

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд.корн  
09.02.2026

Утверждено:  
Директор  
ИП Седынцев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завт75-00р Завтрак</b>							
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	12,8
3,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	51,46
<b>12,86</b>	<b>13,67</b>	<b>60,52</b>	<b>420,54</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Утверждено:  
Директор  
ИП Седынцев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	63,71
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
1,00	1,00		13,16	15	Сыр (порциями)	20	25,61
<b>17,53</b>	<b>17,53</b>	<b>80,17</b>	<b>554,33</b>				
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Обед.</b>							
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	97,04
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,33
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	18,35
<b>53,66</b>	<b>78,05</b>	<b>259,20</b>	<b>1 819,46</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

09.02.2026

МАОУ  
Гимназия  
№ 86

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк151,08р Обед.</b>							
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	14,69
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	27,78
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	87,33
45,88	66,62	219,39	1 553,64				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

09.02.2026

МАОУ  
Гимназия  
№ 86

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 115р-86шк Обед.</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,33
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	97,04
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	22,08
45,97	62,44	185,51	1 488,00				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн  
Отд.корп



Свердловская область г. Нижний Тагил  
Удмуртская Республика г. Ижевск  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич  
\* ИНН 862332000  
\* ОГРН 3089623734020



## Меню

09.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 176,93 Обед.</b>							
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	97,04
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,33
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	18,35
<b>55,40</b>	<b>78,82</b>	<b>267,36</b>	<b>1 867,57</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд/корп

10.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завтр75-00р Завтрак</b>							
9,32	*17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	60,69
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,08	7,26	0,14	66,06	14	Масло (порциями)	10	15,84
12,95	25,97	82,78	620,81				

Технолог:

Зам. производством:

## Меню

Утверждено:  
Директор  
ИП Седычев Владимир Игоревич

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд/корп

10.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	75,14
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	31,68
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
19,80	39,31	116,22	905,38				
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Обед.</b>							
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	25,84
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	74,58
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	34,58
29,02	49,79	126,32	1 070,84				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корн

10.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк151,08р Обед.</b>							
2,35	1,09	11,90	72,49	6	Хлеб ржаной	35	7,39
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,52
11,22	30,41	11,46	362,49	274	Зразы рубленые из свинины	90	67,12
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	27,92
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
<b>26,07</b>	<b>44,03</b>	<b>115,63</b>	<b>964,57</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



## Меню

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корн

10.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 115р-86шк Обед.</b>							
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	74,58
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	25,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	13,47
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
<b>31,71</b>	<b>49,47</b>	<b>143,37</b>	<b>1 152,07</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



## Меню



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

10.02.2026



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк_176,93 Обед.</b>							
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	34,58
13,71	37,17	14,01	443,04	274	Зразы рубленые из свинины	110	82,03
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	25,84
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
<b>30,26</b>	<b>53,17</b>	<b>127,60</b>	<b>1 111,11</b>				

### Технології

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

11.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завтрак</b>							
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	15,62
6,93	9,90	26,80	224,76	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	27,54
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
<b>17,01</b>	<b>17,40</b>	<b>59,30</b>	<b>464,98</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Утверждено  
директором  
ИП Седышев Владимир Игоревич

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

11.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
9,64	12,70	54,44	369,85	173,03	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/10	63,68
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	15,62
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
<b>20,79</b>	<b>20,66</b>	<b>91,70</b>	<b>637,47</b>				
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Обед.</b>							
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	20,8
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	111,79
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	24,85
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
<b>24,62</b>	<b>20,63</b>	<b>96,82</b>	<b>728,19</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Утверждено  
директором  
ИП Седышев Владимир Игоревич

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

11.02.2026

Гимназия № 86



Согласовано:  
ИП Седырев Владимир Игоревич

Директор

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк151,08р Обед.</b>							
11,97	11,52	2,07	161,10	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	100,61
2,54	2,67	23,26	165,12	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	16,64
1,11	1,28	6,12	40,38	205	Рис с овощами в/у	150	20,7
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	24
20,42	17,99	96,23	679,42				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

11.02.2026

Гимназия № 86



Согласовано:  
ИП Седырев Владимир Игоревич

Директор

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_115р-86шк Обед.</b>							
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	24,85
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
2,96	9,61	28,89	194,38	82	Кекс "Столичный"	50	45,86
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	111,79
21,14	25,51	69,85	578,06				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд/корп

11.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 176,93 Обед.</b>							
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	20,8
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	111,79
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	24,85
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
<b>24,62</b>	<b>20,63</b>	<b>96,82</b>	<b>728,19</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

## Меню



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корн

12.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завтр 75-00р Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	76,51
<b>10,50</b>	<b>13,97</b>	<b>32,68</b>	<b>300,77</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корн

12.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
3,36	1,56	17,00	103,56	6	Хлеб ржаной	50	10,56
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
12,64	22,56	2,46	262,81	210	Омлет натуральный	200	139,1
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
<b>21,42</b>	<b>26,44</b>	<b>58,26</b>	<b>563,37</b>				
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Обед.</b>							
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	47,98
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	85,07
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	44,78
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
<b>18,32</b>	<b>23,35</b>	<b>135,60</b>	<b>773,16</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

12.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк151,08р Обед.</b>							
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
2,13	3,54	33,66	157,26	312	Пюре картофельное в/у	150	39,98
4,63	10,68	7,70	147,80	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	76,56
4,36	3,97	37,29	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	36,18
17,41	20,96	123,89	712,13				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

12.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_115р-86шк Обед.</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	47,98
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	85,07
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	22,08
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
13,50	19,67	97,53	604,75				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./Корп:

12.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 176,93 Обед.</b>							
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	47,98
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	44,78
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	85,07
<b>18,32</b>	<b>23,35</b>	<b>135,60</b>	<b>773,16</b>				

Технолог:

Зам. производством:

## Меню



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

13.02.2026

МАОУ Гимназия №86 осн

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седылев Владимир Игоревич

66233209  
3069623136000000

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завтр75-00р Завтрак</b>							
1,34	0,62	16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
2,14	0,92	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
13,22	16,94	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
16,70	18,48	67,95	478,25	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	48,75
		100,27	639,47				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

13.02.2026

МАОУ Гимназия №86 осн

Утверждаю:  
Директор

ИП Седылев Владимир Игоревич

## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
3,36	1,56	17,00	103,56	6	Хлеб ржаной	50	10,56
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	60,35
25,08	24,83	140,93	897,68				
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Обед.</b>							
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	29,23
10,74	12,50	34,37	276,99	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	123,66
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
3,36	1,56	17,00	103,56	6	Хлеб ржаной	50	10,56
26,25	20,43	124,55	761,81				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона. согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

13.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк151,08р Обед.</b>							
9,21	10,71	29,46	237,42	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	106
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	23,62
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
<b>20,05</b>	<b>16,32</b>	<b>99,98</b>	<b>604,58</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

13.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_115р-86шк Обед.</b>							
7,67	8,93	24,55	197,85	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	88,32
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
5,76	7,20	45,18	270,00	1	Манник	75	26,03
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
<b>16,98</b>	<b>17,69</b>	<b>101,05</b>	<b>624,07</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

13.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк_176,93 Обед.</b>							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	29,23
10,74	12,50	34,37	276,99	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	123,66
<b>25,57</b>	<b>20,11</b>	<b>121,15</b>	<b>741,09</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

## Меню



Утверждаю:

Директор

ИИ Седышев Владимир Игоревич

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

14.02.2026



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,00	1,00		13,16	15	Сыр (порциями)	20	25,61
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	75,14
<b>18,90</b>	<b>25,02</b>	<b>107,78</b>	<b>738,31</b>				
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Обед.</b>							
38,56	16,86	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	119,94
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	24
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
7,71	15,28	41,84	352,46	101	Суп картофельный с пшеном и сметаной	250/10	25,5
<b>50,68</b>	<b>34,50</b>	<b>168,18</b>	<b>1 213,62</b>				

### Технолог;

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отп /корр

14.02.2026



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_115р-86шк Обед.</b>							
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	13,47
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
27,54	12,04	54,09	436,46	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	200	85,66
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
<b>45,93</b>	<b>23,94</b>	<b>175,03</b>	<b>1 113,57</b>				

### Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отл/корп

14.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 176,93 Обед.</b>							
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	24
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
38,56	16,86	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	119,94
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	28,26
<b>44,77</b>	<b>21,51</b>	<b>142,96</b>	<b>987,16</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## Меню

