

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

13.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ198-28р Завтрак							
7,07	11,08	34,96	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,99	1,00		13,15	15	Сыр (порциями)	20	23,28
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
11,43	14,85	51,93	388,80				
5-11 ДОВЗ198-28р Обед.							
0,17	0,02	1,09	5,17	371	Гренки	20	6,77
10,36	27,40	2,83	300,36	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
23,93	25,85	107,80	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
44,42	70,93	217,25	1 548,56				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

13.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34
0,17	0,02	1,09	5,17	371	Гренки	20	6,77
9,32	24,66	2,55	270,32	260	Гуляш свинина	45/45	79,39
19,94	21,54	89,83	630,84	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
37,44	60,36	181,03	1 307,97				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

13.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,17	0,02	1,09	5,17	371	Гренки	20	6,77
10,36	27,40	2,83	300,36	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
23,93	25,85	107,80	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
44,42	70,93	217,25	1 548,56				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена
питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

13.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
10,36	27,40	2,83	300,36	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
23,93	25,85	107,80	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	20,11
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
36,74	55,32	143,57	1 217,11				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена
питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

14.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
0,08	7,26	0,14	66,06	14	Масло (порциями)	10	14,4
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	55,17
0,07	0,02	15,00	60,00	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
9,60	24,49	67,14	528,73	376	Чай с сахаром	200	5,04

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

14.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	28,8
11,97	35,86	79,84	691,75				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
1,19	3,34	13,22	87,54	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,95
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
17,71	36,95	87,14	751,79				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

14.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
0,96	2,70	10,68	70,71	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	24,19
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
15,48	32,55	78,14	667,32				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

14.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
1,19	3,34	13,22	87,54	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,95
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
17,71	36,95	87,14	751,79				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

14.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	12,29
26,09	41,85	125,42	986,75				

Технолог:

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

15.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
6,93	9,90	26,80	224,76	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	25,04
13,66	15,92	43,66	372,90				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

15.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВ3198-28р Завтрак							
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
9,64	12,70	54,44	369,85	173,03	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/10	57,89
16,37	18,72	71,30	517,99				
5-11 ДОВ3198-28р Обед.							
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
2,65	2,78	24,23	172,00	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,99
18,00	17,39	63,75	528,27				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

15.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
11,97	11,52	2,07	161,10	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	91,46
2,12	2,22	19,38	137,60	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	15,18
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
1,11	1,28	6,12	40,38	205	Рис с овощами в/у	150	18,82
16,65	16,06	76,71	559,82				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена
питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

15.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
2,65	2,78	24,23	172,00	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,99
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
18,00	17,39	63,75	528,27				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена
питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

15.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
-0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
2,96	9,61	28,89	194,38	82	Кекс "Столичный"	50	41,68
17,79	24,03	54,21	485,98				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:

Директор

ИИ Соловьев Владимир Игоревич

Меню

16.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,30	16,54	1,77	192,76	210	Омлет натуральный	110	69,58
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
9,50	16,62	17,45	256,90				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:

Директор

ИИ Соловьев Владимир Игоревич

Меню

16.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
16,90	30,07	3,21	350,48	210	Омлет натуральный	200	126,53
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,33	0,15	1,70	10,35	6	Хлеб ржаной	50	9,6
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
17,30	30,24	19,91	420,83				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
5,39	4,91	46,15	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
2,57	4,24	40,39	188,70	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
5,14	11,87	8,55	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витюшка Лайт"	200	27,52
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
13,30	21,11	112,11	635,03				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

16.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	27,52
4,35	3,97	37,28	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
4,63	10,68	7,70	147,80	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	69,6
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
2,14	3,53	33,66	157,25	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35
11,32	18,27	95,66	546,60				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

16.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
5,14	11,87	8,55	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
5,39	4,91	46,15	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	27,52
2,57	4,24	40,39	188,70	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
13,30	21,11	112,11	635,03				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

16.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
5,14	11,87	8,55	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
2,57	4,24	40,39	188,70	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	20,11
10,16	18,18	81,88	512,66				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

17.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
13,22	16,94	67,95	478,25	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	44,32
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	27,52
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
13,35	17,00	84,63	547,39				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

17.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВ3198-28р Завтрак							
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
0,27	0,12	1,36	8,28	6	Хлеб ржаной	40	7,68
16,64	21,09	101,49	665,40				
5-11 ДОВ3198-28р Обед.							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,27	0,12	1,36	8,28	6	Хлеб ржаной	40	7,68
13,11	15,19	41,86	337,24	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
20,18	19,38	92,60	589,78				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

17.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
11,24	13,02	35,88	289,06	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
17,06	16,41	82,94	518,10				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

17.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
13,11	15,19	41,86	337,24	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,27	0,12	1,36	8,28	6	Хлеб ржаной	40	7,68
20,18	19,38	92,60	589,78				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

17.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
9,36	10,85	29,90	240,89	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	80,7
5,76	7,20	45,18	270,00	1	Манник	75	23,66
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
15,32	18,13	90,76	575,03				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

18.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,99	1,00		13,15	15	Сыр (порциями)	20	23,28
12,80	22,34	79,56	572,78				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
34,48	15,05	67,73	546,53	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
7,71	15,28	41,84	352,46	101	Суп картофельный с пшеном и сметаной	250/10	23,17
43,25	31,21	144,54	1 057,03				

Технолог:
производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

18.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
1,79	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
34,48	15,05	67,73	546,53	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
37,33	18,22	119,32	830,57				

Технолог:
Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./конт



Меню

18.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
24,62	10,75	48,37	390,37	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	200	77,86
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	12,29
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,27	0,12	1,36	8,28	6	Хлеб ржаной	40	7,68
35,25	19,23	133,27	855,92				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта