

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Отд.корп

22.12.2025

МАОУ Гимназия № 86



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
1,00	1,00	13,16	15	Сыр (порциями)	20	23,28	
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	57,92
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
4,26	1,82	19,02	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	8,83
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
<b>17,50</b>	<b>17,50</b>	<b>80,15</b>	<b>554,32</b>				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
<b>53,64</b>	<b>78,03</b>	<b>259,19</b>	<b>1 819,45</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Отд.корп

22.12.2025

МАОУ Гимназия № 86



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	30,72
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	46,78
2,13	0,91	9,51	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	11,64
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
<b>12,84</b>	<b>13,65</b>	<b>60,51</b>	<b>420,53</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корм.

22.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 98-78р Обед.</b>							
9,33	*24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	79,39
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	25,25
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	13,34
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
<b>45,86</b>	<b>66,60</b>	<b>219,38</b>	<b>1 553,63</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корм.

22.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-118шк 115-69 Обед.</b>							
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	16,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	6,77
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	88,21
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	30,3
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
<b>53,64</b>	<b>78,03</b>	<b>259,19</b>	<b>1 819,45</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

23.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВЗ198-28р Завтрак</b>							
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
6,60	7,64	31,93	222,40	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	250/10	56,88
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
<b>16,28</b>	<b>14,24</b>	<b>68,28</b>	<b>469,01</b>				
<b>5-11ДОВЗ198-28р Обед.</b>							
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,87
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
<b>26,05</b>	<b>48,63</b>	<b>110,24</b>	<b>985,12</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

23.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
2,13	0,91	9,51	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
4,06	4,70	19,65	136,86	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	150/10	35,01
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	25,6
<b>12,67</b>	<b>10,84</b>	<b>51,24</b>	<b>356,07</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп

## Меню

23.12.2025

Белки, г	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 98-78р Обед.</b>							
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	24,13
11,22	30,41	11,46	362,49	274	Зразы рубленые из свинины	90	61,01
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	19,57
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	21,6
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
23,56	43,51	117,45	962,49				

Технолог;

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Гимназия № 26  
отделение № 1  
отделение № 2

514

23.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк_115-69 Обед.</b>							
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	29,87
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	67,78
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	23,49*
<b>26,05</b>	<b>48,63</b>	<b>110,24</b>	<b>985,12</b>				

### Технології

### Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

24.12.2025



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
4,00	1,84	20,40	124,24	6	Хлеб ржаной	60	11,52
16,80	14,74	88,30	553,97	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 варианта) в/у	200/20	112,54
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04 .
7,46	3,19	33,29	191,80	5	Хлеб пшеничный	70	15,46
<b>28,33</b>	<b>19,79</b>	<b>156,99</b>	<b>930,01</b>				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
5,33	2,28	23,78	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
<b>25,57</b>	<b>20,05</b>	<b>121,14</b>	<b>741,09</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

С а С я  
е к д е  
\* М и

Отд./кор

56 86



## Меню

24.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
9,16	8,04	48,16	302,17	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	100/20	61,39
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
2,13	0,91	9,51	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
<b>12,69</b>	<b>9,58</b>	<b>79,47</b>	<b>458,38</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 Осн

Отд./корп

24.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 98-78р Обед.</b>							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	21,46
9,23	10,69	29,47	237,43	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	96,85
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
<b>20,05</b>	<b>16,28</b>	<b>99,98</b>	<b>604,58</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 Осн

Отд./корп

24.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 115-69 Обед.</b>							
10,77	12,47	34,38	277,00	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	112,99
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	14,08
5,33	2,28	23,78	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	11,04
2,67	1,23	13,60	82,83	6	Хлеб ржаной	40	7,68
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	26,58
<b>25,57</b>	<b>20,05</b>	<b>121,14</b>	<b>741,09</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта





Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп.

25.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 98-78р Обед.</b>							
3,20	1,37	16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
1,33	0,61	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
4,36	3,97	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
12,03	27,84	37,29	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	32,13
2,13	3,54	20,07	385,47	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	60/30	49,74
23,05	37,33	33,66	157,26	312	Пюре картофельное в/у	150	36,35

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## Меню

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

25.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 115-69 Обед.</b>							
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05-
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
27,20	43,94	150,45	1 058,65				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## Меню

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

25.12.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 115-69 Обед.</b>							
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	58,05-
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	39,79
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	43,62
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	27,52
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
27,20	43,94	150,45	1 058,65				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

26.12.2025



Утверждают:

Директор

ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВ3198-28р Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	69,55
6,11	10,73	32,38	251,02	181	Каша жидкая из манной крупы с маслом	200/10	42,74
2,13	0,91	9,51	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
<b>16,59</b>	<b>24,68</b>	<b>65,05</b>	<b>551,78</b>				
<b>5-11ДОВ3198-28р Обед.</b>							
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,74
38,54	16,84	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
<b>46,06</b>	<b>21,60</b>	<b>145,68</b>	<b>1 003,96</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

26.12.2025

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт 70руб Завтрак</b>							
2,13	0,91	9,51	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,04
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	69,55
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
<b>10,48</b>	<b>13,95</b>	<b>32,67</b>	<b>300,76</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

26.12.2025



Утверждаю:  
ИП Седышев Владимир Игоревич



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк 98-78р Обед.</b>							
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
1,33	0,61	6,80	41,41	6	Хлеб ржаной	20	3,84
2,13	0,91	9,51	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,42
1,46	1,85	13,43	101,77	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	20,8
33,04	14,44	64,91	523,75	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	93,44.
<b>38,48</b>	<b>17,99</b>	<b>123,51</b>	<b>844,33</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

26.12.2025



Утверждаю:  
ИП Седышев Владимир Игоревич



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-118шк 115-69 Обед.</b>							
38,54	16,84	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	109,02
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	25,74
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	29,28
3,20	1,37	14,27	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	6,62
2,00	0,92	10,20	62,12	6	Хлеб ржаной	30	5,76
<b>46,06</b>	<b>21,60</b>	<b>145,68</b>	<b>1 003,96</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта