

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

16.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завтрак 75-00р Завтрак</b>							
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	12,8
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
5,71	8,95	28,25	217,14	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	51,46
12,86	13,67	60,52	420,54				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

16.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	63,71
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
1,00	1,00		13,16	15	Сыр (порциями)	20	25,61
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
17,53	17,53	80,17	554,33				
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Обед.</b>							
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	97,04
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	18,35
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,33
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
53,66	78,05	259,20	1 819,46				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

16.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк151,08р Обед.</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	14,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	87,33
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	27,78
<b>45,88</b>	<b>66,62</b>	<b>219,39</b>	<b>1 553,64</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

16.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_115р-86шк Обед.</b>							
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,33
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	97,04
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	22,08
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
<b>45,97</b>	<b>62,44</b>	<b>185,51</b>	<b>1 488,00</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп.

16.02.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭП, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 176,93 Обед.</b>							
9,76	17,58	89,85	421,88	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	18,35
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
10,37	27,41	2,83	300,37	260	Гуляш свинина	50/50	97,04
28,73	31,02	129,34	908,41	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,33
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
<b>55,40</b>	<b>78,82</b>	<b>267,36</b>	<b>1 867,57</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## Меню

ИП Седыниев Владимир Игоревич

Утверждаю:  
Директор

Для  
документов



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

17.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завтрак 75-00р Завтрак</b>							
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
4,06	4,70	19,65	136,86	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	150/10	38,51
<b>12,69</b>	<b>10,86</b>	<b>51,25</b>	<b>356,08</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

17.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
6,60	7,64	31,93	222,40	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	250/10	62,56
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
<b>19,78</b>	<b>15,80</b>	<b>84,61</b>	<b>565,24</b>				
<b>5-11ДОВЗ 303,32 Обед.</b>							
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	34,58
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	74,58
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	25,84
<b>28,88</b>	<b>49,88</b>	<b>123,17</b>	<b>1 060,64</b>				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

17.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк151,08р Обед.</b>							
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,52
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	24
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	27,92
11,22	30,41	11,46	362,49	274	Зразы рубленые из свинины	90	67,12
23,58	43,53	117,46	962,50				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

17.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_115р-86шк Обед.</b>							
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	74,58
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	25,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	13,47
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
31,71	49,47	143,37	1 152,07				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

17.02.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк 176,93 Обед.</b>							
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	74,58
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	34,58
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	25,84
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
<b>26,07</b>	<b>48,65</b>	<b>110,25</b>	<b>985,13</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

18.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 завтрак 75-00р Завтрак</b>							
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
9,16	8,04	48,16	302,17	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 варианта) в/у	100/20	67,54
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
12,71	9,60	79,48	458,39				

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.корп

18.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11 ДОВЗ 303,32 Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
7,49	3,22	33,32	191,80	5	Хлеб пшеничный	70	17,05
4,03	1,87	20,40	124,27	6	Хлеб ржаной	60	12,67
16,78	14,74	88,28	553,99	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 варианта) в/у	200/20	123,81
28,37	19,85	157,00	930,06				

## Меню



Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

18.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4 86шк151,08р Обед.</b>							
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	23,62
9,21	10,71	29,46	237,42	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	106
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
<b>20,05</b>	<b>16,32</b>	<b>99,98</b>	<b>604,58</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

18.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-11_115р-86шк Обед.</b>							
4,77	8,43	26,82	200,28	447	Кекс "Творожный"	50	40,99
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
7,67	8,93	24,55	197,85	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	88,32
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
<b>15,99</b>	<b>18,92</b>	<b>82,69</b>	<b>554,35</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

18.02.2026

МАОУ Гимназия №86

Год: 2026  
Номер документа: 56013750  
ОКПО: 45612410  
Форма собственности: автономная  
Вид образования: общеобразовательное  
Уровень образования: среднее (полное)



## Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭП, Ккал.	№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>5-1186шк_176,93 Обед.</b>							
6,14	3,98 * 98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	29,23
10,74	12,50	34,37	276,99	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	123,66
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
<b>25,57</b>	<b>20,11</b>	<b>121,15</b>	<b>741,09</b>				

Технолог:

Зам. производством:

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**