

Согласовано:  
Директор Гимназия 86 начальная  
Отд./корп

Утверждаю  
Директор  
ИП Сельцис Владимир Игоревич

## Меню

06.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4кл_75руб Завтрак</b>							
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	12,8
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	51,46
<b>30,05</b>	<b>22,56</b>	<b>136,88</b>	<b>870,84</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор Гимназия 86 начальная  
Отд. корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седых Владимир Игоревич

## Меню

06.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4кл_151,08руб Обед.</b>							
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	27,78
28,89	12,42	128,52	739,80	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	14,69
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	87,33
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
<b>70,27</b>	<b>77,06</b>	<b>327,10</b>	<b>2 171,44</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор Гимназия 86 начальная  
Отд./курп

Утверждено:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

06.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
<b>1-4кл полд75руб Полдник</b>							
13,38	14,48	42,34	355,08	412	Пицца с сыром Школьная	110	75,68
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
13,51	14,50	57,03	414,98				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор Гимназия 86 начальная  
Отд./корп

Утверждено:  
Директор  
ИП Сельшев Владимир Игоревич

## Меню

07.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
<b>1-4кл_75руб Завтрак</b>							
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
4,06	4,70	19,65	136,86	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)_	150/10	38,51
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
<b>28,52</b>	<b>17,62</b>	<b>120,88</b>	<b>754,68</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор Гимназия 86 начальная  
Отд./корп

Утверждено:  
Директор  
ИП Седых Владимир Игоревич

## Меню

07.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4кл_151,08руб Обед.</b>							
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,52
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	24
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
28,89	12,42	128,52	739,80	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	27,92
11,22	30,41	11,46	362,49	274	Зразы рубленые из свинины	90	67,12
<b>47,97</b>	<b>53,97</b>	<b>225,17</b>	<b>1 580,30</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор Гимназия 86 начальная  
Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

# Меню

07.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
<b>1-4кл полд75руб Полдник</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,48	0,96	4,19	31,20	699	Кулебяка с мясом и рисом	120	73,38
<b>1,55</b>	<b>0,98</b>	<b>19,19</b>	<b>91,20</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

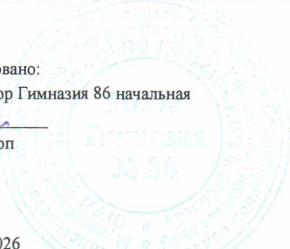
Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:

Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп



# Меню

08.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4кл_75руб Завтрак</b>							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
9,16	8,04	48,16	302,17	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	100/20	67,54
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
<b>28,54</b>	<b>16,36</b>	<b>149,11</b>	<b>856,99</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор Гимназия 86 начальная  
Отд./корп



## Меню

08.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
28,89	12,42	128,52	739,80	5	<b>1-4кл_151,08руб Обед.</b>		
0,08	0,03	0,40	2,43	6	Хлеб пшеничный	30	7,31
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Хлеб ржаной	30	6,34
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	23,62
9,21	10,71	29,46	237,42	291	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
43,80	26,46	204,42	1 202,48		Плов из бройлер-цыплят в/у	240	106

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор Гимназия 86 начальная  
Отд. корп

ИП Седых Владимир Игоревич  
Директор

## Меню

08.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4кл полд75руб Полдник</b>							
1,00		20,20	84,80	0	Сок 0,2	1	36
10,88	17,92	31,14	328,90	413,01	Пицца школьная с картофелем	110	45,17
11,88	17,92	51,34	413,70				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор Гимназия 86 начальная  
Отд./корп

Утверждаю  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич

## Меню

09.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4кл_75руб Завтрак</b>							
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	15,62
0,04	0,01	0,10	0,65	71	Огурец свежий порционный	30	12,48
9,10	12,98	28,37	278,10	276	Макароны, запеченные с сыром	150	43,71
<b>29,97</b>	<b>22,65</b>	<b>130,32</b>	<b>854,57</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:  
Директор Гимназия 86 начальная  
Отд./корп



# Меню

09.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4кл полд75руб Полдник</b>							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
9,90	16,26	28,30	299,00	413,03	Пицца домашняя	100	68,53
<b>10,03</b>	<b>16,28</b>	<b>42,99</b>	<b>358,90</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:

Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп

ИП Седышев Владимир Игоревич

Утверждаю:

Директор

Игоревич

# Меню

10.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4кл. 75руб Завтрак</b>							
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	76,51
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
<b>26,33</b>	<b>20,73</b>	<b>102,31</b>	<b>699,37</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор Гимназия 86 начальная  
Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Седых Владимир Игоревич

## Меню

10.04.2026

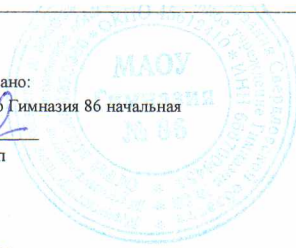
Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4кл 151,08руб Обед.</b>							
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
1,45	1,85	13,42	101,77	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	22,82
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
33,05	14,45	64,91	523,75	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	102,8
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
<b>54,33</b>	<b>24,78</b>	<b>193,14</b>	<b>1 242,94</b>				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор Гимназия 86 начальная  
Отд./юрп



Утверждаю:  
Директор  
ИП Седышев Владимир Игоревич



## Меню

10.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1-4кл полд75руб Полдник</b>							
0,11	0,40	0,76	6,91	449	Турбинка с повидлом	90	78,86
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
0,18	0,42	15,76	66,91				

Технолог: \_\_\_\_\_

Зам. производством: \_\_\_\_\_

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**