

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

06.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
5,71	8,95	28,24	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	11,64
9,51	12,19	44,87	328,46				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

06.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
7,07	11,08	34,96	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
0,99	1,00		13,15	15	Сыр (порциями)	20	23,28
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
11,43	14,85	51,93	388,80				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,17	0,02	1,09	5,17	371	Гренки	20	6,77
10,36	27,40	2,83	300,36	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
23,93	25,85	107,80	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
44,42	70,93	217,25	1 548,56				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

06.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,17	0,02	1,09	5,17	371	Гренки	20	6,77
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34
9,32	24,66	2,55	270,32	260	Гуляш свинина	45/45	79,39
19,94	21,54	89,83	630,84	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
37,44	60,36	181,03	1 307,97				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена
питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

06.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
0,17	0,02	1,09	5,17	371	Гренки	20	6,77
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
23,93	25,85	107,80	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
10,36	27,40	2,83	300,36	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
44,42	70,93	217,25	1 548,56				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена
питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

06.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	20,11
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
23,93	25,85	107,80	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
10,36	27,40	2,83	300,36	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
36,74	55,32	143,57	1 217,11				

Технолог:

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

07.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
4,06	4,70	19,65	136,86	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	150/10	35,01
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
9,34	9,38	35,61	264,00				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

07.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВ3198-28р Завтрак							
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
6,60	7,64	31,93	222,40	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	250/10	56,88
11,88	12,32	47,89	349,54				
5-11 ДОВ3198-28р Обед.							
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
1,19	3,34	13,22	87,54	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,95
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
17,57	37,04	83,99	741,59				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

07.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
0,96	2,70	10,68	70,71	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	24,19
16,14	33,44	94,59	751,12				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

07.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
1,19	3,34	13,22	87,54	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,95
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
17,57	37,04	83,99	741,59				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

07.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
5,46	5,79	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	12,29
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
26,09	41,85	125,42	986,75				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

08.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,16	8,04	48,16	302,17	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	100/20	61,39
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
9,36	8,12	63,84	366,31				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

08.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
				5	Хлеб пшеничный	70	15,46
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
0,40	0,18	2,04	12,42	6	Хлеб ржаной	60	11,52
16,80	14,74	88,30	553,97	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	200/20	112,54
17,27	14,94	105,34	626,39				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,27	0,12	1,36	8,28	6	Хлеб ржаной	40	7,68
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
13,11	15,19	41,86	337,24	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
20,18	19,38	92,60	589,78				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

08.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
11,24	13,02	35,88	289,06	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
17,06	16,41	82,94	518,10				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

08.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
13,11	15,19	41,86	337,24	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,27	0,12	1,36	8,28	6	Хлеб ржаной	40	7,68
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
20,18	19,38	92,60	589,78				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

08.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
9,36	10,85	29,90	240,89	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	80,7
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
4,77	8,43	26,82	200,28	447	Кекс "Творожный"	50	37,26
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
14,33	19,36	72,40	505,31				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

09.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
0,04	0,01	0,10	0,65	71	Огурец свежий порционный	30	11,35
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,10	12,98	28,37	278,10	276	Макароны, запеченные с сыром	150	39,74
10,79	14,41	45,05	363,89				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

09.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
12,13	17,31	37,83	370,80	276	Макароны, запеченные с сыром	200	52,99
0,13	0,02	0,34	2,16	71	Огурец свежий порционный	100	37,84
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
13,91	18,75	54,75	458,10				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
5,39	4,91	46,15	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
2,57	4,24	40,39	188,70	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
22,20	41,72	126,98	920,53				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

09.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
2,14	3,53	33,66	157,25	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35
12,03	27,84	20,07	385,47	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	60/30	49,74
4,35	3,97	37,28	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
18,65	35,40	107,69	782,20				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

09.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
5,39	4,91	46,15	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
2,57	4,24	40,39	188,70	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
22,20	41,72	126,98	920,53				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

09.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
5,76	7,20	45,18	270,00	1	Манник	75	23,66
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
2,57	4,24	40,39	188,70	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
22,57	44,00	124,67	972,56				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:

Директор
ИП Седьшев Владимир Игоревич

Меню

10.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
9,30	16,54	1,77	192,76	210	Омлет натуральный	110	69,58
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,50	16,62	17,45	256,90				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:

Директор
ИП Седьшев Владимир Игоревич

Меню

10.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
9,30	16,54	1,77	192,76	210	Омлет натуральный	110	69,58
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
6,11	10,73	32,38	251,02	181	Каша жидкая из манной крупы с маслом	200/10	42,74
15,61	27,35	49,83	507,92				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
1,79	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
34,48	15,05	67,73	546,53	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
36,99	17,61	114,23	801,34				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

10.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,45	1,85	13,42	101,77	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	20,75
29,55	12,90	58,05	468,45	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	93,42
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
31,65	14,99	101,01	696,96				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

10.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
1,79	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
34,48	15,05	67,73	546,53	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
36,99	17,61	114,23	801,34				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

10.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
0,13	0,06	0,68	4,14	6	Хлеб ржаной	20	3,84
34,48	15,05	67,73	546,53	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,20	3,36	11,97	86,91	406,04	Гребешок с повидлом	75	41,47
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
36,88	18,49	95,38	697,58				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

11.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,99	1,00		13,15	15	Сыр (порциями)	20	23,28
19,08	23,42	101,05	692,48				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
12,51	6,78	3,52	127,48	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	280	160,67
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
1,28	4,03	7,39	76,93	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	34,38
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
0,27	0,12	1,36	8,28	6	Хлеб ржаной	40	7,68
14,19	10,95	26,96	272,59				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

11.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
1,28	4,03	7,39	76,93	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	34,38
12,51	6,78	3,52	127,48	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	280	160,67
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,20	0,09	1,02	6,21	6	Хлеб ржаной	30	5,76
14,12	10,92	26,62	270,52				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

11.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
8,93	4,84	2,52	91,06	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	200	114,77
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
5,49	4,86	42,30	234,21	11	Булочка с маком	50	23,22
0,13	0,06	0,68	4,14	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
14,62	9,78	60,50	389,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

13.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
5,71	8,95	28,24	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
0,13	0,06	0,68	4,14	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,50	0,50	6,58	6,58	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,51	12,19	44,87	328,46	15	Сыр (порциями)	10	11,64

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта