

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Од. копия  
Свердловской областной образовательной организацией  
ОКПО 45612410 \* ИНН 56580129601000000000

МАОУ  
Гимназия

29.09.2025

№ 86

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
9,27	14,55	45,90	352,86	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
4,47	4,49	59,17	15		Сыр (порциями)	20	23,28
23,28	23,45	98,14	704,96				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
12,09	31,97	3,29	350,41	260	Гуляш свинина	50/50	88,35
1,32	0,12	8,72	41,36	371	Гренки	20	6,77
5,00	9,00	46,00	216,00	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
16,62	17,95	74,86	525,70	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 варианта)	180	30,3
39,59	60,25	173,67	1 329,08				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

МАОУ  
Гимназия  
№ 86

Од. копия  
Свердловской областной образовательной организацией  
ОКПО 45612410 \* ИНН 56580129601000000000

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
2,24	2,25	29,59	15		Сыр (порциями)	10	11,64
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
7,49	11,75	37,07	285,00	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
16,65	17,77	74,00	528,62				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано  
Директор МАОУ Гимназия №86

ОГРН 1025501000000  
МАОУ Гимназия № 86

30.09.2025



Утверждено  
Приказом  
ИП Седанцев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	*Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_110р-86шк Обед.</b>							
3,79	3,09	25,50	147,17	438	Булочка с корицей	50	12,29
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
24,65	37,42	114,73	899,00				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отл. корм.

МАОУ  
Гимназия

30.09.2023

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седыщев Владимир Игоревич

Свердловская область г. Нижний Тагил  
Федерация Свердловской области г. Нижний Тагил  
Управление образования г. Нижний Тагил  
документов

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
0,47	0,14	16,37	108,38	82	Борцы с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	24,19
8,26	2,26	8,44	266,92	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
6,55	6,95	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
21,43	34,76	119,18	878,56				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отл. корм.

МАОУ  
Гимназия

30.09.2023

Утверждено:  
Директор  
ИП Седыщев Владимир Игоревич

Свердловская область г. Нижний Тагил  
Федерация Свердловской области г. Нижний Тагил  
Управление образования г. Нижний Тагил  
документов

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк_115-69 Обед.							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борцы с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,95
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
25,89	40,16	141,82	1 037,72				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корм.

МАОУ  
Гимназия № 86  
30.09.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
0,16	0,28	132,12	14		Масло (порциями)	20	28,8
3,41	17,02	103,61	6		Хлеб ржаной	30	5,76
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
15,92	33,42	102,89	782,98				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
1,82	5,12	20,27	134,19	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,95
9,18	24,88	9,38	296,58	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
7,86	8,34	43,87	281,82	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,41	17,02	103,61	6		Хлеб ржаной	30	5,76
25,89	40,16	141,82	1 037,72				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корм.

МАОУ  
Гимназия № 86  
30.09.2025

Утверждено  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
7,53	13,85	41,45	321,89	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	55,17
0,08	7,26	0,14	66,06	14	Масло (порциями)	10	14,4
11,43	22,22	77,57	561,38				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Одобрено:

МАОУ  
Гимназия  
01.10.2025 № 86



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_110р-86шк Обед.</b>							
2,27	* 0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,48	* 0,26	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
13,30	* 12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
2,96	9,61	28,89	194,38	82	Кекс "Столичный"	50	41,68
5,18	5,99	28,53	188,40	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
<b>25,26</b>	<b>29,51</b>	<b>95,70</b>	<b>735,21</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 ссн

Отд./код:

МАОУ  
Гимназия  
№ 86

01.10.2023

Свердловская областная государственная администрация г. Нижний Тагил  
Федеральная служба по труду и социальной защите населения г. Екатеринбург  
Управление по Свердловской области



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
1,97	1,52	2,07	161,10	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	91,46
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
2,12	2,22	19,38	137,60	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	15,18
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
4,32	4,99	23,77	157,00	205	Рис с овощами в/у	150	18,82
23,48	20,80	114,66	785,73				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 ссн

Отд./код:

МАОУ  
Гимназия  
№ 86

01.10.2023

Свердловская областная государственная администрация г. Нижний Тагил  
Федеральная служба по труду и социальной защите населения г. Екатеринбург  
Управление по Свердловской области



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 115-69 Обед.							
3,41	1,38	11,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
2,65	2,78	24,23	172,00	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,99
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
5,18	5,99	28,53	188,40	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
28,02	23,48	120,21	854,33				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отл.корп

МАОУ

01.10.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
11,94	15,72	67,40	457,91	173,03	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/10	57,89
2,22	* 0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
23,03	22,87	109,38	737,52				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
5,18	5,99	28,53	188,40	205	Рис с овощами в/у	180	22,59
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	101,63
2,65	2,78	24,23	172,00	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	18,99
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
28,02	23,48	120,21	854,33				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отл.корп

МАОУ

Гимназия  
№ 86

01.10.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
6,93	* 9,90	26,80	224,76	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	25,04
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	14,19
17,28	16,95	63,96	482,19				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 ОСН

Отд. корм.

МАОУ  
Гимназия  
№ 86

02.10.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 110p-86шк Обед.</b>							
6,34	14,66	10,56	202,74	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
5,95	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,67	3,25	28,20	156,15	424	Булочка домашняя	50	20,11
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
19,78	28,81	168,24	969,12				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



## Меню

02.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 98-78р Обед.</b>							
5,71	13,19	9,50	182,47	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	69,6
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
4,96	8,16	77,92	364,00	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
4,52	4,12	38,71	176,88	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
<b>21,56</b>	<b>27,20</b>	<b>178,42</b>	<b>980,68</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта**



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отл. копия



## Меню

02.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 115-69 Обед.</b>							
5,60	5,10	47,93	218,99	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
5,95	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
6,34	14,66	10,56	202,74	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
<b>23,52</b>	<b>31,18</b>	<b>199,46</b>	<b>1 093,68</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта**



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. копия

МАОУ  
Гимназия

02.10.2025

№ 86

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
30,72	54,67	5,83	637,24	210	Омлет натуральный	200	126,53
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
5,68	2,22	28,37	172,68	6	Хлеб ржаной	50	9,6
40,17	57,41	73,28	980,82				

**5-11ДОВ3198-28р Обед.**

5,60	5,10	47,93	218,99	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
6,34	14,66	10,56	202,74	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	77,33
5,95	9,79	93,50	436,80	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
2,22	0,30	14,45	66,54	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
23,52	31,18	199,46	1 093,68				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. копия

МАОУ  
Гимназия

02.10.2025

№ 86

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
16,90	30,07	3,21	350,48	210	Омлет натуральный	110	69,58
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
20,72	31,18	39,19	523,91				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта**



Согласовано  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отдел корм.  
**МАОУ  
Гимназия  
№ 86**

03.10.2023



Утверждено:  
ИП Седовцов Владимир Ильинич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_110р-86шк Обед.</b>							
4,80	* 16,00	37,65	225,00	1	Манник	75	23,66
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
19,46	22,56	62,16	500,76	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	80,7
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
<b>28,08</b>	<b>29,67</b>	<b>135,79</b>	<b>899,19</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Огл. зерп  
**МАОУ**  
**Гимназия**  
**№ 86**

03.10.2025

Свердловская областная образовательная организация  
Учреждение гимназия № 86  
ИИН 662332090750  
ОГРН 1025670045610



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 98-78р Обед.</b>							
6.14	3.98	17.37	111.46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21.46
23.36	27.07	74.59	600.91	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96.85
0.66	0.09	32.01	132.80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14.08
2.22	0.30	14.45	66.54	5	Хлеб пшеничный	30	6.62
3.41	1.33	17.02	103.61	6	Хлеб ржаной	30	5.76
<b>35,79</b>	<b>32,77</b>	<b>155,44</b>	<b>1 015,32</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Огл. зерп  
**МАОУ**  
**Гимназия**  
**№ 86**

03.10.2025

Свердловская областная образовательная организация  
Учреждение гимназия № 86  
ИИН 662332090750  
ОГРН 1025670045610



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 115-69 Обед.</b>							
3.70	0.50	24.08	110.90	5	Хлеб пшеничный	50	11.04
0.66	0.09	32.01	132.80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14.08
4.55	1.77	22.69	138.15	6	Хлеб ржаной	40	7.68
7.60	4.93	21.51	138.00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26.58
27.25	31.58	87.02	701.06	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112.99
<b>43,76</b>	<b>38,87</b>	<b>187,31</b>	<b>1 220,91</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Для  
документов  
Утвержден  
Директор  
ИП Седых Владимир Игоревич



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп

**МАОУ  
Гимназия  
№ 86**

03.10.2025

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	54,86
23,88	23,14	142,09	883,99				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
7,60	4,93	21,51	138,00	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
27,25	31,58	87,02	701,06	291	Плов из бриллиантов в/у	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
43,76	38,87	187,31	1 220,91				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

**МАОУ  
Гимназия  
№ 86**

03.10.2025

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
13,22	16,94	67,95	478,25	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	44,32
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
16,97	18,03	104,93	656,68				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86, осн  
Отл.хорош  
Гимназия № 86

04.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 110р-86шк Обед.</b>							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
19,70	8,60	38,70	312,30	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	200	77,86
3,79	3,09	25,50	147,17	438	Булочка с корицей	50	12,29
3,70	0,50	24,08	110,90	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
4,55	1,77	22,69	138,15	6	Хлеб ржаной	40	7,68
<b>31,87</b>	<b>13,98</b>	<b>125,66</b>	<b>768,42</b>				

Технолог:

Зам. производством:

## Меню



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,96	0,40	19,27	88,72	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
3,41	1,33	17,02	103,61	6	Хлеб ржаной	30	5,76
4,47	4,49		59,17	15	Сыр (порциями)	20	23,28
20,23	23,39	102,61	710,03				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
27,58	12,04	54,18	437,22	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
7,71	15,28	41,84	352,46	101	Суп картофельный с пшеном и сметаной	250/10	23,17
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
39,97	29,23	151,29	1 057,01				

Технолог:

### Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рецепт.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 115-69 Обед.</b>							
27,58	12,04	54,18	437,22	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	108,99
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,06
2,22	2,84	20,58	156,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,68
1,48	0,20	9,63	44,36	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
2,27	0,89	11,35	69,07	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
<b>34,48</b>	<b>16,79</b>	<b>130,03</b>	<b>860,55</b>				

## Технології

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта