

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп



Меню

16.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл. 75руб Завтрак							
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	51,46
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	12,8
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
30,05	22,56	136,88	870,84				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд. копи

Утверждено:
Директор
ИП Седых Владимир Игоревич

Меню

16.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд75руб Полдник							
13,38	14,48	42,34	355,08	412	Пицца с сыром Школьная	110	75,68
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
13,51	14,50	57,03	414,98				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор, Гимназия 86 начальная

Отд./корп:

Утверждено
Директор
ИП Сельшев Владимир Игоревич

Меню

17.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_75руб Завтрак							
4,06	4,70	19,65	136,86	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	150/10	38,51
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
28,52	17,62	120,88	754,68				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп



Меню

17.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл_151,08руб Обед.							
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	24
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)_	200	32,21
28,89	12,42	128,52	739,80	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	27,92
11,22	30,41	11,46	362,49	274	Зразы рубленые из свинины_	90	67,12
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,52
47,97	53,97	225,17	1 580,30				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп



Меню

17.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл полд75руб Полдник							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,48	0,96	4,19	31,20	699	Кулебяка с мясом и рисом	120	73,38
1,55	0,98	19,19	91,20				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп:

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

18.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл. 75руб Завтрак							
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
9,16	8,04	48,16	302,17	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	100/20	67,54
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
28,54	16,36	149,11	856,99				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп

18.03.2026

Меню



Утверждено:
Директор

И.И. Седых Владимир Игоревич

Документ №

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_151,08руб Обед.							
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	23,62
9,21	10,71	29,46	237,42	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	106
28,89	12,42	128,52	739,80	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
0,08	0,03	0,40	2,43	6	Хлеб ржаной	30	6,34
43,80	26,46	204,42	1 202,48				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп:

Утверждаю:
Директор
ИП Селищев Владимир Игоревич



Меню

18.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл полд75руб Полдник							
1,00		20,20	84,80	0	Сок 0,2	1	36
10,88	17,92	31,14	328,90	413,01	Пицца школьная с картофелем	110	45,17
11,88	17,92	51,34	413,70				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп

19.03.2026

Меню



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл_75руб Завтрак							
0,04	0,01	0,10	0,65	71	Огурец свежий порционный	30	12,48
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
9,10	12,98	28,37	278,10	276	Макароны, запеченные с сыром	150	43,71
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	15,62
29,97	22,65	130,32	854,57				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд. корп.

Утверждаю:
Директор
ИП Сельщев Владимир Игоревич



Меню

19.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл_151,08руб Обед.							
14,04	32,48 *	23,42	449,72	279	Тефтели 2-й вариант /свин/	60/30	54,74
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
28,89	12,42	128,52	739,80	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	150	39,98
3,52	3,21	30,12	137,58	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	36,18
49,06	52,38	238,72	1 582,43				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп



Меню

19.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд 75руб Полдник							
9,90	16,26	28,30	299,00	413,03	Пицца домашняя	100	68,53
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
10,03	16,28	42,99	358,90				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Одт./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

20.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_75руб Завтрак							
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	76,51
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
26,33	20,73	102,31	699,37				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп



Меню

20.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл 151,08руб Обед.							
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
1,45	1,85	13,42	101,77	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	22,82
33,05	14,45	64,91	523,75	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	102,8
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
54,33	24,78	193,14	1 242,94				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп:



Меню

20.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд75руб Полдник							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
0,11	0,40	0,76	6,91	449	Турбинка с повидлом	90	78,86
0,18	0,42	15,76	66,91				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524492

Владелец Делидова Елена Сергеевна

Действителен с 10.02.2026 по 10.02.2027