

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд.корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седыщев Владимир Игоревич

Меню

10.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,49	0,50		6,57	15	Сыр (порциями)	10	11,64
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
12,67	13,63	61,20	427,81				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Утверждаю:
Директор
ИП Седыщев Владимир Игоревич

Отд.корп



Меню

10.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
				5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
0,99	1,00		13,15	15	Сыр (порциями)	20	23,28
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
16,18	17,01	76,43	537,84				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
47,62	72,38	233,56	1 647,94				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

10.11.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	20,11
39,93	56,77	159,87	1 316,48				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

10.11.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	79,39
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
19,95	21,54	89,82	630,84	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
40,64	61,81	197,35	1 407,35	5	Хлеб пшеничный	30	6,62

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

10.11.2025



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118шк 115-69 Обед.							
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
47,62	72,38	233,56	1 647,94				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

11.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
4,06	4,70	19,65	136,86	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	150/10	35,01
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
12,51	10,82	51,93	363,36				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

11.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
6,60	7,64	31,93	222,40	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	250/10	56,88
15,05	13,76	64,21	448,90				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	25,76
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
23,07	41,17	106,32	899,79				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

11.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11_110р-86шк Обед.							
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	12,29
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
29,26	43,28	141,74	1 086,11				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

11.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4_86шк 98-78р Обед.							
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
1,57	4,30	8,94	78,10	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	20,82
19,92	36,48	109,17	857,87	5	Хлеб пшеничный	30	6,62

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

11.11.2025



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
10,20	27,64	10,42	329,53	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	25,76
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
23,07	41,17	106,32	899,79				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

12.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
9,16	8,04	48,16	302,17	224	Запеканка из творога с морковью со стущенным молоком (2 вариант) в/у	100/20	61,39
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
12,53	9,56	80,16	465,67				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

12.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
				5	Хлеб пшеничный	70	15,46
9,90	4,50	51,00	310,50	6	Хлеб ржаной	60	17,28
16,80	14,74	88,30	553,97	224	Запеканка из творога с морковью со стущенным молоком (2 вариант) в/у	200/20	112,54
26,77	19,26	154,30	924,47				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
6,60	3,00	34,00	207,00	6	Хлеб ржаной	40	11,52
24,17	19,54	117,76	728,26				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд.корп



12.11.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11_110р-86шк Обед.							
3,80	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
7,69	8,91	24,56	197,86	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
4,77	8,43	26,82	200,28	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	80,7
15,83	18,86	83,38	561,64	447	Кекс "Творожный"	50	37,26

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп



12.11.2025

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4_86шк 98-78р Обед.							
9,23	10,69	29,47	237,43	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
4,95	2,25	25,50	155,25	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
19,80	16,24	101,01	615,51	6	Хлеб ржаной	30	8,64

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп **МАОУ**



Меню

12.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
				5	Хлеб пшеничный	50	11,04
6,60	3,00	34,00	207,00	6	Хлеб ржаной	40	11,52
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
24,17	19,54	117,76	728,26				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

~~Отд./корп~~

13.11.2025

Меню



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
9,10	12,98	28,37	278,10	276	Макароны, запеченные с сыром	150	39,74
0,04	0,01	0,10	0,65	71	Огурец свежий порционный	30	11,35
13,96	15,85	61,37	463,25				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Отд./корп

101

Меню



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
12,13	17,31	37,83	370,80	276	Макароны, запеченные с сыром	200	52,99
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
0,13	0,03	0,33	2,17	71	Огурец свежий порционный	100	37,84
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
17,08	20,20	71,06	557,47				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
2,56	4,24	40,40	188,72	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	27,52
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
26,95	43,89	151,49	1 069,59				

Технолог:

Зам. производством:

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд.корп

Утверждено:
Директор
ИП Селитцев Владимир Игоревич

Меню

13.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
5,76	7,20	45,18	270,00	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,56	4,24	40,40	188,72	1	Манник	75	23,66
14,04	32,48	23,42	449,72	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
3,30	1,50	17,00	103,50	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
0,07	0,02	15,00	60,00	6	Хлеб ржаной	20	5,76
25,73	45,44	141,00	1 071,94	376	Чай с сахаром	200	5,04

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

Утверждено:
Директор
ИП Селитцев Владимир Игоревич

Меню

13.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
12,03	27,84	20,07	385,47	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,30	1,50	17,00	103,50	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	60/30	49,74
4,36	3,97	37,29	170,34	6	Хлеб ржаной	20	5,76
2,13	3,53	33,67	157,27	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
			16,00	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35
21,82	36,84	124,03	881,58	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.хорп

13.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк_115-69 Обед.							
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,56	4,24	40,40	188,72	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	27,52
26,95	43,89	151,49	1 069,59				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта





Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд.корп

Утверждено:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

14.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Хлеб пшеничный	20	4,42
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Чай с сахаром	200	5,04
6,97	12,39	1,34	144,58	210	Хлеб ржаной	20	5,76
10,34	13,91	33,34	308,08		Омлет натуральный	110	69,55

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Утверждено:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

14.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
6,11	10,73	32,38	251,02	181	Каша жидкая из манной крупы с маслом	200/10	42,74
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
6,97	12,39	1,34	144,58	210	Омлет натуральный	110	69,55
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Хлеб пшеничный	20	4,42
16,45	24,64	65,72	559,10		Чай с сахаром	200	5,04
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
38,54	16,83	75,71	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
4,95	2,25	25,50	155,25	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
45,81	21,55	146,69	1 014,89	6	Хлеб ржаной	30	8,64

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

14.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
0,07 *	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,21 *	3,36	11,97	86,91	406,04	Гребешок с повидлом	75	41,47
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
38,54	16,83	75,71	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
44,12	21,71	119,68	861,45				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

14.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
33,04	14,42	64,90	523,75	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	93,44
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
				5	Хлеб пшеничный	20	4,42
3,30	1,50	17,00	103,50	6	Хлеб ржаной	20	5,76
1,45	1,85	13,42	101,77	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	20,75
38,31	17,95	124,18	851,62				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Пимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

14.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
38,54	16,83	75,71	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
45,81	21,55	146,69	1 014,89				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

15.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
16,37	* 20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86
0,99	1,00		13,15	15	Сыр (порциями)	20	23,28
4,95	2,25	25,50	155,25	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
23,83	25,58	125,53	841,52	6	Хлеб ржаной	30	8,64
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
1,28	4,04	7,39	76,94	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
12,51	6,78	3,52	127,48	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	34,38
6,60	3,00	34,00	207,00	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	280	160,67
0,13	0,02	14,69	59,90	6	Хлеб ржаной	40	11,52
20,52	13,84	59,60	471,32	377	Чай с лимоном	200/7	9,06

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

15.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 110р-86шк Обед.							
8,93	4,84	2,52	91,06	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	200	114,77
0,07	0,02	15,00	60,00	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
5,49	4,86	42,30	234,21	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,30	1,50	17,00	103,50	11	Булочка с маком	50	23,22
17,79	11,22	76,82	488,77	6	Хлеб ржаной	20	5,76

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд.хорп

МАОУ
Гимназия



Меню

15.11.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
4,95	2,25	25,50	155,25	6	Хлеб ржаной	30	8,64
				5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,28	4,04	7,39	76,94	99	Суп из овощей со сметаной в/у	250/10	34,38
12,51	6,78	3,52	127,48	637	Азу по-татарски (свинина) в/у	280	160,67
18,87	13,09	51,10	419,57				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта