

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

08.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
1,00	1,00		13,16	15	Сыр (порциями)	20	23,28
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
13,24	15,68	61,13	444,72				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
50,44	76,66	244,92	1 737,25				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

08.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	11,64
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
10,71	12,74	51,00	365,73				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 8бшк 98-78р Обед.							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	79,39
42,66	65,23	205,11	1 471,43				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 115-69 Обед.							
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
28,73	31,62	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
50,44	76,66	244,92	1 737,25				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

09.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
6,60	7,64	31,93	222,40	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	250/10	56,88
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
13,08	12,87	54,01	386,81				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,87
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
22,85	47,26	95,97	902,92				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

09.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
4,06	4,70	19,65	136,86	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	150/10	35,01
10,54	9,93	41,73	301,27				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

09.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
1,33	0,61	6,80	41,41	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,94	5,32	11,07	96,70	6	Хлеб ржаной	20	3,84
11,22	30,41	11,46	362,49	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	24,13
4,55	4,82	25,39	163,09	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
0,52	0,18	28,86	122,60	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
20,36	42,14	103,18	880,29	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28

Технолог:
Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

09.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
5,46	5,78	30,47	195,71	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
12,47	33,79	12,73	402,77	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
2,40	6,59	13,71	119,72	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
0,52	0,18	28,86	122,60	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,87
2,00	0,92	10,20	62,12	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
22,85	47,26	95,97	902,92	6	Хлеб ржаной	30	5,76

Технолог:
Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

10.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
16,80	14,74	88,30	553,97	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	200/20	112,54
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
4,00	1,84	20,40	124,24	6	Хлеб ржаной	60	11,52
				5	Хлеб пшеничный	70	15,46
20,87	16,60	123,70	738,21				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
20,24	17,77	97,36	604,09				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

10.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,16	8,04	48,16	302,17	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	100/20	61,39
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
10,56	8,67	69,96	403,58	5	Хлеб пшеничный	20	4,42

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Одл. корп



Меню

10.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
9,23	10,69	29,47	237,43	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
16,85	14,91	85,71	522,38				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Одл. корп



Меню

10.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58.
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
20,24	17,77	97,36	604,09				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

11.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
12,13	17,31	37,83	370,80	276	Макароны, запеченные с сыром	200	52,99
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,13	0,03	0,33	2,17	71	Огурец свежий порционный	100	37,84
15,11	19,31	60,86	495,38				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	27,52
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
24,00	42,57	136,18	976,45				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

11.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
9,10	12,98	28,37	278,10	276	Макароны, запеченные с сыром	150	39,74
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,04	0,01	0,10	0,65	71	Огурец свежий порционный	30	11,35
11,99	14,96	51,17	401,16				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

11.12.2025

Меню

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 8бшк 98-78р Обед.							
2,13	3,54	33,66	157,26	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35
12,03	27,84	20,07	385,47	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	60/30	49,74
4,36	3,97	37,29	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	27,52
19,85	35,96	113,82	819,48				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

11.12.2025

Меню

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 115-69 Обед.							
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	27,52
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
24,00	42,57	136,18	976,45				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

12.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	69,55
6,11	10,73	32,38	251,02	181	Каша жидкая из манной крупы с маслом	200/10	42,74
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
14,46	23,77	55,54	496,98				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,74
38,54	16,84	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
42,86	20,23	131,41	921,76				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

12.12.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	69,55
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
8,35	13,04	23,16	245,96				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

12.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,46	1,85	13,43	101,77	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	20,8
33,04	14,44	64,91	523,75	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	93,44
36,35	17,08	114,00	789,53				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

12.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,74
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
38,54	16,84	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
42,86	20,23	131,41	921,76				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта