	<b>1 057,01</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## Меню

04.10.2023г.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 115-69 Обед.</b>							
27,58	12,04	54,18	437,22	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
2,22	2,84	20,58	156,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
<b>34,48</b>	<b>16,79</b>	<b>130,03</b>	<b>860,55</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450974

Владелец Делидова Елена Сергеевна

Действителен с 05.12.2024 по 05.12.2025