

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

24.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак							
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	20	31,68
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	75,14
19,80	39,31	116,22	905,38				
5-11ДОВЗ 303,32 Обед.							
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	34,58
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	74,58
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	25,84
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
29,02	49,79	126,32	1 070,84				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

24.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр75-00р Завтрак							
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	60,69
0,08	7,26	0,14	66,06	14	Масло (порциями)	10	15,84
12,95	25,97	82,78	620,81				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп:

24.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк151,08р Обед.							
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,52
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	27,92
2,35	1,09	11,90	72,49	6	Хлеб ржаной	35	7,39
11,22	30,41	11,46	362,49	274	Зразы рубленые из свинины	90	67,12
26,07	44,03	115,63	964,57				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп:

24.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 115р-86шк Обед.							
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
12,47	33,79	12,73	402,77	274	Зразы рубленые из свинины	100	74,58
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	25,84
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	13,47
31,71	49,47	143,37	1 152,07				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

24.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-118бшк 176,93 Обед.							
13,71	87,17	14,01	443,04	274	Зразы рубленые из свинины	110	82,03
2,40	6,59	13,71	119,72	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	34,58
5,46	5,78	30,47	195,71	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	25,84
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
30,26	53,17	127,60	1 111,11				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

25.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВЗ 303,32 Завтрак							
9,64	12,70	54,44	369,85	173,03	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/10	63,68
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	15,62
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
20,79	20,66	91,70	637,47				

5-11ДОВЗ 303,32 Обед.							
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	20,8
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	111,79
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	24,85
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
24,62	20,63	96,82	728,19				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

25.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтра75-00р Завтрак							
6,93	9,90	26,80	224,76	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	27,54
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	15,62
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
17,01	17,40	59,30	464,98				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп.



Меню

25.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк151,08р Обед.							
2,54	2,67	23,26	165,12	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	16,64
11,97	1,52	2,07	161,10	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	100,61
1,11	1,28	6,12	40,38	205	Рис с овощами в/у	150	20,7
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	24
20,42	17,99	96,23	679,42				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп.



Меню

25.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 115р-86шк Обед.							
13,30	12,80	2,30	179,00	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	111,79
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Рис с овощами в/у	180	24,85
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
2,96	9,61	28,89	194,38	82	Кекс "Столичный"	50	45,86
21,14	25,51	69,85	578,06				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

25.02.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
13,30	12,80	2,30	179,00	79	5-1186шк 176,93 Обед.		
1,33	1,54	7,34	48,46	205	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	100	111,79
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Рис с овощами в/у	180	24,85
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб ржаной	30	6,34
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Хлеб пшеничный	40	9,74
24,62	20,63	96,82	728,19		Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	250	20,8

Технолог:

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

26.02.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 303,32 Завтрак							
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
3,36	1,56	17,00	103,56	6	Хлеб ржаной	50	10,56
12,64	22,56	2,46	262,81	210	Омлет натуральный	200	139,1
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
21,42	26,44	58,26	563,37				
5-11 ДОВЗ 303,32 Обед.							
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	85,07
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	30,29
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	47,98
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	44,78
18,32	23,35	135,60	773,16				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

26.02.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтрак 75-00р Завтрак							
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	76,51
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
10,50	13,97	32,68	300,77				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

26.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк151,08р Обед.							
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витوشка Лайт"	200	30,29
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
4,36	3,97	37,29	170,34	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	36,18
4,63	10,68	7,70	147,80	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	76,56
2,13	3,54	33,66	157,26	312	Пюре картофельное в/у	150	39,98
17,41	20,96	123,89	712,13				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

26.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 115р-86шк Обед.							
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	85,07
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	47,98
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,25	1,99	17,26	95,60	424	Булочка домашняя	50	22,08
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
13,50	19,67	97,53	604,75				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
 Директор МАОУ Гимназия №86 осн
 Отд./корп



Меню

26.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 176,93 Обед.							
5,40	4,92	46,17	210,90	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	44,78
5,14	11,87	8,56	164,22	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	85,07
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	180	47,98
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
18,32	23,35	135,60	773,16				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

27.02.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 303,32 Завтрак							
16,37	20,97	84,13	592,12	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	60,35
5,35	2,30	16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
3,36	1,56	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
25,08	24,83	140,93	897,68	6	Хлеб ржаной	50	10,56
5-11 ДОВЗ 303,32 Обед.							
3,36	1,56	17,00	103,56	6	Хлеб ржаной	50	10,56
10,74	12,50	34,37	276,99	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	123,66
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	29,23
26,25	20,43	124,55	761,81				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп



Меню

27.02.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр75-00р Завтрак							
13,22	16,94	67,95	478,25	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	48,75
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
16,70	18,48	100,27	639,47				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

27.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк151,08р Обед.							
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	23,62
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
3,21	1,38	14,28	82,20	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
9,21	10,71	29,46	237,42	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	106
20,05	16,32	99,98	604,58				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп



Меню

27.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 115р-86шк Обед.							
7,67	8,93	24,55	197,85	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	88,32
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
5,76	7,20	45,18	270,00	1	Манник	75	26,03
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
16,98	17,69	101,05	624,07				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./кврт



Меню

27.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 176,93 Обед.							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
10,74	12,50	34,37	276,99	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	123,66
6,14	3,98	17,37	111,46	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	29,23
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
25,57	20,11	121,15	741,09				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп



Меню

28.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 303,32 Завтрак							
4,28	1,84	19,04	109,60	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
11,54	21,23	63,54	493,42	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	75,14
2,01	0,93	10,20	62,13	6	Хлеб ржаной	30	6,34
1,00	1,00		13,16	15	Сыр (порциями)	20	25,61
18,90	25,02	107,78	738,31				
5-11 ДОВЗ 303,32 Обед.							
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	24
7,71	15,28	41,84	352,46	101	Суп картофельный с пшеном и сметаной	250/10	25,5
38,56	16,86	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	119,94
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
50,68	34,50	168,18	1 213,62				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп



Меню

28.02.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 115р-86шк Обед.							
27,54	12,04	54,09	436,46	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	200	85,66
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
10,23	8,34	68,85	397,37	438	Булочка с корицей	50	13,47
2,68	1,24	13,60	82,84	6	Хлеб ржаной	40	8,45
5,35	2,30	23,80	137,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
45,93	23,94	175,03	1 113,57				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. кори

Утверждаю:
Директор
ИП Седых Владимир Игоревич

Меню

28.02.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 176,93 Обед.							
1,34	0,62	6,80	41,42	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	24
1,80	2,29	16,62	126,00	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	28,26
38,56	16,86	75,73	611,04	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	119,94
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
2,14	0,92	9,52	54,80	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
44,77	21,51	142,96	987,16				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта