

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

29.12.2025

МАОУ
Гимназия
№ 86

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВЗ198-28р Завтрак							
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
4,26	1,82	19,02	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
1,00	1,00	13,16		15	Сыр (порциями)	20	23,28
17,50	17,50	80,15	554,32				
5-11ДОВЗ198-28р Обед.							
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
53,64	78,03	259,19	1 819,45				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

29.12.2025

МАОУ
№ 86

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
2,13	0,91	9,51	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	11,64
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
12,84	13,65	60,51	420,53				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Утверждаю

Для

Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич



Утверждаю

Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

29.12.2025

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

МАОУ
№ 86

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
2,13	0,91	9,51	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	11,64
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
12,84	13,65	60,51	420,53				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

29.12.2025



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	79,39
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
45,86	66,60	219,38	1 553,63				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

29.12.2025



Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118шк_115-69 Обед.							
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
53,64	78,03	259,19	1 819,45				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

30.12.2025

МАОУ
Гимназия
№ 86



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВ3198-28р Завтрак							
0,07	0,02*	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	68,3
4,26	1,82	19,02	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	28,8
18,03	38,51	108,04	857,26				
5-11ДОВ3198-28р Обед.							
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,87
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
4,26	1,82	19,02	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
27,25	48,99	118,14	1 022,72				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

30.12.2025

МАОУ
Гимназия
№ 86



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завт 70руб Завтрак							
0,08	7,26	0,14	66,06	14	Масло (порциями)	10	14,4
2,13	0,91	9,51	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	55,17
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
12,93	25,95	82,77	620,80				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

30.12.2025



Утверждают:

Для Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 98-78р Обед.							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
11,22	30,41	11,46	362,49	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	24,13
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
22,90	42,62	101,00	878,69				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

30.12.2025



Утверждают:

Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118шк 115-69 Обед.							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,87
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
4,26	1,82	19,02	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
27,25	48,99	118,14	1 022,72				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта