

Согласовано:  
директор МАОУ Гимназия №86

Утверждаю:  
ИП Седышев Владимир Игоревич

  
\_\_\_\_\_/ Е.С. Делидова /  
« 12 » \_\_\_\_\_ 2026г.

  
\_\_\_\_\_/ В.И.Седышев /  
« 11 » \_\_\_\_\_ 2026г.

**Примерное двухнедельное меню  
горячих завтраков и обедов для учащихся с  
ограниченными возможностями  
12 лет и старше**

**МАОУ Гимназия №86**

**Сезон: Осень-Зима-Весна**

*Разработано согласно сборнику рецептур, на  
продукцию для обучающихся во всех образовательных  
учреждениях. Под редакцией: М.П. Могильного,  
В.А. Тутельян, Дели Принт, 2011г.*

г. Нижний Тагил

# Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_Н.Тагил 86 шк

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 12 лет и старше

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |       |
|-------------------------|----------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------|------|------------------------------|--------|--------|-------|
|                         |                                        |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А    | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe    |
| 1                       | 2                                      | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                    | 8             | 9     | 10   | 11   | 12                           | 13     | 14     | 15    |
| <b>Завтрак</b>          |                                        |                 |                      |       |        |                                      |               |       |      |      |                              |        |        |       |
| 173,01                  | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 250/10          | 7,07                 | 11,08 | 34,98  | 268,84                               |               |       |      |      |                              |        |        |       |
| 15                      | Сыр (порциями)                         | 20              | 1                    | 1     |        | 13,16                                | 0,04          | 0,04  | 7,88 |      | 37,52                        | 22,52  | 2,08   | 0,04  |
| 379                     | Кофейный напиток с молоком             | 200             | 3,17                 | 2,68  | 15,95  | 100,6                                | 0,04          | 1,3   |      |      | 125,78                       | 90     | 14     | 0,13  |
| 5                       | Хлеб пшеничный                         | 40              | 4,28                 | 1,84  | 19,04  | 109,6                                |               |       |      |      |                              |        |        |       |
| 6                       | Хлеб ржаной                            | 30              | 2,01                 | 0,93  | 10,2   | 62,13                                |               |       |      |      |                              |        |        | 0,33  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                        |                 | 17,53                | 17,53 | 80,17  | 554,33                               | 0,08          |       |      |      | 168,43                       |        | 17,16  |       |
| <b>Обед.</b>            |                                        |                 |                      |       |        |                                      |               |       |      |      |                              |        |        |       |
| 102                     | Суп картофельный с бобовыми в/у        | 250             | 9,76                 | 17,58 | 89,85  | 421,88                               |               |       |      | 0,41 |                              | 167    |        | 3,91  |
| 371                     | Гренки                                 | 20              | 0,18                 | 0,02  | 1,1    | 5,18                                 |               |       |      |      |                              |        |        |       |
| 260                     | Гуляш свинина                          | 50/50           | 10,37                | 27,41 | 2,83   | 300,37                               |               | 2     |      | 0,07 | 6                            | 5,63   | 16     | 0,1   |
| 171                     | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180             | 28,73                | 31,02 | 129,34 | 908,41                               |               |       |      | 2,98 |                              | 058,75 |        | 23,93 |
| 376                     | Чай с сахаром                          | 200             | 0,07                 | 0,02  | 15     | 60                                   |               | 0,03  |      |      |                              | 2,8    | 1,4    | 0,28  |
| 5                       | Хлеб пшеничный                         | 30              | 3,21                 | 1,38  | 14,28  | 82,2                                 |               |       |      |      |                              |        |        |       |
| 6                       | Хлеб ржаной                            | 20              | 1,34                 | 0,62  | 6,8    | 41,42                                |               |       |      |      |                              |        |        | 0,22  |
| <b>Итого за Обед.</b>   |                                        |                 | 53,66                | 78,05 | 259,2  | 1819,46                              | 2,24          | 23,49 |      | 3,46 | 134,18                       | 157    | 781,39 | 1     |
| <b>Итого за день</b>    |                                        |                 | 71,19                | 95,58 | 339,37 | 2373,79                              |               | 24,83 | 7,88 | 3,46 | 6                            | 1346,7 | 16     | 28,94 |

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_Н.Тагил 86 шк

День: вторник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 12 лет и старше

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|-------|------|------------------------------|--------|-------|------|
|                         |                                                          |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А     | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |
| 1                       | 2                                                        | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                    | 8             | 9     | 10    | 11   | 12                           | 13     | 14    | 15   |
| <b>Завтрак</b>          |                                                          |                 |                      |       |        |                                      |               |       |       |      |                              |        |       |      |
| 175,01                  | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом | 250/10          | 11,54                | 21,23 | 63,54  | 493,42                               |               |       |       | 0,17 | 12                           | 57,5   | 32    | 0,4  |
| 14                      | Масло (порциями)                                         | 20              | 0,16                 | 14,52 | 0,28   | 132,12                               |               |       | 40    |      | 2,4                          | 3      |       | 0,04 |
| 376                     | Чай с сахаром                                            | 200             | 0,07                 | 0,02  | 15     | 60                                   |               | 0,03  |       |      |                              | 2,8    | 1,4   | 0,28 |
| 5                       | Хлеб пшеничный                                           | 50              | 5,35                 | 2,3   | 23,8   | 137                                  |               |       |       |      |                              |        |       |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                                              | 40              | 2,68                 | 1,24  | 13,6   | 82,84                                |               |       |       |      |                              |        |       | 0,44 |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          |                 | 19,8                 | 39,31 | 116,22 | 905,38                               | 0,01          |       |       | 0,17 | 12,26                        | 89     | 21,99 | 1    |
| <b>Обед.</b>            |                                                          |                 |                      |       |        |                                      |               |       |       |      |                              |        |       |      |
| 82                      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у             | 250/10          | 2,4                  | 6,59  | 13,71  | 119,72                               | 0,06          | 10,68 |       |      | 35,43                        | 38,88  | 18,61 | 0,89 |
| 274                     | Зразы рубленные из свинины                               | 100             | 12,47                | 33,79 | 12,73  | 402,77                               | 0,14          | 1,52  | 28,36 |      | 45,66                        | 140,86 | 20,48 | 0,81 |
| 309                     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным           | 180             | 5,46                 | 5,78  | 30,47  | 195,71                               |               |       |       |      |                              | 31,31  |       |      |
| 349                     | Компот из смеси сухофруктов                              | 200             | 0,66                 | 0,09  | 32,01  | 132,8                                |               | 1,49  |       | 0,03 | 2,26                         | 1,56   | 1,27  | 0,31 |
| 5                       | Хлеб пшеничный                                           | 50              | 5,35                 | 2,3   | 23,8   | 137                                  |               |       |       |      |                              |        |       |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                                              | 40              | 2,68                 | 1,24  | 13,6   | 82,84                                |               |       |       |      |                              |        |       | 0,44 |
| <b>Итого за Обед.</b>   |                                                          |                 | 29,02                | 49,79 | 126,32 | 1070,84                              |               |       |       | 0,03 | 95,11                        |        | 41,8  |      |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          |                 | 48,82                | 89,1  | 242,54 | 1976,22                              |               | 13,72 | 68,36 | 0,2  | 12                           | 275,91 | 32    | 3,61 |

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_Н.Тагил 86 shk

День: среда

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 12 лет и старше

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      |
|-------------------------|-----------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|--------|------|------------------------------|--------|--------|------|
|                         |                                               |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А      | Е    | Ca                           | P      | Mg     | Fe   |
| 1                       | 2                                             | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                    | 8             | 9     | 10     | 11   | 12                           | 13     | 14     | 15   |
| <b>Завтрак</b>          |                                               |                 |                      |       |        |                                      |               |       |        |      |                              |        |        |      |
| 173,03                  | Каша вязкая молочная из гречневой крупы       | 250/10          | 9,64                 | 12,7  | 54,44  | 369,85                               | 0,24          |       |        | 0,42 | 10,5                         | 156,45 | 105    | 3,52 |
| 209                     | Яйца варенные                                 | 40              | 5,08                 | 4,6   | 0,28   | 63                                   | 0,04          |       | 100    |      | 22                           | 76,8   |        |      |
| 378                     | Чай с молоком                                 | 200             | 1,52                 | 1,36  | 15,9   | 81                                   | 0,04          | 1,33  | 10     |      | 126,6                        | 92,8   | 15,4   | 0,41 |
| 5                       | Хлеб пшеничный                                | 30              | 3,21                 | 1,38  | 14,28  | 82,2                                 |               |       |        |      |                              |        |        |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                                   | 20              | 1,34                 | 0,62  | 6,8    | 41,42                                |               |       |        |      |                              |        |        | 0,22 |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                               |                 | 20,79                | 20,66 | 91,7   | 637,47                               |               |       |        | 0,42 | 162,52                       |        | 121,12 |      |
| <b>Обед.</b>            |                                               |                 |                      |       |        |                                      |               |       |        |      |                              |        |        |      |
| 103                     | Суп картофельный с макаронными изделиями в/у  | 250             | 3,18                 | 3,34  | 29,08  | 206,4                                | 0,13          | 19,8  |        | 0,18 | 15,96                        | 65,76  | 26,94  | 1    |
| 79                      | Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у | 100             | 13,3                 | 12,8  | 2,3    | 179                                  |               | 0,7   | 12,68  |      | 6                            | 8,53   | 8      | 1,5  |
| 205                     | Рис с овощами в/у                             | 180             | 1,33                 | 1,54  | 7,34   | 48,46                                | 0,02          | 0,7   |        |      | 4,99                         | 13,09  |        |      |
| 388                     | Компот из ягод (заморозка)                    | 200             | 0,52                 | 0,18  | 28,86  | 122,6                                |               | 0,6   | 2      | 0,36 | 16                           | 16,6   | 20,4   | 0,6  |
| 5                       | Хлеб пшеничный                                | 40              | 4,28                 | 1,84  | 19,04  | 109,6                                |               |       |        |      |                              |        |        |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                                   | 30              | 2,01                 | 0,93  | 10,2   | 62,13                                |               |       |        |      |                              |        |        | 0,33 |
| <b>Итого за Обед.</b>   |                                               |                 | 24,62                | 20,63 | 96,82  | 728,19                               |               | 21,8  | 14,68  | 0,54 | 78,98                        |        | 53,35  | 1    |
| <b>Итого за день</b>    |                                               |                 | 45,41                | 41,29 | 188,52 | 1365,66                              |               | 23,13 | 124,68 | 0,96 | 6                            | 430,03 | 8      | 7,58 |

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_Н.Тагил 86 shk

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 12 лет и старше

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      |
|-------------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|--------|------|------------------------------|--------|-------|------|
|                         |                                          |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А      | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |
| 1                       | 2                                        | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                    | 8             | 9     | 10     | 11   | 12                           | 13     | 14    | 15   |
| <b>Завтрак</b>          |                                          |                 |                      |       |        |                                      |               |       |        |      |                              |        |       |      |
| 210                     | Омлет натуральный                        | 200             | 12,64                | 22,56 | 2,46   | 262,81                               | 0,2           | 0,29  |        |      | 89,76                        | 196,56 | 14    | 2,36 |
| 376                     | Чай с сахаром                            | 200             | 0,07                 | 0,02  | 15     | 60                                   |               | 0,03  |        |      |                              | 2,8    | 1,4   | 0,28 |
| 5                       | Хлеб пшеничный                           | 50              | 5,35                 | 2,3   | 23,8   | 137                                  |               |       |        |      |                              |        |       |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                              | 50              | 3,36                 | 1,56  | 17     | 103,56                               |               |       |        |      |                              |        |       | 0,56 |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                          |                 | 21,42                | 26,44 | 58,26  | 563,37                               |               |       |        |      | 98,32                        |        | 17,2  |      |
| <b>Обед.</b>            |                                          |                 |                      |       |        |                                      |               |       |        |      |                              |        |       |      |
| 96                      | Рассольник ленинградский со сметаной в/у | 250/10          | 5,4                  | 4,92  | 46,17  | 210,9                                | 0,1           | 15,4  |        | 0,2  | 13,16                        | 65,53  | 22,87 | 0,84 |
| 279,02                  | Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с           | 100             | 5,14                 | 11,87 | 8,56   | 164,22                               | 0,26          | 1,26  | 21,87  |      | 29,2                         | 115,44 | 23,36 | 1,18 |
| 312                     | Пюре картофельное в/у                    | 180             | 2,56                 | 4,25  | 40,39  | 188,71                               | 0,14          | 21,24 |        | 0,11 | 10,66                        | 61,7   | 24,48 | 1,01 |
| 352,04                  | Напиток "Витошка Лайт"                   | 200             |                      |       | 16     | 65                                   | 0,4           | 21,4  | 152,35 | 3,82 |                              |        |       |      |
| 5                       | Хлеб пшеничный                           | 30              | 3,21                 | 1,38  | 14,28  | 82,2                                 |               |       |        |      |                              |        |       |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                              | 30              | 2,01                 | 0,93  | 10,2   | 62,13                                |               |       |        |      |                              |        |       | 0,33 |
| <b>Итого за Обед.</b>   |                                          |                 | 18,32                | 23,35 | 135,6  | 773,16                               |               | 59,3  | 174,22 | 4,13 | 58,15                        |        | 71,79 |      |
| <b>Итого за день</b>    |                                          |                 | 39,74                | 49,79 | 193,86 | 1336,53                              |               | 59,62 | 174,22 | 4,13 |                              | 442,03 |       | 6,56 |

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_Н.Тагил 86 шк

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 12 лет и старше

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      |
|-------------------------|---------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|---------------|-------|--------|------|------------------------------|--------|-------|------|
|                         |                                                   |                 | Б                    | Ж     | У      |                                           | В1            | С     | А      | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |
| 1                       | 2                                                 | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                         | 8             | 9     | 10     | 11   | 12                           | 13     | 14    | 15   |
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |                 |                      |       |        |                                           |               |       |        |      |                              |        |       |      |
| 173,02                  | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом_          | 250/10          | 16,37                | 20,97 | 84,13  | 592,12                                    |               |       |        |      |                              |        |       |      |
| 352,04                  | Напиток "Витощка Лайт"                            | 200             |                      |       | 16     | 65                                        | 0,4           | 21,4  | 152,35 | 3,82 |                              |        |       |      |
| 5                       | Хлеб пшеничный                                    | 50              | 5,35                 | 2,3   | 23,8   | 137                                       |               |       |        |      |                              |        |       |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                                       | 50              | 3,36                 | 1,56  | 17     | 103,56                                    |               |       |        |      |                              |        |       | 0,56 |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   |                 | 25,08                | 24,83 | 140,93 | 897,68                                    | 0,4           |       |        | 3,82 | 8,56                         |        | 1,8   |      |
| <b>Обед.</b>            |                                                   |                 |                      |       |        |                                           |               |       |        |      |                              |        |       |      |
| 88                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной_в/у | 250/10          | 6,14                 | 3,98  | 17,37  | 111,46                                    | 0,03          | 6,06  |        | 0,08 | 7,1                          | 23,17  | 9,77  | 0,34 |
| 291                     | Плов из бройлер-цыплят_в/у                        | 280             | 10,74                | 12,5  | 34,37  | 276,99                                    | 0,07          | 3,3   | 10,74  |      | 25,66                        | 96,98  |       |      |
| 349                     | Компот из смеси сухофруктов                       | 200             | 0,66                 | 0,09  | 32,01  | 132,8                                     |               | 1,49  |        | 0,03 | 2,26                         | 1,56   | 1,27  | 0,31 |
| 5                       | Хлеб пшеничный                                    | 50              | 5,35                 | 2,3   | 23,8   | 137                                       |               |       |        |      |                              |        |       |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                                       | 50              | 3,36                 | 1,56  | 17     | 103,56                                    |               |       |        |      |                              |        |       | 0,56 |
| <b>Итого за Обед.</b>   |                                                   |                 | 26,25                | 20,43 | 124,55 | 761,81                                    |               |       | 10,74  | 0,11 | 43,58                        |        | 12,84 |      |
| <b>Итого за день</b>    |                                                   |                 | 51,33                | 45,26 | 265,48 | 1659,49                                   | 0,5           | 32,25 | 163,09 | 3,93 |                              | 121,71 |       | 1,77 |

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_Н.Тагил 86 шк

День: суббота

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 12 лет и старше

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|---------------|-------|------|------|------------------------------|--------|--------|------|
|                         |                                                           |                 | Б                    | Ж     | У      |                                           | В1            | С     | А    | Е    | Ca                           | P      | Mg     | Fe   |
| 1                       | 2                                                         | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                         | 8             | 9     | 10   | 11   | 12                           | 13     | 14     | 15   |
| <b>Завтрак</b>          |                                                           |                 |                      |       |        |                                           |               |       |      |      |                              |        |        |      |
| 175,01                  | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом_ | 250/10          | 11,54                | 21,23 | 63,54  | 493,42                                    |               |       |      | 0,17 | 12                           | 57,5   | 32     | 0,4  |
| 15                      | Сыр (порциями)                                            | 20              | 1                    | 1     |        | 13,16                                     | 0,04          | 0,04  | 7,88 |      | 37,52                        | 22,52  | 2,08   | 0,04 |
| 376                     | Чай с сахаром                                             | 200             | 0,07                 | 0,02  | 15     | 60                                        |               | 0,03  |      |      |                              | 2,8    | 1,4    | 0,28 |
| 5                       | Хлеб пшеничный                                            | 40              | 4,28                 | 1,84  | 19,04  | 109,6                                     |               |       |      |      |                              |        |        |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                                               | 30              | 2,01                 | 0,93  | 10,2   | 62,13                                     |               |       |      |      |                              |        |        | 0,33 |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                           |                 | 18,9                 | 25,02 | 107,78 | 738,31                                    | 0,05          |       |      | 0,17 | 45,67                        | 89     | 23,71  | 1    |
| <b>Обед.</b>            |                                                           |                 |                      |       |        |                                           |               |       |      |      |                              |        |        |      |
| 101                     | Суп картофельный с пшеном и сметаной                      | 250/10          | 7,71                 | 15,28 | 41,84  | 352,46                                    | 0,24          | 26,73 |      |      | 501,97                       | 181,16 | 73,74  | 2,87 |
| 54,05                   | Паста болоньезе с курицей_в/у                             | 280             | 38,56                | 16,86 | 75,73  | 611,04                                    | 0,06          | 7,15  |      | 0,14 | 10                           | 41,79  | 28     | 0,62 |
| 377                     | Чай с лимоном_                                            | 200/7           | 0,13                 | 0,02  | 14,69  | 59,9                                      |               | 2,73  |      |      | 13,72                        | 4,25   | 2,32   | 0,35 |
| 5                       | Хлеб пшеничный                                            | 20              | 2,14                 | 0,92  | 9,52   | 54,8                                      |               |       |      |      |                              |        |        |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                                               | 20              | 1,34                 | 0,62  | 6,8    | 41,42                                     |               |       |      |      |                              |        |        | 0,22 |
|                         | Фрукт свежий*                                             | 1               | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                        |               |       |      | 0,4  |                              | 22     |        | 4,4  |
| <b>Итого за Обед.</b>   |                                                           |                 | 50,68                | 34,5  | 168,18 | 1213,62                                   | 1             |       |      | 0,54 | 573,45                       | 315    | 104,87 | 1    |
| <b>Итого за день</b>    |                                                           |                 | 69,58                | 59,52 | 275,96 | 1951,93                                   | 1             | 56,68 | 7,88 | 0,71 | 22                           | 332,02 | 60     | 9,51 |

## Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 7)

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_Н.Тагил 86 шк

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 12 лет и старше

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |       |
|-------------------------|----------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|---------------|-------|------|------|------------------------------|--------|--------|-------|
|                         |                                        |                 | Б                    | Ж     | У      |                                           | В1            | С     | А    | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe    |
| 1                       | 2                                      | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                         | 8             | 9     | 10   | 11   | 12                           | 13     | 14     | 15    |
| <b>Завтрак</b>          |                                        |                 |                      |       |        |                                           |               |       |      |      |                              |        |        |       |
| 173,01                  | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 250/10          | 7,07                 | 11,08 | 34,98  | 268,84                                    |               |       |      |      |                              |        |        |       |
| 15                      | Сыр (порциями)                         | 20              | 1                    | 1     |        | 13,16                                     | 0,04          | 0,04  | 7,88 |      | 37,52                        | 22,52  | 2,08   | 0,04  |
| 379                     | Кофейный напиток с молоком             | 200             | 3,17                 | 2,68  | 15,95  | 100,6                                     | 0,04          | 1,3   |      |      | 125,78                       | 90     | 14     | 0,13  |
| 5                       | Хлеб пшеничный                         | 40              | 4,28                 | 1,84  | 19,04  | 109,6                                     |               |       |      |      |                              |        |        |       |
| 6                       | Хлеб ржаной                            | 30              | 2,01                 | 0,93  | 10,2   | 62,13                                     |               |       |      |      |                              |        |        | 0,33  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                        |                 | 17,53                | 17,53 | 80,17  | 554,33                                    | 0,08          |       |      |      | 168,43                       |        | 17,16  |       |
| <b>Обед.</b>            |                                        |                 |                      |       |        |                                           |               |       |      |      |                              |        |        |       |
| 102                     | Суп картофельный с бобовыми_в/у        | 250             | 9,76                 | 17,58 | 89,85  | 421,88                                    |               |       |      | 0,41 |                              | 167    |        | 3,91  |
| 371                     | Гренки                                 | 20              | 0,18                 | 0,02  | 1,1    | 5,18                                      |               |       |      |      |                              |        |        |       |
| 260                     | Гуляш свинина                          | 50/50           | 10,37                | 27,41 | 2,83   | 300,37                                    |               | 2     |      | 0,07 | 6                            | 5,63   | 16     | 0,1   |
| 171                     | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180             | 28,73                | 31,02 | 129,34 | 908,41                                    |               |       |      | 2,98 |                              | 058,75 |        | 23,93 |
| 376                     | Чай с сахаром                          | 200             | 0,07                 | 0,02  | 15     | 60                                        |               | 0,03  |      |      |                              | 2,8    | 1,4    | 0,28  |
| 5                       | Хлеб пшеничный                         | 30              | 3,21                 | 1,38  | 14,28  | 82,2                                      |               |       |      |      |                              |        |        |       |
| 6                       | Хлеб ржаной                            | 20              | 1,34                 | 0,62  | 6,8    | 41,42                                     |               |       |      |      |                              |        |        | 0,22  |
| <b>Итого за Обед.</b>   |                                        |                 | 53,66                | 78,05 | 259,2  | 1819,46                                   | 2,24          | 23,49 |      | 3,46 | 134,18                       | 157    | 781,39 | 1     |
| <b>Итого за день</b>    |                                        |                 | 71,19                | 95,58 | 339,37 | 2373,79                                   |               | 24,83 | 7,88 | 3,46 | 6                            | 1346,7 | 16     | 28,94 |

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_Н.Тагил 86 шк

День: вторник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 12 лет и старше

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      |
|-------------------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|---------------|-------|--------|------|------------------------------|--------|--------|------|
|                         |                                                |                 | Б                    | Ж     | У      |                                           | В1            | С     | А      | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |
| 1                       | 2                                              | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                         | 8             | 9     | 10     | 11   | 12                           | 13     | 14     | 15   |
| <b>Завтрак</b>          |                                                |                 |                      |       |        |                                           |               |       |        |      |                              |        |        |      |
| 18                      | Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)   | 250/10          | 6,6                  | 7,64  | 31,93  | 222,4                                     | 0,1           |       |        | 0,52 | 147,78                       | 192,61 | 129,32 | 1,2  |
| 209                     | Яйца вареные                                   | 40              | 5,08                 | 4,6   | 0,28   | 63                                        | 0,04          |       | 100    |      | 22                           | 76,8   |        |      |
| 376                     | Чай с сахаром                                  | 200             | 0,07                 | 0,02  | 15     | 60                                        |               | 0,03  |        |      |                              | 2,8    | 1,4    | 0,28 |
| 5                       | Хлеб пшеничный                                 | 50              | 5,35                 | 2,3   | 23,8   | 137                                       |               |       |        |      |                              |        |        |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                                    | 40              | 2,68                 | 1,24  | 13,6   | 82,84                                     |               |       |        |      |                              |        |        | 0,44 |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                |                 | 19,78                | 15,8  | 84,61  | 565,24                                    |               |       |        | 0,52 | 176,62                       |        | 132,16 |      |
| <b>Обед.</b>            |                                                |                 |                      |       |        |                                           |               |       |        |      |                              |        |        |      |
| 82                      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у   | 250/10          | 2,4                  | 6,59  | 13,71  | 119,72                                    | 0,06          | 10,68 |        |      | 35,43                        | 38,88  | 18,61  | 0,89 |
| 274                     | Зразы рубленые из свинины                      | 100             | 12,47                | 33,79 | 12,73  | 402,77                                    | 0,14          | 1,52  | 28,36  |      | 45,66                        | 140,86 | 20,48  | 0,81 |
| 309                     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180             | 5,46                 | 5,78  | 30,47  | 195,71                                    |               |       |        |      |                              | 31,31  |        |      |
| 388                     | Компот из ягод (заморозка)                     | 200             | 0,52                 | 0,18  | 28,86  | 122,6                                     |               | 0,6   | 2      | 0,36 | 16                           | 16,6   | 20,4   | 0,6  |
| 5                       | Хлеб пшеничный                                 | 50              | 5,35                 | 2,3   | 23,8   | 137                                       |               |       |        |      |                              |        |        |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                                    | 40              | 2,68                 | 1,24  | 13,6   | 82,84                                     |               |       |        |      |                              |        |        | 0,44 |
| <b>Итого за Обед.</b>   |                                                |                 | 28,88                | 49,88 | 123,17 | 1060,64                                   |               |       |        | 0,36 | 108,85                       |        | 60,93  |      |
| <b>Итого за день</b>    |                                                |                 | 48,66                | 65,68 | 207,78 | 1625,88                                   |               | 12,83 | 130,36 | 0,88 |                              | 499,86 |        | 4,66 |

## Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_Н.Тагил 86 шк

День: среда

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 12 лет и старше

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|---------------|-------|-------|------|------------------------------|--------|-------|------|
|                         |                                                                      |                 | Б                    | Ж     | У      |                                           | В1            | С     | А     | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |
| 1                       | 2                                                                    | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                         | 8             | 9     | 10    | 11   | 12                           | 13     | 14    | 15   |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                      |                 |                      |       |        |                                           |               |       |       |      |                              |        |       |      |
| 224                     | Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант)_в/у | 200/20          | 16,78                | 14,74 | 88,28  | 553,99                                    | 0,12          | 3,58  | 62,16 |      | 182,41                       | 235,78 |       |      |
| 376                     | Чай с сахаром                                                        | 200             | 0,07                 | 0,02  | 15     | 60                                        |               | 0,03  |       |      |                              | 2,8    | 1,4   | 0,28 |
| 5                       | Хлеб пшеничный                                                       | 70              | 7,49                 | 3,22  | 33,32  | 191,8                                     |               |       |       |      |                              |        |       |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                                                          | 60              | 4,03                 | 1,87  | 20,4   | 124,27                                    |               |       |       |      |                              |        |       | 0,67 |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                      |                 | 28,37                | 19,85 | 157    | 930,06                                    |               |       | 62,16 |      | 192,68                       |        | 3,56  |      |
| <b>Обед.</b>            |                                                                      |                 |                      |       |        |                                           |               |       |       |      |                              |        |       |      |
| 88                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной_в/у                    | 250/10          | 6,14                 | 3,98  | 17,37  | 111,46                                    | 0,03          | 6,06  |       | 0,08 | 7,1                          | 23,17  | 9,77  | 0,34 |
| 291                     | Плов из бройлер-цыплят_в/у                                           | 280             | 10,74                | 12,5  | 34,37  | 276,99                                    | 0,07          | 3,3   | 10,74 |      | 25,66                        | 96,98  |       |      |
| 349                     | Компот из смеси сухофруктов                                          | 200             | 0,66                 | 0,09  | 32,01  | 132,8                                     |               | 1,49  |       | 0,03 | 2,26                         | 1,56   | 1,27  | 0,31 |
| 5                       | Хлеб пшеничный                                                       | 50              | 5,35                 | 2,3   | 23,8   | 137                                       |               |       |       |      |                              |        |       |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                                                          | 40              | 2,68                 | 1,24  | 13,6   | 82,84                                     |               |       |       |      |                              |        |       | 0,44 |
| <b>Итого за Обед.</b>   |                                                                      |                 | 25,57                | 20,11 | 121,15 | 741,09                                    |               |       | 10,74 | 0,11 | 41,86                        |        | 12,48 |      |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                      |                 | 53,94                | 39,96 | 278,15 | 1671,15                                   |               | 14,46 | 72,9  | 0,11 |                              | 360,29 |       | 2,04 |

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_Н.Тагил 86 шк

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 12 лет и старше

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      |
|-------------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|---------------|-------|--------|------|------------------------------|--------|-------|------|
|                         |                                          |                 | Б                    | Ж     | У      |                                           | В1            | С     | А      | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |
| 1                       | 2                                        | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                         | 8             | 9     | 10     | 11   | 12                           | 13     | 14    | 15   |
| <b>Завтрак</b>          |                                          |                 |                      |       |        |                                           |               |       |        |      |                              |        |       |      |
| 71                      | Огурец свежий порционный_                | 100             | 0,13                 | 0,03  | 0,33   | 2,17                                      | 0,03          | 1,8   |        | 0,03 | 4,13                         | 7,57   | 2,53  | 0,1  |
| 276                     | Макароны, запеченные с сыром             | 200             | 12,13                | 17,31 | 37,83  | 370,8                                     |               |       |        |      | 205                          | 172    | 19    | 1    |
| 378                     | Чай с молоком_                           | 200             | 1,52                 | 1,36  | 15,9   | 81                                        | 0,04          | 1,33  | 10     |      | 126,6                        | 92,8   | 15,4  | 0,41 |
| 5                       | Хлеб пшеничный                           | 30              | 3,21                 | 1,38  | 14,28  | 82,2                                      |               |       |        |      |                              |        |       |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                              | 20              | 1,34                 | 0,62  | 6,8    | 41,42                                     |               |       |        |      |                              |        |       | 0,22 |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                          |                 | 18,33                | 20,7  | 75,14  | 577,59                                    |               | 3,13  | 10     | 0,03 | 205                          | 172    | 18,65 | 1    |
| <b>Обед.</b>            |                                          |                 |                      |       |        |                                           |               |       |        |      |                              |        |       |      |
| 96                      | Рассольник ленинградский со сметаной_в/у | 250/10          | 5,4                  | 4,92  | 46,17  | 210,9                                     | 0,1           | 15,4  |        | 0,2  | 13,16                        | 65,53  | 22,87 | 0,84 |
| 279                     | Тефтели 2-й вариант /свин/_              | 70/35           | 14,04                | 32,48 | 23,42  | 449,72                                    | 0,42          | 1,86  | 32,67  |      | 43,6                         | 172,46 | 34,9  | 1,82 |
| 312                     | Пюре картофельное_в/у                    | 180             | 2,56                 | 4,25  | 40,39  | 188,71                                    | 0,14          | 21,24 |        | 0,11 | 10,66                        | 61,7   | 24,48 | 1,01 |
| 352.04                  | Напиток "Витошка Лайт"__                 | 200             |                      |       | 16     | 65                                        | 0,4           | 21,4  | 152,35 | 3,82 |                              |        |       |      |
| 5                       | Хлеб пшеничный                           | 30              | 3,21                 | 1,38  | 14,28  | 82,2                                      |               |       |        |      |                              |        |       |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                              | 30              | 2,01                 | 0,93  | 10,2   | 62,13                                     |               |       |        |      |                              |        |       | 0,33 |
| <b>Итого за Обед.</b>   |                                          |                 | 27,22                | 43,96 | 150,46 | 1058,66                                   |               | 59,9  | 185,02 | 4,13 | 72,55                        |        | 83,33 |      |
| <b>Итого за день</b>    |                                          |                 | 45,55                | 64,66 | 225,6  | 1636,25                                   | 1,13          |       |        | 4,16 | 206,7                        | 400,06 | 19    | 4,73 |

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 11)

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_Н.Тагил 86 шк

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 12 лет и старше

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      |
|-------------------------|-------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|---------------|-------|-------|------|------------------------------|--------|-------|------|
|                         |                                           |                 | Б                    | Ж     | У      |                                           | В1            | С     | А     | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |
| 1                       | 2                                         | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                         | 8             | 9     | 10    | 11   | 12                           | 13     | 14    | 15   |
| <b>Завтрак</b>          |                                           |                 |                      |       |        |                                           |               |       |       |      |                              |        |       |      |
| 210                     | Омлет натуральный                         | 110             | 6,95                 | 12,41 | 1,36   | 144,55                                    | 0,11          | 0,16  |       |      | 49,37                        | 108,11 | 7,7   | 1,3  |
| 181                     | Каша жидкая из манной крупы с маслом      | 200/10          | 6,11                 | 10,73 | 32,38  | 251,02                                    | 0,07          | 1,12  | 55,37 |      | 127,97                       | 112,81 | 19,39 | 0,49 |
| 376                     | Чай с сахаром                             | 200             | 0,07                 | 0,02  | 15     | 60                                        |               | 0,03  |       |      |                              | 2,8    | 1,4   | 0,28 |
| 5                       | Хлеб пшеничный                            | 20              | 2,14                 | 0,92  | 9,52   | 54,8                                      |               |       |       |      |                              |        |       |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                               | 20              | 1,34                 | 0,62  | 6,8    | 41,42                                     |               |       |       |      |                              |        |       | 0,22 |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                           |                 | 16,61                | 24,7  | 65,06  | 551,79                                    |               |       | 55,37 |      | 180,76                       |        | 29,21 |      |
| <b>Обед</b>             |                                           |                 |                      |       |        |                                           |               |       |       |      |                              |        |       |      |
| 101                     | Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у | 250/10          | 1,8                  | 2,29  | 16,62  | 126                                       | 0,07          | 6,66  |       |      | 374,9                        | 45,22  | 18,4  | 0,71 |
| 54,05                   | Паста болоньезе с курицей в/у             | 280             | 38,56                | 16,86 | 75,73  | 611,04                                    | 0,06          | 7,15  |       | 0,14 | 10                           | 41,79  | 28    | 0,62 |
| 388                     | Компот из ягод (заморозка)                | 200             | 0,52                 | 0,18  | 28,86  | 122,6                                     |               | 0,6   | 2     | 0,36 | 16                           | 16,6   | 20,4  | 0,6  |
| 5                       | Хлеб пшеничный                            | 30              | 3,21                 | 1,38  | 14,28  | 82,2                                      |               |       |       |      |                              |        |       |      |
| 6                       | Хлеб ржаной                               | 30              | 2,01                 | 0,93  | 10,2   | 62,13                                     |               |       |       |      |                              |        |       | 0,33 |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                           |                 | 46,1                 | 21,64 | 145,69 | 1003,97                                   | 1             |       | 2     | 0,5  | 418,37                       | 315    | 49,97 | 1    |
| <b>Итого за день</b>    |                                           |                 | 62,71                | 46,34 | 210,75 | 1555,76                                   | 1             | 15,72 | 57,37 | 0,5  | 10                           | 327,33 | 28    | 4,55 |

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 12)

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_Н.Тагил 86 шк

День: суббота

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 12 лет и старше

| №<br>реп.                | Прием пищи, наименование блюда          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |         | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |         |      |
|--------------------------|-----------------------------------------|-----------------|----------------------|--------|---------|-------------------------------------------|---------------|-------|-------|------|------------------------------|--------|---------|------|
|                          |                                         |                 | Б                    | Ж      | У       |                                           | В1            | С     | А     | Е    | Ca                           | P      | Mg      | Fe   |
| 1                        | 2                                       | 3               | 4                    | 5      | 6       | 7                                         | 8             | 9     | 10    | 11   | 12                           | 13     | 14      | 15   |
| <b>Завтрак</b>           |                                         |                 |                      |        |         |                                           |               |       |       |      |                              |        |         |      |
| 173,02                   | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 250/10          | 16,37                | 20,97  | 84,13   | 592,12                                    |               |       |       |      |                              |        |         |      |
| 15                       | Сыр (порциями)                          | 20              | 1                    | 1      |         | 13,16                                     | 0,04          | 0,04  | 7,88  |      | 37,52                        | 22,52  | 2,08    | 0,04 |
| 378                      | Чай с молоком                           | 200             | 1,52                 | 1,36   | 15,9    | 81                                        | 0,04          | 1,33  | 10    |      | 126,6                        | 92,8   | 15,4    | 0,41 |
| 5                        | Хлеб пшеничный                          | 40              | 4,28                 | 1,84   | 19,04   | 109,6                                     |               |       |       |      |                              |        |         |      |
| 6                        | Хлеб ржаной                             | 30              | 2,01                 | 0,93   | 10,2    | 62,13                                     |               |       |       |      |                              |        |         | 0,33 |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                                         |                 | 25,18                | 26,1   | 129,27  | 858,01                                    | 0,08          |       |       |      | 169,25                       |        | 18,56   |      |
| <b>Обед</b>              |                                         |                 |                      |        |         |                                           |               |       |       |      |                              |        |         |      |
| 99                       | Суп из овощей со сметаной в/у           | 250/10          | 1,28                 | 4,04   | 7,39    | 76,94                                     | 0,06          | 8,38  |       |      | 28,15                        | 397,99 | 16,76   | 0,63 |
| 637                      | Азу по-татарски (свинина) в/у           | 280             | 12,48                | 6,78   | 3,52    | 127,52                                    |               | 1     |       |      | 22                           | 149    | 24      | 2    |
| 377                      | Чай с лимоном                           | 200/7           | 0,13                 | 0,02   | 14,69   | 59,9                                      |               | 2,73  |       |      | 13,72                        | 4,25   | 2,32    | 0,35 |
| 5                        | Хлеб пшеничный                          | 50              | 5,35                 | 2,3    | 23,8    | 137                                       |               |       |       |      |                              |        |         |      |
| 6                        | Хлеб ржаной                             | 40              | 2,68                 | 1,24   | 13,6    | 82,84                                     |               |       |       |      |                              |        |         | 0,44 |
| <b>Итого за Обед</b>     |                                         |                 | 21,92                | 14,38  | 63      | 484,2                                     |               | 1     |       |      | 22                           | 149    | 20,52   | 2    |
| <b>Итого за день</b>     |                                         |                 | 47,1                 | 40,48  | 192,27  | 1342,21                                   |               | 12,48 | 17,88 |      | 22                           | 517,56 | 24      | 2,2  |
| <b>Среднее за период</b> |                                         |                 | 54,6                 | 61,1   | 246,64  | 1739,06                                   | 0,82          | 1     |       | 1,88 | 360,47                       | 120    | 208,08  | 1    |
| <b>Итого за период</b>   |                                         |                 | 655,22               | 733,24 | 2959,65 | 20868,66                                  | 9,85          | 6     |       | 22,5 | 325,62                       | 1443   | 2496,94 | 10   |

Составил \_\_\_\_\_ Калькулятор4

Утвердил \_\_\_\_\_

М.П.



ИП Сельшев В.И.  
Всего прошито, пронумеровано и  
скреплено печатью  
4 (Четыре) листа  
Сельшев В.И./

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524492

Владелец Делидова Елена Сергеевна

Действителен с 10.02.2026 по 10.02.2027