Отд./корп

Утверждаю: Директор Седьшев Владимир Игоревич

### Меню

13.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд		Цена, руб.
				5-1	1ДОВЗ198-28р Завтрак	1	20114, 19,0
7,07	11,08	34,96	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
"				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,99	1,00		13,15	15	Сыр (порциями)	20	23,28
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
11,43	14,85	51,93	388,80			200	30,72
				5-	11ДОВ3198-28р Обед.		
0,17	0,02	1,09	5,17	371	Гренки	20	6,77
10,36	27,40	2,83	300,36	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
23,93	25,85	107,80	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
44,42	70,93	217,25	1 548,56			1 230	10,09

тунолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:

Пиректор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд/корп



#### Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				1-	-4 86шк 98-78р Обед.		
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34
0/17	0,02	1,09	5,17	371	Гренки	20	6,77
9,32	24,66	2,55	270,32	260	Гуляш свинина	45/45	79,39
19,94	21,54	89,83	630,84	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
37,44	60,36	181,03	1 307.97				-,01

Технолог:

Зам. производством:

Отд./корп

#### Меню



13.10.2025						3000	2312
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				5-	1186шк 115-69 Обед.		
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,17	0,02	1,09	5,17	371	Гренки	20	6,77
10,36	27,40	2,83	300,36	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
23,93	25,85	107,80	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
44,42	70,93	217,25	1 548,56				3,01

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена тания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано: Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корн

Меню

ИП Седынев Владимир Игоревин

13.10.2025						Com se	23390
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, т	Цена, руб.
	/			5	-11_110р-86шк Обед.		
10,36	27,40	2,83	300,36	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
23,93	25,85	107,80	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	20,11
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
36.74	55.32	143.57	1 217.11				-,0

Технолог:

Зам. производством:

24,49

67,14

528,73

Отд./корп





1/4.10.2025							
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				1-4	<b>1_</b> завт 70руб Завтрак		
0,08	7,26	0,14	66,06	14	Масло (порциями)	10	14,4
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	55,17
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд/корп

Меню

Утверждено ИП Оедъщев Владимир Игоревич

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				5-11	ІДОВЗ198-28р Завтрак		
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	28,8
11,97	35,86	79,84	691,75				
				5-	11ДОВ3198-28р Обед.		
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
1,19	3,34	13,22	87,54	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,95
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
17.71	36,95	87.14	751.79				

Технолог:

Зам. производством:\_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

14.10.2025

1.10.2025							The state of the s
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				1-	4_86шк 98-78р Обед.		
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
0,96	2,70	10,68	70,71	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	24,19
-9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
15,48	32,55	78.14	667.32				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Меню



10.2025							4
елки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				5-	1186шк_115-69 Обед.		(4)
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
1,19	3,34	13,22	87,54	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,95
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
N .				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
17,71	36,95	87,14	751,79			7	

Технолог:

Зам. производством:

Отд./корп

ИП саршев Владимир Игоревнч

# Меню

14.10.2025 Белки, г. Жиры, г. Углеводы, г. ЭЦ.,Ккал. № рец. Наименование блюд Выход, г Цена, руб. 5-11\_110р-86шк Обед. 0,06 0,68 Хлеб ржаной 4,14 329,53 195,71 274 309 10,20 27,64 10,42 67,78 Зразы рубленые из свинины 100 5,46 5,79 30,47 Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 180 23,49 5 Хлеб пшеничный 20 4,42 0,02 0,07 15,00 60,00 376 Чай с сахаром 200 5,04 12,29 10,23 8,34 68,85 397,37 438 Булочка с корицей 50

Технолог: Зам. производством:\_\_\_\_\_

41,85

125,42

986,75

26,09

Отд./корп

Меню

Для Утвержденского и обрани и обрани и обрани в Владимир Игоревич

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				1	4_завт 70руб Завтрак		
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
5,08/	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
6,93	9,90	26,80	224,76	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	25,04
13,66	15,92	43,66	372,90				_3,0 !

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд/корп

Меню

Утвержалы ИПСельнов Владимир Игоревач

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
				5-11	1ДОВЗ198-28р Завтрак		
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
9,64	12,70	54,44	369,85	173,03	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/10	57,89
16,37	18,72	71,30	517,99				
• .				5-	11ДОВ3198-28р Обед.		
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
2,65	2,78	24,23	172,00	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,99
18,00	17,39	63,75	528,27				

Технолог:

Зам. производством:

Отд./корп

Меню



5.10.2025	<i></i>					The state of the s	
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				1-	4_86шк 98-78р Обед.		
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
11,97	11,52	2,07	161,10		Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	91,46
2,12	2,22	19,38	137,60		Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	15,18
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
1,11	1,28	6,12	40,38	205	Рис с овощами в/у	150	18,82
16.65	16.06	76.71	559.82				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена

ратания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Меню

Утверждаю Дирог ор ИП Сельщев Владимир Игоревии

15.10.2025							306965
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				5-	-1186шк_115-69 Обед.		
/0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
2,65	2,78	24,23	172,00	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,99
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
18 00	17 30	63 75	528 27				

Технолог:

Зам. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отл./коры



# Меню

15.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				5	-11_110р-86шк Обед.		
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
-0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
2,96	9,61	28,89	194,38	82	Кекс "Столичный"	50	41,68
17.79	24.03	54.21	485.98				

Технолог:

Зам. производством:

Отд корп

#### Меню

Узверждаю:

Для Узверждаю:

ИП Сельное Владимир/Итеревич

16.10.2 <b>0</b> 25							N.
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				1	4_завт 70руб Завтрак		
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,30	16,54	1,77	192,76	210	Омлет натуральный	110	69,58
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
0.50	16.63	17 45	256.00				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Меню

Удверждаю: Директор ИП Седьшев Владимир, Игореван

16.10.2025	/					G- TY 86383	
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				5-11	ДОВЗ198-28р Завтрак		
16,90	30,07	3,21	350,48	210	Омлет натуральный	200	126,53
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,33	0,15	1,70	10,35	6	Хлеб ржаной	50	9,6
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
17,30	30,24	19,91	420,83				
1				5-:	11ДОВ3198-28р Обед.		n
5,39	4,91	46,15	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
2,57	4,24	40,39	188,70	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
5,14	11,87	8,55	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
*:				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
13,30	21,11	112,11	635,03				

Технолог:

Зам. производством:

Отд/корп

### Меню

Утверждаю:
Директор
ИП Седици ор Вършийний Игоревии

16.10.2025						A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	THE REAL PROPERTY.				
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.				
1-4_86шк 98-78р Обед.											
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52				
4,35	3,97	37,28	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13				
4,63	10,68	7,70	147,80	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	69,6				
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83				
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76				
2,14	3,53	33,66	157,25	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35				
11.32	18,27	95.66	546.60								

Технолог:

Зам. производством:\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. көрп

#### Меню

ип Седенцев Владимир Горевия

16.10.2025	2						1
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				5-	1186шк_115-69 Обед.		
5,14	11,87	8,55	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
5,39	4,91	46,15	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
2,57	4,24	40,39	188,70	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
12 20	21 11	112 11	625 02				

Технолог:

Зам. производством:

Отд./корп



## Меню

16.10.2025

10.10.2023	/						V
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				5	-11_110р-86шк Обед.		
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
5,14	11,87	8,55	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
2,57	4,24	40,39	188,70	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	20,11
10,16	18,18	81,88	512,66				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано: Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отя корп

Меню

17.10.2025							V
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
- 1. J. J. S.				1-4	<b>1</b> _завт 70руб Завтрак		
13,22	16,94	67,95	478,25	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	44,32
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
13.35	17.00	84.63	547.39				

:нолог:

Зам. производством:

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./кори

### Меню

Утвержнаю:

Интернатор

Интернатор

Окументор

/17.10.2025						Le de la	
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				5-11	1ДОВЗ198-28р Завтрак		
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
0,27	0,12	1,36	8,28	6	Хлеб ржаной	40	7,68
16,64	21,09	101,49	665,40				
				5-1	11ДОВ3198-28р Обед.		
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,27	0,12	1,36	8,28	6	Хлеб ржаной	40	7,68
13,11	15,19	41,86	337,24	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
20.18	10 38	92.60	580 78	The second secon			

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд кори

## Меню

ИП Сельшен Владимир Игоревич

17.10.2025	1						A
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				1-	4_86шк 98-78р Обед.		
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
11,24	13,02	35,88	289,06	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
	-			5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
17.06	16.41	82 94	518 10				

Технолог:

Зам. производством:

Отд./корп





7.10.2025

Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				5-	1186шк_115-69 Обед.		***************************************
-6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
0,66	0,09	32,01	132,80		Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
13,11	15,19	41,86	337,24	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,27	0,12	1,36	8,28	6	Хлеб ржаной	40	7,68
20,18	19,38	92,60	589,78				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд/корп

Утверждаю: Пл. Директор ИП Седьпиен Владимир Игоревич

#### Меню

	17.10.2025							OF THE PARTY OF TH					
	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.					
	5-11_110р-86шк Обед.												
-					5	Хлеб пшеничный	20	4,42					
	0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04					
	9,36	10,85	29,90	240,89	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	80,7					
	5,76	7,20	45,18	270,00	1	Манник	75	23,66					
	0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84					
	15.32	18.13	90.76	575.03									

Технолог:

Зам. производством:

Отд./корп

#### Меню

Утверждаю: Дирентор ИГГ одъимен Виадимир Игоревич

18.10.2025						CARTOLE	
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				5-11	ДОВ3198-28р Завтрак		
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,99	1,00		13,15	15	Сыр (порциями)	20	23,28
12,80	22,34	79,56	572,78				
		=		5-1	11ДОВ3198-28р Обед.		
4.				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84

19,60 94,00 Фрукт свежий\* 21,6 0,13 0,02 14,69 59,90 377 Чай с лимоном 200/7 9,06 34,48 15,05 67,73 546.53 54.05 Паста болоньезе с курицей в/у 280 108,99 7,71 15,28 352,46 41.84 101 Суп картофельный с пшеном и сметаной 250/10 43,25 31,21 144,54 1 057,03

Технолог:

производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Меню

докумен Директор дышев Владимир Игореви

18.10.2025							•
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
				5-	1186шк_115-69 Обед.		
1,79	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
34,48	15,05	67,73	546,53	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
37,33	18,22	119,32	830,57				

Технолог:

Зам. производством:

Отд./корн





18.10.2025

10.10.2020						The state of the s	-			
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.			
5-11_110р-86шк Обед.										
24,62	10,75	48,37	390,37	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	200	77,86			
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06			
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	12,29			
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04			
0,27	0,12	1,36	8,28	6	Хлеб ржаной	40	7,68			
35,25	19,23	133,27	855,92							

Технолог:

Зам. производством: