

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

08.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВЗ198-28р Завтрак							
2,96	0,40	19,26	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
9,27	14,55	45,90	352,86	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
4,47	4,49		59,17	15	Сыр (порциями)	20	23,28
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
23,28	23,45	98,13	704,96				
5-11ДОВЗ198-28р Обед.							
5,00	9,00	46,00	216,00	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	6,77
12,09	31,97	3,29	350,41	260	Гуляш свинина	50/50	88,35
13,85	14,96	62,38	438,08	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
36,82	57,26	161,19	1 241,46				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

08.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
7,49	11,75	37,07	285,00	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
2,24	2,25		29,59	15	Сыр (порциями)	10	11,64
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
16,65	17,77	74,00	528,62				

Технолог: _____

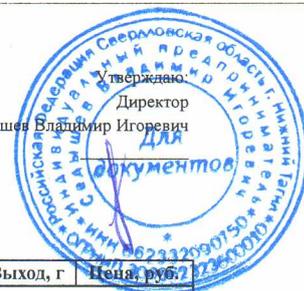
Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

08.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 8бшк 98-78р Обед.							
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
4,00	7,20	36,80	172,80	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	6,77
10,88	28,77	2,96	315,37	260	Гуляш свинина	45/45	79,52
11,54	12,47	51,98	365,07	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
32,30	49,77	141,26	1 090,21				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

08.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 115-69 Обед.							
5,00	9,00	46,00	216,00	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	6,77
12,09	31,97	3,29	350,41	260	Гуляш свинина	50/50	88,35
13,85	14,96	62,38	438,08	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
36,82	57,26	161,19	1 241,46				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

08.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11_110р-86шк Обед.							
12,09	31,97	3,29	350,41	260	Гуляш свинина	50/50	88,35
13,85	14,96	62,38	438,08	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	20,11
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
34,17	51,39	134,67	1 140,25				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждено:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

09.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
6,60	7,64	31,93	222,40	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)_	250/10	56,88
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
16,24	13,45	73,01	481,01				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,95
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины_	100	67,78
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)_	200	29,28
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
25,01	40,15	133,85	1 005,34				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждено:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

09.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
4,06	4,70	19,65	136,86	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)_	150/10	35,01
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
12,96	10,41	55,91	373,29				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд. корп



Утверждаю:
Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

09.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,47	4,14	16,37	108,38	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	24,19
8,26	22,39	8,44	266,92	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
22,09	35,65	135,63	962,36				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд. корп



Утверждаю:
Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

09.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118шк 115-69 Обед.							
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,95
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
25,01	40,15	133,85	1 005,34				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд. корм

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

09.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11_110р-86шк Обед.							
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,79	3,09	25,50	147,17	438	Булочка с корицей	50	12,29
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
24,65	37,42	114,73	899,00				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

10.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ198-28р Завтрак							
16,80	14,74	88,30	553,97	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	200/20	112,54
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
5,18	0,70	33,71	155,26	5	Хлеб пшеничный	70	15,46
6,82	2,66	34,04	207,22	6	Хлеб ржаной	60	11,52
28,87	18,12	171,05	976,45				
5-11 ДОВЗ198-28р Обед.							
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
27,25	31,58	87,02	701,06	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
3,70	0,50	24,07	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
43,76	38,87	187,30	1 220,91				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

10.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
9,16	8,04	48,16	302,17	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	100/20	61,39
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
12,98	9,15	84,14	475,60				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждено:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

10.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной_в/у	200/10	21,46
23,36	27,07	74,59	600,91	291	Плов из бройлер-цыплят_в/у	240	96,85
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
35,79	32,77	155,44	1 015,32				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждено:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

10.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк_115-69 Обед.							
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной_в/у	250/10	26,58
27,25	31,58	87,02	701,06	291	Плов из бройлер-цыплят_в/у	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
3,70	0,50	24,07	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
43,76	38,87	187,30	1 220,91				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

10.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11_110р-8бшк Обед.							
19,46	22,56	62,16	500,76	291	Плов из бройлер-цыплят_в/у	200	80,7
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,66	3,24	28,20	156,14	11	Булочка с маком	50	23,22
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
26,94	26,91	126,34	830,33				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

11.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
9,10	12,98	28,37	278,10	276	Макароны, запеченные с сыром	150	39,74
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,21	0,03	0,57	3,60	71	Огурец свежий порционный	30	11,35
14,58	15,46	65,82	476,13				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

11.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВ3198-28р Завтрак							
2,13	17,31	37,83	370,80	276	Макароны, запеченные с сыром	200	52,99
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,70	0,10	1,90	12,00	71	Огурец свежий порционный	100	37,84
18,84	19,96	81,43	599,41				
5-11 ДОВ3198-28р Обед.							
5,60	5,10	47,93	218,99	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
12,03	27,83	20,06	385,46	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
5,95	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витюшка Лайт"	200	27,52
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
29,21	44,35	208,96	1 276,40				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

11.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
4,52	4,12	38,71	176,88	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
10,31	23,85	17,19	330,39	279	Тефтели 2-й вариант /свин/_	60/30	49,74
4,96	8,16	77,92	364,00	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт" _	200	27,52
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
24,28	37,32	175,62	1 071,88				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

11.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
5,60	5,10	47,93	218,99	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
12,03	27,83	20,06	385,46	279	Тефтели 2-й вариант /свин/_	70/35	58,05
5,95	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт" _	200	27,52
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
29,21	44,35	208,96	1 276,40				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Сед. /норп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

11.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
12,03	27,83	20,06	385,46	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
5,95	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
4,80	6,00	37,65	225,00	1	Манник	75	23,66
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
26,60	44,73	187,19	1 220,69				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

12.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
16,90	30,07	3,21	350,48	210	Омлет натуральный	110	69,58
6,11	10,73	32,38	251,02	181	Каша жидкая из манной крупы с маслом	200/10	42,74
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
26,83	41,91	71,57	774,93				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
2,22	2,84	20,58	156,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
27,58	12,04	54,18	437,22	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
35,95	16,69	135,09	885,97				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

12.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
16,90	30,07	3,21	350,48	210	Омлет натуральный	110	69,58
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
20,72	31,18	39,19	523,91				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

12.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
1,79	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	20,75
23,64	10,32	46,44	374,76	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	93,44
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
29,70	13,88	112,90	736,79				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

12.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
27,58	12,04	54,18	437,22	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
2,22	2,84	20,58	156,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
35,95	16,69	135,09	885,97				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отделcorp

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

12.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11_110р-86шк Обед.							
27,58	12,04	54,18	437,22	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,30	5,04	17,96	130,37	406,04	Гребешок с повидлом	75	41,47
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
34,70	18,19	108,12	741,02				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

ИП Седышев Владимир Игоревич
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

13.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
2,96	0,40	19,26	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
4,47	4,49		59,17	15	Сыр (порциями)	20	23,28
28,73	28,55	136,31	924,62				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
3,70	0,50	24,07	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
1,58	4,99	9,15	95,25	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	34,38
18,50	10,03	5,20	188,84	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	280	160,67
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
28,46	17,31	75,80	593,04				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

ИП Седышев Владимир Игоревич
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

13.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк_115-69 Обед.							
1,58	4,99	9,15	95,25	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	34,38
18,50	10,03	5,20	188,84	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	280	160,67
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
25,84	16,67	60,51	514,14				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

13.09.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
5-11_110р-86шк Обед.							
13,22	7,17	3,72	134,88	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	200	114,77
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	20,11
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
21,45	11,63	72,72	486,64				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450974

Владелец Делидова Елена Сергеевна

Действителен с 05.12.2024 по 05.12.2025