

Отд./корп



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич



12.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк151,08р Обед.</b>							
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	14,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	87,33
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	27,78
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
<b>45,88</b>	<b>66,62</b>	<b>219,39</b>	<b>1 553,64</b>				

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Отд./корт



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич



12.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 176,93 Обед.							
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	97,04
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	18,35
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,33
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
55,40	78,82	267,36	1 867,57				

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

12.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
1,00	1,00		13,16	15	Сыр (порциями)	20	25,61
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшени с маслом	250/10	63,71
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
17,53	17,53	80,17	554,33				
<b>5-11 ДОВЗ 303,32 Обед.</b>							
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,33
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	18,35
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	97,04
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
53,66	78,05	259,20	1 819,46				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

12.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завтрак 70-00р Завтрак</b>							
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	12,8
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшени с маслом	200/10	51,46
12,86	13,67	60,52	420,54				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

13.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	75,14
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	31,68
<b>19,80</b>	<b>39,31</b>	<b>116,22</b>	<b>905,38</b>				
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Обед.</b>							
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	34,58
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	25,84
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	74,58
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
<b>29,02</b>	<b>49,79</b>	<b>126,32</b>	<b>1 070,84</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



## Меню

13.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завтр 70-00р Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,08	7,26	0,14	66,06	14	Масло (порциями)	10	15,84
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	60,69
<b>12,95</b>	<b>25,97</b>	<b>82,78</b>	<b>620,81</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд. корп



## Меню

13.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк151,08р Обед.							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
2,35	1,09	11,90	72,49	6	Хлеб ржаной	35	7,39
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	27,92
11,22	30,41	11,46	362,49	274	Зразы рубленые из свинины	90	67,12
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,52
26,07	44,03	115,63	964,57				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд. корп



## Меню

13.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 176,93 Обед.							
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	25,84
13,71	37,17	14,01	443,04	274	Зразы рубленые из свинины	110	82,03
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	34,58
30,26	53,17	127,60	1 111,11				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп



## Меню

14.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	15,62
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
9,64	12,70	54,44	369,85	173,03	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/10	63,68
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
<b>20,79</b>	<b>20,66</b>	<b>91,70</b>	<b>637,47</b>				
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Обед.</b>							
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	111,79
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	24,85
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	20,8
<b>24,62</b>	<b>20,63</b>	<b>96,82</b>	<b>728,19</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп



## Меню

14.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завтр70-00р Завтрак</b>							
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
6,93	9,90	26,80	224,76	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	27,54
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	15,62
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
<b>17,01</b>	<b>17,40</b>	<b>59,30</b>	<b>464,98</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта





Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Отд./корп

14.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк151,08р Обед.							
2,54	2,67	23,26	165,12	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	16,64
11,97	11,52	2,07	161,10	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	100,61
1,11	1,28	6,12	40,38	205	Рис с овощами в/у	150	20,7
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	24
20,42	17,99	96,23	679,42				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Отд./корп

14.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 176,93 Обед.							
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	20,8
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	111,79
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	24,85
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
24,62	20,63	96,82	728,19				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

15.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
12,64	22,56	2,46	262,81	210	Омлет натуральный	200	139,1
3,36	1,56	17,00	103,56	6	Хлеб ржаной	50	10,56
21,42	26,44	58,26	563,37				
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Обед.</b>							
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	47,98
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	30,29
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	85,07
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	44,78
18,32	23,35	135,60	773,16				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

15.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завтр70-00р Завтрак</b>							
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	76,51
10,50	13,97	32,68	300,77				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп

15.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк151,08р Обед.</b>							
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	30,29
4,63	10,68	7,70	147,80	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	76,56
4,36	3,97	37,29	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	36,18
2,13	3,54	33,66	157,26	312	Пюре картофельное в/у	150	39,98
17,41	20,96	123,89	712,13				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд./корп

15.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 176,93 Обед.</b>							
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	47,98
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	30,29
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	44,78
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	85,07
18,32	23,35	135,60	773,16				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

16.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
3,36	1,56	17,00	103,56	6	Хлеб ржаной	50	10,56
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	60,35
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
25,08	24,83	140,93	897,68				
<b>5-11 ДОВЗ 303,32 Обед.</b>							
10,74	12,50	34,37	276,99	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	123,66
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
3,36	1,56	17,00	103,56	6	Хлеб ржаной	50	10,56
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	29,23
26,25	20,43	124,55	761,81				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

16.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завтр70-00р Завтрак</b>							
13,22	16,94	67,95	478,25	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	48,75
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
16,70	18,48	100,27	639,47				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86, осн

Отд./корп.

16.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 151,08р Обед.							
9,21	10,71	29,46	237,42	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	106
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	23,62
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
20,05	16,32	99,98	604,58				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86, осн

Отд./корп.

16.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 176,93 Обед.							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	29,23
10,74	12,50	34,37	276,99	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	123,66
25,57	20,11	121,15	741,09				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта