

Меню

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд.корп

Утверждено:
Директор
Илья Седычев Владимир Игоревич

15.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
1,00	1,00		13,16	15	Сыр (порциями)	20	23,28
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
2,00	0,92	10,20	62,12	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
13,24	15,68	61,13	444,72	6	Хлеб ржаной	30	5,76
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,33	0,61	6,80	41,41	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
9,76	17,58	89,85	421,88	6	Хлеб ржаной	20	3,84
50,44	76,66	244,92	1 737,25	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд.корп

Утверждено:
Директор
Илья Седычев Владимир Игоревич

15.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	11,64
10,71	12,74	51,00	365,73				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд/корп

15.12.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34*
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	79,39
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,33	0,61	6,80	41,41	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
42,66	65,23	205,11	1 471,43	6	Хлеб ржаной	20	3,84

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

15.12.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,33	0,61	6,80	41,41	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
50,44	76,66	244,92	1 737,25	6	Хлеб ржаной	20	3,84

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

15.12.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,33	0,61	6,80	41,41	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
50,44	76,66	244,92	1 737,25	6	Хлеб ржаной	20	3,84

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

16.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,66	0,09	32,01	132,80	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
4,55	4,82	25,39	163,09	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
11,22	30,41	11,46	362,49	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
1,94	5,32	11,07	96,70	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
19,70	41,25	86,73	796,49	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	24,13

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта**



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

16.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,87
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
22,99	47,17	99,12	913,12				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта**



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд/корп

17.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,64	12,70	54,44	369,85	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,52	1,36	15,90	81,00	173,03	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/10	57,89
5,08	4,60	0,28	63,00	378	Чай с молоком	200	14,19
17,57	19,27	77,42	555,26	209	Яйца вареные	40	25,6
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,9
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
2,00	0,92	10,20	62,12	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,52	0,18	28,86	122,60	6	Хлеб ржаной	30	5,76
20,33	18,78	77,78	618,58	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28

Технології

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 Ю.Н.

Отд./корп.

BCBG
madden
OPTI
2008A59 *

17.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
6,93	9,90	26,80	224,76	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	25,04
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
14,86	16,47	49,78	410,17				

Технології

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп
17.12.2025



Меню

1-4 86шк 98-78р Обед.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
1,33	0,61	6,80	41,41	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,80	0,80	19,60	94,00	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,11	1,28	6,12	40,38	0	Фрукт свежий*	1	21,6
2,54	2,67	23,26	165,12	205	Рис с овощами в/у	150	18,82
11,97	11,52	2,07	161,10	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	15,12
18,27	17,06	86,71	624,61	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	91,46

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп
17.12.2025



17.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,9
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
20,33	18,78	77,78	618,58				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Отд./корп

18.12.2025



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
3,33	1,53	17,00	103,53	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,07	0,02	15,00	60,00	6	Хлеб ржаной	50	9,6
12,64	22,56	2,46	262,82	376	Чай с сахаром	200	5,04
16,04	24,11	34,46	426,35	210	Омлет натуральный	200	126,45
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
2,56	4,25	16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
		40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
2,00	0,92	10,20	62,12	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
5,40	4,92	46,17	210,90	6	Хлеб ржаной	30	5,76
5,14	11,87	8,56	164,22	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
15,10	21,96	121,32	690,95	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Отд./корп

18.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	69,55
8,35	13,04	23,16	245,96	5	Хлеб пшеничный	20	4,42



Меню

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

18.12.2025

МАОУ
Гимназия



Меню

1-4 86шк 98-78р Обед.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
4,36	3,97	16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
4,63	10,68	37,29	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
2,13	3,54	7,70	147,80	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	69,6
		33,66	157,26	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35
2,00	0,92	10,20	62,12	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
13,12	19,11	104,85	602,52	6	Хлеб ржаной	30	5,76

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

18.12.2025

МАОУ
Гимназия
№ 86



Меню

5-118шк 115-69 Обед.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
5,40	4,92	46,17	210,90	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
15,10	21,96	121,32	690,95	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

19.12.2025

МАОУ Гимназия № 86

Федеральная Свердловская область г. Нижний Тагил
Ульяновский район
ОГРН 1025612410 * ИНН 5613753590 * ОКПО 45612410



Утверждаю:
Директор
ИП Сельщев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86-
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
19,04	22,20	113,73	739,95	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
20,24	17,77	97,36	604,09				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

19.12.2025

МАОУ Гимназия № 86

Утверждаю:
Директор
ИП Сельщев Владимир Игоревич



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
13,22	16,94	67,95	478,25	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	44,32
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
14,55	17,55	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
		90,75	584,66				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

19.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.*	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
9,23	10,69	29,47	237,43	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
2,00	0,92	10,20	62,12	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
16,85	14,91	85,71	522,38	6	Хлеб ржаной	30	5,76

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

19.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.*	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118шк 115-69 Обед.							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
2,67	1,23	13,60	82,83	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
20,24	17,77	97,36	604,09	6	Хлеб ржаной	40	7,68

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



Утверждают:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич