

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

17.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
0,49	0,50		6,57	15	Сыр (порциями)	10	11,64
12,67	13,63	61,20	427,81				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

17.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
0,99	1,00		13,15	15	Сыр (порциями)	20	23,28
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
16,18	17,01	76,43	537,84				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
47,62	72,38	233,56	1 647,94				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

17.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	20,11
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
39,93	56,77	159,87	1 316,48				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

17.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	79,39
19,95	21,54	89,82	630,84	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
40,64	61,81	197,35	1 407,35				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп.

17.11.2025

Меню



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 115-69 Обед.							
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
47,62	72,38	233,56	1 647,94				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

18.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
0,08	7,26	0,14	66,06	14	Масло (порциями)	10	14,4
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	55,17
12,77	25,93	83,46	628,09				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

18.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	28,8
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
16,72	38,02	104,32	840,79				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	25,76
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
23,21	41,08	109,47	909,99				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

18.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	12,29
29,26	43,28	141,74	1 086,11				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

18.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
1,57	4,30	8,94	78,10	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	20,82
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
19,26	35,59	92,72	774,07				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Д. Седых
Директор
ИП Седых Владимир Игоревич

Меню

18.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 115-69 Обед.							
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	25,76
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
23,21	41,08	109,47	909,99				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Отд./корп.

ИП Седышев Владимир Игоревич

19.11.2025

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич

19.11.2025

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Сельцов Владимир Игоревич

Меню

19.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
2,96	9,61	28,89	194,38	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	1,54	7,34	48,46	82	Кекс "Столичный"	50	41,68
3,30	1,50	17,00	103,50	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
13,30	12,80	2,30	179,00	6	Хлеб ржаной	20	5,76
0,07	0,02	15,00	60,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
20,96	25,47	70,53	585,34	376	Чай с сахаром	200	5,04

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Сельцов Владимир Игоревич

Меню

19.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
1,11	1,28	6,12	40,38	205	Рис с овощами в/у	150	18,82
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
11,97	11,52	2,07	161,10	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	91,46
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
2,54	2,67	23,26	165,12	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	15,18
20,24	17,95	96,91	686,70	5	Хлеб пшеничный	20	4,42

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

19.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,99
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
23,28	20,11	93,08	711,71				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

20.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
6,97	12,39	1,34	144,58	210	Омлет натуральный	110	69,55
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
10,34	13,91	33,34	308,08				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

20.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
8,25	3,75	42,50	258,75	6	Хлеб ржаной	50	14,4
12,67	22,53	2,43	262,87	210	Омлет натуральный	200	126,45
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
20,99	26,30	59,93	581,62				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
2,56	4,24	40,40	188,72	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
18,05	23,28	136,63	784,09				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

20.11.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	20,11
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
2,56	4,24	40,40	188,72	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
13,32	19,62	98,22	612,04				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



ИП Седышев Владимир Игоревич

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

20.11.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
4,63	10,68	7,70	147,80	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	69,6
2,13	3,53	33,67	157,27	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
4,36	3,97	37,29	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
16,07	20,43	120,16	695,66				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



ИП Седышев Владимир Игоревич

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

20.11.2025



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
2,56	4,24	40,40	188,72	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
18,05	23,28	136,63	784,09				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

21.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
13,22	16,94	67,95	478,25	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	44,32
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
16,52	18,44	100,95	646,75				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

21.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
6,60	3,00	34,00	207,00	6	Хлеб ржаной	40	11,52
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
22,97	23,97	134,13	864,12				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
6,60	3,00	34,00	207,00	6	Хлеб ржаной	40	11,52
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
24,17	19,54	117,76	728,26				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

21.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
7,69	8,91	24,56	197,86	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	80,7
5,76	7,20	45,18	270,00	1	Манник	75	23,66
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
16,82	17,63	101,74	631,36				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

21.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
9,23	10,69	29,47	237,43	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
19,80	16,24	101,01	615,51				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп:



Утверждено:
Директор
ИП Седых Владимир Игоревич

Меню

21.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
6,60	3,00	34,00	207,00	6	Хлеб ржаной	40	11,52
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
24,17	19,54	117,76	728,26				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Для документов
Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

22.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
0,99	1,00		13,15	15	Сыр (порциями)	20	23,28
17,55	24,50	104,04	721,82				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
38,54	16,83	75,71	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
7,71	15,28	41,84	352,46	101	Суп картофельный с пшеном и сметаной	250/10	23,17
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
50,48	34,43	168,84	1 220,90				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Для документов
Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

22.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
6,60	3,00	34,00	207,00	6	Хлеб ржаной	40	11,52
27,53	12,02	54,08	436,46	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	200	77,87
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	12,29
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
44,49	23,38	171,62	1 100,73				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд. корп

22.11.2025

Меню



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
38,54	16,83	75,71	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
44,57	21,44	143,62	994,44				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта