

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

29.12.2025

| Белки, г.                       | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------|----------|------------|
| <b>5-11 ДОВ3198-28р Завтрак</b> |          |              |            |        |                                        |          |            |
| 3,17                            | 2,68     | 15,95        | 100,60     | 379    | Кофейный напиток с молоком             | 200      | 30,72      |
| 7,07                            | 11,08    | 34,98        | 268,84     | 173,01 | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 250/10   | 57,92      |
| 4,26                            | 1,82     | 19,02        | 109,60     | 5      | Хлеб пшеничный                         | 40       | 8,83       |
| 2,00                            | 0,92     | 10,20        | 62,12      | 6      | Хлеб ржаной                            | 30       | 5,76       |
| 1,00                            | 1,00     |              | 13,16      | 15     | Сыр (порциями)                         | 20       | 23,28      |
| 17,50                           | 17,50    | 80,15        | 554,32     |        |                                        |          |            |
| <b>5-11 ДОВ3198-28р Обед.</b>   |          |              |            |        |                                        |          |            |
| 1,33                            | 0,61     | 6,80         | 41,41      | 6      | Хлеб ржаной                            | 20       | 3,84       |
| 10,37                           | 27,41    | 2,83         | 300,37     | 260    | Гуляш свинина                          | 50/50    | 88,21      |
| 9,76                            | 17,58    | 89,85        | 421,88     | 102    | Суп картофельный с бобовыми в/у        | 250      | 16,69      |
| 0,18                            | 0,02     | 1,10         | 5,18       | 371    | Гренки                                 | 20       | 6,77       |
| 28,73                           | 31,02    | 129,34       | 908,41     | 171    | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180      | 30,3       |
| 0,07                            | 0,02     | 15,00        | 60,00      | 376    | Чай с сахаром                          | 200      | 5,04       |
| 3,20                            | 1,37     | 14,27        | 82,20      | 5      | Хлеб пшеничный                         | 30       | 6,62       |
| 53,64                           | 78,03    | 259,19       | 1 819,45   |        |                                        |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

29.12.2025

| Белки, г.                     | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 завт 70руб Завтрак</b> |          |              |            |        |                                        |          |            |
| 2,13                          | 0,91     | 9,51         | 54,80      | 5      | Хлеб пшеничный                         | 20       | 4,42       |
| 1,33                          | 0,61     | 6,80         | 41,41      | 6      | Хлеб ржаной                            | 20       | 3,84       |
| 0,50                          | 0,50     |              | 6,58       | 15     | Сыр (порциями)                         | 10       | 11,64      |
| 5,71                          | 8,95     | 28,25        | 217,14     | 173,01 | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10   | 46,78      |
| 3,17                          | 2,68     | 15,95        | 100,60     | 379    | Кофейный напиток с молоком             | 200      | 30,72      |
| 12,84                         | 13,65    | 60,51        | 420,53     |        |                                        |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

29.12.2025

| Белки, г.             | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------|----------|------------|
| 1-4 86шк 98-78р Обед. |          |              |            |        |                                        |          |            |
| 23,94                 | 25,85    | 107,78       | 757,01     | 171    | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150      | 25,25      |
| 7,81                  | 14,06    | 71,88        | 337,50     | 102    | Суп картофельный с бобовыми в/у        | 200      | 13,34      |
| 0,18                  | 0,02     | 1,10         | 5,18       | 371    | Гренки                                 | 20       | 6,77       |
| 9,33                  | 24,67    | 2,55         | 270,33     | 260    | Гуляш свинина                          | 45/45    | 79,39      |
| 0,07                  | 0,02     | 15,00        | 60,00      | 376    | Чай с сахаром                          | 200      | 5,04       |
| 3,20                  | 1,37     | 14,27        | 82,20      | 5      | Хлеб пшеничный                         | 30       | 6,62       |
| 1,33                  | 0,61     | 6,80         | 41,41      | 6      | Хлеб ржаной                            | 20       | 3,84       |
| 45,86                 | 66,60    | 219,38       | 1 553,63   |        |                                        |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

29.12.2025

| Белки, г.             | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------|----------|------------|
| 5-1186шк 115-69 Обед. |          |              |            |        |                                        |          |            |
| 9,76                  | 17,58    | 89,85        | 421,88     | 102    | Суп картофельный с бобовыми в/у        | 250      | 16,69      |
| 0,18                  | 0,02     | 1,10         | 5,18       | 371    | Гренки                                 | 20       | 6,77       |
| 10,37                 | 27,41    | 2,83         | 300,37     | 260    | Гуляш свинина                          | 50/50    | 88,21      |
| 28,73                 | 31,02    | 129,34       | 908,41     | 171    | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180      | 30,3       |
| 0,07                  | 0,02     | 15,00        | 60,00      | 376    | Чай с сахаром                          | 200      | 5,04       |
| 3,20                  | 1,37     | 14,27        | 82,20      | 5      | Хлеб пшеничный                         | 30       | 6,62       |
| 1,33                  | 0,61     | 6,80         | 41,41      | 6      | Хлеб ржаной                            | 20       | 3,84       |
| 53,64                 | 78,03    | 259,19       | 1 819,45   |        |                                        |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

30.12.2025

| Белки, г.                       | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                                        | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>5-11 ДОВЗ198-28р Завтрак</b> |          |              |            |        |                                                          |          |            |
| 0,07                            | 0,02     | 15,00        | 60,00      | 376    | Чай с сахаром                                            | 200      | 5,04       |
| 11,54                           | 21,23    | 63,54        | 493,42     | 175,01 | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом | 250/10   | 68,3       |
| 4,26                            | 1,82     | 19,02        | 109,60     | 5      | Хлеб пшеничный                                           | 40       | 8,83       |
| 2,00                            | 0,92     | 10,20        | 62,12      | 6      | Хлеб ржаной                                              | 30       | 5,76       |
| 0,16                            | 14,52    | 0,28         | 132,12     | 14     | Масло (порциями)                                         | 20       | 28,8       |
| 18,03                           | 38,51    | 108,04       | 857,26     |        |                                                          |          |            |
| <b>5-11 ДОВЗ198-28р Обед.</b>   |          |              |            |        |                                                          |          |            |
| 2,40                            | 6,59     | 13,71        | 119,72     | 82     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у             | 250/10   | 29,87      |
| 12,47                           | 33,79    | 12,73        | 402,77     | 274    | Зразы рубленые из свинины                                | 100      | 67,78      |
| 5,46                            | 5,78     | 30,47        | 195,71     | 309    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным           | 180      | 23,49      |
| 0,66                            | 0,09     | 32,01        | 132,80     | 349    | Компот из смеси сухофруктов                              | 200      | 14,08      |
| 4,26                            | 1,82     | 19,02        | 109,60     | 5      | Хлеб пшеничный                                           | 40       | 8,83       |
| 2,00                            | 0,92     | 10,20        | 62,12      | 6      | Хлеб ржаной                                              | 30       | 5,76       |
| 27,25                           | 48,99    | 118,14       | 1 022,72   |        |                                                          |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

30.12.2025

| Белки, г.                     | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                                        | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 завт 70руб Завтрак</b> |          |              |            |        |                                                          |          |            |
| 0,08                          | 7,26     | 0,14         | 66,06      | 14     | Масло (порциями)                                         | 10       | 14,4       |
| 2,13                          | 0,91     | 9,51         | 54,80      | 5      | Хлеб пшеничный                                           | 20       | 4,42       |
| 1,33                          | 0,61     | 6,80         | 41,41      | 6      | Хлеб ржаной                                              | 20       | 3,84       |
| 9,32                          | 17,15    | 51,32        | 398,53     | 175,01 | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом | 200/10   | 55,17      |
| 0,07                          | 0,02     | 15,00        | 60,00      | 376    | Чай с сахаром                                            | 200      | 5,04       |
| 12,93                         | 25,95    | 82,77        | 620,80     |        |                                                          |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

30.12.2025



## Меню

| Белки, г.             | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                              | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------|----------|--------------|------------|--------|------------------------------------------------|----------|------------|
| 1-4 86шк 98-78р Обед. |          |              |            |        |                                                |          |            |
| 0,66                  | 0,09     | 32,01        | 132,80     | 349    | Компот из смеси сухофруктов                    | 200      | 14,08      |
| 3,20                  | 1,37     | 14,27        | 82,20      | 5      | Хлеб пшеничный                                 | 30       | 6,62       |
| 1,33                  | 0,61     | 6,80         | 41,41      | 6      | Хлеб ржаной                                    | 20       | 3,84       |
| 11,22                 | 30,41    | 11,46        | 362,49     | 274    | Зразы рубленые из свинины                      | 90       | 61,01      |
| 1,94                  | 5,32     | 11,07        | 96,70      | 82     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у   | 200/10   | 24,13      |
| 4,55                  | 4,82     | 25,39        | 163,09     | 309    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150      | 19,57      |
| 22,90                 | 42,62    | 101,00       | 878,69     |        |                                                |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

30.12.2025



## Меню

| Белки, г.             | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                              | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------|----------|--------------|------------|--------|------------------------------------------------|----------|------------|
| 5-1186шк 115-69 Обед. |          |              |            |        |                                                |          |            |
| 0,66                  | 0,09     | 32,01        | 132,80     | 349    | Компот из смеси сухофруктов                    | 200      | 14,08      |
| 2,00                  | 0,92     | 10,20        | 62,12      | 6      | Хлеб ржаной                                    | 30       | 5,76       |
| 2,40                  | 6,59     | 13,71        | 119,72     | 82     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у   | 250/10   | 29,87      |
| 12,47                 | 33,79    | 12,73        | 402,77     | 274    | Зразы рубленые из свинины                      | 100      | 67,78      |
| 5,46                  | 5,78     | 30,47        | 195,71     | 309    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180      | 23,49      |
| 4,26                  | 1,82     | 19,02        | 109,60     | 5      | Хлеб пшеничный                                 | 40       | 8,83       |
| 27,25                 | 48,99    | 118,14       | 1 022,72   |        |                                                |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта