

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

24.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
1,00	1,00		13,16	15	Сыр (порциями)	20	23,28
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
13,24	15,68	61,13	444,72				
<b>5-11 ДОВ3198-28р Обед.</b>							
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
50,44	76,66	244,92	1 737,25				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

24.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	11,64
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
10,71	12,74	51,00	365,73				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

24.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	79,39
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34
42,66	65,23	205,11	1 471,43				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

24.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	20,11
42,75	61,05	171,23	1 405,79				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

25.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
6,60	7,64	31,93	222,40	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	250/10	56,88
<b>13,08</b>	<b>12,87</b>	<b>54,01</b>	<b>386,81</b>				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,87
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
<b>22,85</b>	<b>47,26</b>	<b>95,97</b>	<b>902,92</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

25.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
4,06	4,70	19,65	136,86	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	150/10	35,01
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
<b>10,54</b>	<b>9,93</b>	<b>41,73</b>	<b>301,27</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

24.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
50,44	76,66	244,92	1 737,25				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

26.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
4,00	1,84	20,40	124,24	6	Хлеб ржаной	60	11,52
				5	Хлеб пшеничный	70	15,46
16,80	14,74	88,30	553,97	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	200/20	112,54
<b>20,87</b>	<b>16,60</b>	<b>123,70</b>	<b>738,21</b>				
<b>5-11 ДОВ3198-28р Обед.</b>							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
<b>20,24</b>	<b>17,77</b>	<b>97,36</b>	<b>604,09</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

26.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
9,16	8,04	48,16	302,17	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	100/20	61,39
<b>10,56</b>	<b>8,67</b>	<b>69,96</b>	<b>403,58</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп



## Меню

26.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
9,23	10,69	29,47	237,43	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
16,85	14,91	85,71	522,38				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп



## Меню

26.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
4,77	8,43	26,82	200,28	447	Кекс "Творожный"	50	37,26
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
7,69	8,91	24,56	197,86	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	80,7
13,86	17,97	73,18	499,55				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

26.11.2025

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
20,24	17,77	97,36	604,09				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта





Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю  
Директор  
ИП Сельшев Владимир Игоревич

## Меню

27.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
0,13	0,03	0,33	2,17	71	Огурец свежий порционный	100	37,84
12,13	17,31	37,83	370,80	276	Макароны, запеченные с сыром	200	52,99
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
<b>15,11</b>	<b>19,31</b>	<b>60,86</b>	<b>495,38</b>				
<b>5-11 ДОВ3198-28р Обед.</b>							
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	27,52
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
<b>24,00</b>	<b>42,57</b>	<b>136,18</b>	<b>976,45</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена  
питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю  
Директор  
ИП Сельшев Владимир Игоревич

## Меню

27.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
9,10	12,98	28,37	278,10	276	Макароны, запеченные с сыром	150	39,74
0,04	0,01	0,10	0,65	71	Огурец свежий порционный	30	11,35
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
<b>11,99</b>	<b>14,96</b>	<b>51,17</b>	<b>401,16</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена  
питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

27.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 98-78р Обед.</b>							
4,36	3,97	37,29	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
12,03	27,84	20,07	385,47	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	60/30	49,74
2,13	3,54	33,66	157,26	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	27,52
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
<b>19,85</b>	<b>35,96</b>	<b>113,82</b>	<b>819,48</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

27.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 110р-86шк Обед.</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
5,76	7,20	45,18	270,00	1	Манник	75	23,66
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
<b>23,76</b>	<b>44,56</b>	<b>130,79</b>	<b>1 009,84</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

27.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	27,52
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
24,00	42,57	136,18	976,45				

Технолог:

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена  
питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

28.11.2025

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 ДОВЗ198-28р Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
6,11	10,73	32,38	251,02	181	Каша жидкая из манной крупы с маслом	200/10	42,74
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	69,55
<b>14,46</b>	<b>23,77</b>	<b>55,54</b>	<b>496,98</b>				
<b>5-11 ДОВЗ198-28р Обед.</b>							
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
38,54	16,84	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
<b>42,86</b>	<b>20,23</b>	<b>131,41</b>	<b>921,76</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

28.11.2025

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	69,55
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
<b>8,35</b>	<b>13,04</b>	<b>23,16</b>	<b>245,96</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

28.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,45	1,85	13,42	101,77	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	20,75
33,04	14,44	64,91	523,75	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	93,44
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
36,34	17,08	113,99	789,53				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

28.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
38,54	16,84	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,22	3,36	11,97	86,91	406,04	Гребешок с повидлом	75	41,47
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
42,16	20,83	109,50	799,36				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

28.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
38,54	16,84	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
42,86	20,23	131,41	921,76				

Технолог

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Огд./корп



## Меню

29.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
1,00	1,00		13,16	15	Сыр (порциями)	20	23,28
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
<b>20,89</b>	<b>24,25</b>	<b>110,23</b>	<b>748,40</b>				
<b>5-11 ДОВ3198-28р Обед.</b>							
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
12,50	6,77	3,52	127,51	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	280	160,67
1,28	4,04	7,39	76,94	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	34,38
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
<b>16,58</b>	<b>12,06</b>	<b>39,20</b>	<b>347,18</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Огд./корп



## Меню

29.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 110р-86шк Обед.</b>							
8,92	4,83	2,52	91,07	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	200	114,77
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
5,49	4,86	42,30	234,21	11	Булочка с маком	50	23,22
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
<b>15,81</b>	<b>10,32</b>	<b>66,62</b>	<b>426,69</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

29.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
12,50	6,77	3,52	127,51	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	280	160,67
1,28	4,04	7,39	76,94	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	34,38
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
15,91	11,75	35,80	326,47				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

