

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

15.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
1,00	1,00		13,16	15	Сыр (порциями)	20	23,28
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
13,24	15,68	61,13	444,72				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
50,44	76,66	244,92	1 737,25				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

15.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	11,64
10,71	12,74	51,00	365,73				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп.

15.12.2025

Меню

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	79,39
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
42,66	65,23	205,11	1 471,43				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп.

15.12.2025

Меню

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
50,44	76,66	244,92	1 737,25				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИИТ Седьшев Владимир Игоревич

Меню

16.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	28,8
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
13,77	36,69	89,02	747,66				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,87
22,99	47,17	99,12	913,12				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИИТ Седьшев Владимир Игоревич

Меню

16.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	55,17
0,08	7,26	0,14	66,06	14	Масло (порциями)	10	14,4
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
10,80	25,04	73,26	566,00				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

16.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1,33	0,61	6,80	41,41	6	1-4 86шк 98-78р Обед.		
				5	Хлеб ржаной	20	3,84
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Хлеб пшеничный	30	6,62
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
11,22	30,41	11,46	362,49	274	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
19,70	41,25	86,73	796,49		Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	24,13

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

16.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2,40	6,59	13,71	119,72	82	5-1186шк 115-69 Обед.		
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,87
				5	Хлеб ржаной	30	5,76
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Хлеб пшеничный	40	8,83
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
22,99	47,17	99,12	913,12		Зразы рубленые из свинины	100	67,78

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп.

17.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
9,64	12,70	54,44	369,85	173,03	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/10	57,89
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
17,57	19,27	77,42	555,26				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,9
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
20,33	18,78	77,78	618,58				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп.

17.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
6,93	9,90	26,80	224,76	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	25,04
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
14,86	16,47	49,78	410,17				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп.

17.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
1,33	0,61	6,80	41,41	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,80	0,80	19,60	94,00	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,11	1,28	6,12	40,38	0	Фрукт свежий*	1	21,6
2,54	2,67	23,26	165,12	205	Рис с овощами в/у	150	18,82
11,97	11,52	2,07	161,10	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	15,12
18,27	17,06	86,71	624,61	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	91,46

Технолог:
Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп.

17.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,9
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
20,33	18,78	77,78	618,58				

Технолог:
Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Отд./корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седых В.И. Седых В.И. Седых В.И.

18.12.2025

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Отд./контр.



18.12.2025



ИП Седышев Владимир Игоревич

18.12.2025

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

18.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
4,36	3,97	36,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	27,52
4,63	10,68	37,29	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
2,13	3,54	7,70	147,80	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	69,6
		33,66	157,26	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35
2,00	0,92			5	Хлеб пшеничный	40	8,83
13,12	19,11	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
		104,85	602,52				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

18.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	27,52
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
15,10	21,96	121,32	690,95				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

19.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
19,04	22,20	113,73	739,95				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
20,24	17,77	97,36	604,09				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

19.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
13,22	16,94	67,95	478,25	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	44,32
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
14,55	17,55	90,75	584,66				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86
Отд./корп



Меню



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

19.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
9,23	10,69	29,47	237,43	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
16,85	14,91	85,71	522,38				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86
Отд./корп



Меню



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

19.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
20,24	17,77	97,36	604,09				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта