

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

01.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 98-78р Обед.</b>							
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	79,39
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
42,66	65,23	205,11	1 471,43				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

01.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 110р-86шк Обед.</b>							
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	20,11
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
42,75	61,05	171,23	1 405,79				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корм.

01.12.2025



Утверждают:  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк_115-69 Обед.</b>							
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
<b>50,44</b>	<b>76,66</b>	<b>244,92</b>	<b>1 737,25</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

01.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11DOV3198-28p Завтрак</b>							
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
1,00	1,00		13,16	15	Сыр (порциями)	20	23,28
13,24	15,68	61,13	444,72				
<b>5-11DOV3198-28p Обед.</b>							
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
50,44	76,66	244,92	1 737,25				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

01.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	11,64
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
10,71	12,74	51,00	365,73				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

02.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	28,8
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
13,77	36,69	89,02	747,66	5	Хлеб пшеничный	40	8,83

2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,87
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
22,99	47,17	99,12	913,12	5	Хлеб пшеничный	40	8,83

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

02.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	55,17
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
0,08	7,26	0,14	66,06	14	Масло (порциями)	10	14,4
10,80	25,04	73,26	566,00	5	Хлеб пшеничный	20	4,42

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

02.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 98-78р Обед.</b>							
11,22	30,41	11,46	362,49	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	24,13
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
<b>19,70</b>	<b>41,25</b>	<b>86,73</b>	<b>796,49</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

02.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 110р-86шк Обед.</b>							
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	12,29
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84.
<b>29,56</b>	<b>48,54</b>	<b>133,85</b>	<b>1 097,26</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

02.12.2025



Для  
документов

Утверждено:  
Директор

ИПС Седычев Владимир Игоревич

\*  
Подпись  
ФИО: Седычев В.И.  
ОГРН: 66239520001  
ОГРН ИП: Э0698231

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 115-69 Обед.</b>							
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,87
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
<b>22,99</b>	<b>47,17</b>	<b>99,12</b>	<b>913,12</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

03.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВЗ198-28р Завтрак</b>							
9,64	12,70	54,44	369,85	173,03	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/10	57,89
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
1,33	0,61	6,80	41,41	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
17,57	19,27	77,42	555,26	6	Хлеб ржаной	20	3,84
<b>5-11ДОВЗ198-28р Обед.</b>							
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,9
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
13,30	12,80	2,30	179,00	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
2,00	0,92	10,20	62,12	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
20,33	18,78	77,78	618,58	6	Хлеб ржаной	30	5,76

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

03.12.2025



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
6,93	9,90	26,80	224,76	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	25,04.
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
14,86	16,47	49,78	410,17				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

03.12.2025



## Меню



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4_86шк 98-78р Обед.</b>							
11,97	11,52	2,07	161,10	79	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,11	1,28	6,12	40,38	205	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	91,46*
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Рис с овощами в/у	150	18,82
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Хлеб ржаной	20	3,84
2,54	2,67	23,26	165,12	103	Фрукт свежий*	1	21,6
18,27	17,06	86,71	624,61		Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	15,12

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

03.12.2025



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_110р-86шк Обед.</b>							
2,96	9,61	28,89	194,38	82	Кекс "Столичный"	50	41,68
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
18,99	24,58	60,33	523,25				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

03.12.2025

МАОУ  
Гимназия №86



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 115-69 Обед.</b>							
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,9
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,52	0,18	28,86	122,60	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
<b>20,33</b>	<b>18,78</b>	<b>77,78</b>	<b>618,58</b>	<b>388</b>	<b>Компот из ягод (заморозка)</b>	<b>200</b>	<b>29,28</b>

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

04.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
3,33	1,53	17,00	103,53	6	Хлеб ржаной	50	9,6
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
12,64	22,56	2,46	262,82	210	Омлет натуральный	200	126,45
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
<b>16,04</b>	<b>24,11</b>	<b>34,46</b>	<b>426,35</b>				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
<b>15,10</b>	<b>21,96</b>	<b>121,32</b>	<b>690,95</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

04.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	69,55
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
<b>8,35</b>	<b>13,04</b>	<b>23,16</b>	<b>245,96</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

04.12.2025

## Меню



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 98-78р Обед.</b>							
4,63	10,68	7,70	147,80	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	69,6
4,36	3,97	37,29	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
2,13	3,54	33,66	157,26	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
			16,00	65,00	352,04 Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
13,12	19,11	104,85	602,52				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

04.12.2025

## Меню



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_110р-86шк Обед.</b>							
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84.
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	20,11
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
11,35	18,74	88,01	549,94				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

04.12.2025

## Меню



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-118бшк_115-69 Обед.</b>							
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62*
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	27,52
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
<b>15,10</b>	<b>21,96</b>	<b>121,32</b>	<b>690,95</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

05.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Хлеб пшеничный	40	8,83
		16,00	65,00	352,04	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
19,04	22,20	113,73	739,95		Хлеб ржаной	40	7,68
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси суфруктов	200	14,08
6,14	3,98	17,37	111,46	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
20,24	17,77	97,36	604,09	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

05.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
13,22	16,94	67,95	478,25	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	44,32
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
14,55	17,55	90,75	584,66				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

05.12.2025

## Меню



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 98-78р Обед.</b>							
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
9,23	10,69	29,47	237,43	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
16,85	14,91	85,71	522,38	5	Хлеб пшеничный	30	6,62 .

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

05.12.2025

## Меню



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_110р-86шк Обед.</b>							
7,69	8,91	24,56	197,86	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	80,7
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84 .
5,76	7,20	45,18	270,00	1	Манник	75	23,66
14,85	16,74	91,54	569,27				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

05.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 115-69 Обед.</b>							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
2,67	1,23	13,60	82,83	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
20,24	17,77	97,36	604,09	6	Хлеб ржаной	40	7,68

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

06.12.2025

МАОУ  
Гимназия  
№ 86



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
1,00	1,00		13,16	15	Сыр (порциями)	20	23,28
14,61	23,17	88,74	628,70				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
7,71	15,28	41,84	352,46	101	Суп картофельный с пшеном и сметаной	250/10	23,17
38,54	16,84	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
48,51	33,55	158,66	1 158,81		Хлеб пшеничный	20	4,42

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

МАОУ  
Гимназия  
№ 86

06.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_110р-86шк Обед.</b>							
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	12,29
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
27,53	12,03	54,09	436,46	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	200	77,87
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
40,56	21,62	151,23	976,56				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

МАОУ  
Гимназия  
№ 86

06.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 115-69 Обед.</b>							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
38,54	16,84	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
<b>42,60</b>	<b>20,56</b>	<b>133,44</b>	<b>932,35</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта