

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

19.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 303,32 Завтрак							
1,00	1,00		13,16	15	Сыр (порциями)	20	25,61
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	63,71
17,53	17,53	80,17	554,33				
5-11 ДОВЗ 303,32 Обед.							
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	18,35
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	97,04
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,33
53,66	78,05	259,20	1 819,46				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

19.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтрак 70-00р Завтрак							
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	12,8
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	51,46
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
12,86	13,67	60,52	420,54				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

19.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 8бшк 151,08р Обед.							
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	14,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	87,33
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	27,78
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
45,88	66,62	219,39	1 553,64				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

19.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 176,93 Обед.							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	97,04
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	18,35
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,33
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
55,40	78,82	267,36	1 867,57				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

20.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
6,60	7,64	31,93	222,40	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	250/10	62,56
19,78	15,80	84,61	565,24				
5-11ДОВЗ 303,32 Обед.							
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	34,58
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	74,58
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	25,84
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
28,88	49,88	123,17	1 060,64				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

20.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр70-00р Завтрак							
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
4,06	4,70	19,65	136,86	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	150/10	38,51
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
12,69	10,86	51,25	356,08				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп.

20.01.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 151,08р Обед.							
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	27,92
11,22	30,41	11,46	362,49	274	Зразы рубленые из свинины	90	67,12
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,52
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	24
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
23,58	43,53	117,46	962,50				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп.

20.01.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 176,93 Обед.							
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	25,84
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	34,58
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	74,58
26,07	48,65	110,25	985,13				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

21.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 303,32 Завтрак							
7,49	3,22	33,32	191,80	5	Хлеб пшеничный	70	17,05
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
16,78	14,74	88,28	553,99	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	200/20	123,81
4,03	1,87	20,40	124,27	6	Хлеб ржаной	60	12,67
28,37	19,85	157,00	930,06				
5-11 ДОВЗ 303,32 Обед.							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	29,23
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
10,74	12,50	34,37	276,99	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	123,66
25,57	20,11	121,15	741,09				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

21.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр 70-00р Завтрак							
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
9,16	8,04	48,16	302,17	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	100/20	67,54
12,71	9,60	79,48	458,39				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп

21.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 151,08р Обед.							
9,21	10,71	29,46	237,42	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	106
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	23,62
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
20,05	16,32	99,98	604,58				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп

21.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 176,93 Обед.							
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	29,23
10,74	12,50	34,37	276,99	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	123,66
25,57	20,11	121,15	741,09				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

22.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 303,32 Завтрак							
12,13	17,31	37,83	370,80	276	Макароны, запеченные с сыром	200	58,29
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	15,62
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,13	0,03	0,33	2,17	71	Огурец свежий порционный	100	41,62
18,33	20,70	75,14	577,59				
5-11 ДОВЗ 303,32 Обед.							
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	63,86
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	44,78
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витюшка Лайт"	200	30,29
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	47,98
27,22	43,96	150,46	1 058,66				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

22.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр 70-00р Завтрак							
9,10	12,98	28,37	278,10	276	Макароны, запеченные с сыром	150	43,71
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	15,62
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,04	0,01	0,10	0,65	71	Огурец свежий порционный	30	12,48
14,14	15,89	60,69	455,97				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

22.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 151,08р Обед.							
4,36	3,97	37,29	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	36,18
2,13	3,54	33,66	157,26	312	Пюре картофельное в/у	150	39,98
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	30,29
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
12,03	27,84	20,07	385,47	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	60/30	54,74
23,07	37,35	128,10	901,69				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

22.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 176,93 Обед.							
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	44,78
14,04	32,48	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	63,86
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	47,98
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	30,29
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
27,22	43,96	150,46	1 058,66				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

23.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 303,32 Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
6,11	10,73	32,38	251,02	181	Каша жидкая из манной крупы с маслом	200/10	47,01
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	76,51
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
16,61	24,70	65,06	551,79				
5-11 ДОВЗ 303,32 Обед.							
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	28,26
38,56	16,86	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	119,94
46,10	21,64	145,69	1 003,97				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

23.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр 70-00р Завтрак							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	76,51
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
10,50	13,97	32,68	300,77				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд. корп



Меню

23.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк 151,08р Обед.							
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
1,45	1,85	13,42	101,77	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	22,82
33,05	14,45	64,91	523,75	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	102,8
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
38,50	18,02	123,51	844,34				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд. корп



Меню

23.01.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 176,93 Обед.							
38,56	16,86	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	119,94
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	28,26
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
46,10	21,64	145,69	1 003,97				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта