

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп



Меню

23.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл 75руб Завтрак							
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	51,46
0,50	0,50		6,58	15	Сыр (порциями)	10	12,8
30,05	22,56	136,88	870,84				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп



Меню

23.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл_151,08руб Обед.							
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	14,69
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
9,33	24,67	2,55	270,33	260	Гуляш свинина	45/45	87,33
23,94	25,85	107,78	757,01	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	27,78
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
28,89	12,42	128,52	739,80	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
70,27	77,06	327,10	2 171,44				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд. корп



Меню

23.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд75руб Полдник							
13,38	14,48	42,34	355,08	412	Пицца с сыром Школьная	110	75,68
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
13,51	14,50	57,03	414,98				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп



Меню

24.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_75руб Завтрак							
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
9,32	17,15	51,32	398,53	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	60,69
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,16	14,52	0,28	132,12	14	Масло (порциями)	10	15,84
28,86	39,99	152,55	1 085,47				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич



Меню

24.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_151,08руб Обед.							
0,09	0,04	0,47	2,83	6	Хлеб ржаной	35	7,39
11,22	30,41	11,46	362,49	274	Зразы рубленые из свинины	90	67,12
1,94	5,32	11,07	96,70	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	27,92
4,55	4,82	25,39	163,09	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,52
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
48,15	20,70	214,20	1 233,00	5	Хлеб пшеничный	50	12,18
66,61	61,38	294,60	1 990,91				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд. корп

Утверждено:
Директор
ИП Сельтнев Владимир Игоревич

Меню

24.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд75руб Полдник							
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,60	1,04	4,54	33,80	699	Кулебяка с мясом и рисом	130	79,2
1,67	1,06	19,54	93,80				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп



Меню

25.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл 75руб Завтрак							
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	15,62
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
6,93	9,90	26,80	224,76	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	27,54
32,84	24,16	128,93	863,58				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Сельшев Владимир Игоревич

Меню

25.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл 151,08руб Обед.							
3,18	3,34	29,08	206,40	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	16,64
11,97	11,52	2,07	161,10	79	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью в/у	90	100,61
1,11	1,28	6,12	40,38	205	Рис с овощами в/у	150	20,7
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
28,89	12,42	128,52	739,80	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	24
46,52	29,56	214,52	1 365,90				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп

Утверждаю
Директор
ИП Седьшев Владимир Игоревич

Меню

25.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл полд75руб Полдник							
10,88	17,92	31,14	328,90	413,01	Пицца школьная с картофелем	110	45,17
1,00		20,20	84,80	0	Сок 0,2	1	36
11,88	17,92	51,34	413,70				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп



Меню

26.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл_75руб Завтрак							
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	76,51
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
26,33	20,73	102,31	699,37				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Седых Владимир Игоревич

Меню

26.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_151,08руб Обед.							
0,08	0,03	0,40	2,43	6	Хлеб ржаной	30	6,34
38,52	16,56	171,36	986,40	5	Хлеб пшеничный	40	9,74
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное в/у	150	39,98
4,63	10,68	7,70	147,80	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	76,56
3,52	3,21	30,12	137,58	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	36,18
49,31	34,73	265,97	1 527,92				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Сельшев Владимир Игоревич

Меню

26.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд75руб Полдник							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
10,89	17,89	31,13	328,90	413,03	Пицца домашняя	110	75,38
11,02	17,91	45,82	388,80				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд. корп



Меню

27.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_75руб Завтрак							
13,22	16,94	67,95	478,25	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	48,75
0,05	0,02	0,27	1,62	6	Хлеб ржаной	20	4,22
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	30,29
19,26	8,28	85,68	493,20	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
32,53	25,24	169,90	1 038,07				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп



Утверждаю:
Директор
ИП Седьшев Владимир Игоревич

Меню

27.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл 151,08руб Обед.							
9,21	10,71	29,46	237,42	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	106
0,08	0,03	0,40	2,43	6	Хлеб ржаной	30	6,34
28,89	12,42	128,52	739,80	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	23,62
43,80	26,46	204,42	1 202,48				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп

Утверждаю
Директор
ИП Седышев Владимир Игоревич

Меню

27.03.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд75руб Полдник							
0,11	0,40	0,76	6,91	449	Турбинка с повидлом	90	78,86
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
0,18	0,42	15,76	66,91				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта