

Согласовано:

Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп.

20.04.2026



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_75руб Завтрак							
0,07	0,04	0,39	2,30	6	Хлеб ржаной	20	4,22
303,35	130,41	1349,46	7767,90	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
7,07	11,08	34,98	268,84	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	51,46
3,17	2,68	15,95	100,60	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
0,67	0,67		8,77	15	Сыр (порциями)	10	12,8
314,33	144,88	1 400,78	8 148,41				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано
Директор Гимназии № 86 начальная

Отд./корп:



Меню

20.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл 151,08руб Обед.							
22,99	24,81	103,47	726,73	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	27,78
7,81	14,06	71,88	337,50	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	14,69
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
5,38	14,21	1,47	155,72	260	Гуляш свинина	45/45	87,33
455,03	195,62	2 024,19	11 651,85	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
0,18	0,02	1,10	5,18	371	Гренки	20	7,47
0,07	0,04	0,39	2,30	6	Хлеб ржаной	20	4,22
491,53	248,78	2 217,50	12 939,28				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

Согласовано
Директор Гимназия № 86 начальная
Отд./корп:



Меню

20.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд 75руб Полдник							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
13,38	14,48	42,34	355,08	412	Пицца с сыром Школьная	110	75,68
13,51	14,50	57,03	414,98				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия № 86 начальная
Отдел кадров



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл 75руб Завтрак							
305,35	130,41	1 349,46	7 767,90	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
5,08	4,60	0,28	63,00	209	Яйца вареные	40	28,16
0,07	0,04	0,39	2,30	6	Хлеб ржаной	20	4,22
3,71	4,29	17,94	124,96	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	150/10	38,51
312,28	139,36	1 383,07	8 018,16				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор Гимназия № 86 начальная
Отд. корм.



Меню

21.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_151,08руб Обед.							
19,95	54,07	20,37	644,43	274	Зразы рубленые из свинины	90	67,12
455,03	195,62	2 024,19	11 651,85	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
6,55	6,94	36,56	234,85	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,52
2,86	7,86	16,35	142,74	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	27,92
0,07	0,04	0,39	2,30	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,80	0,80	19,60	94,00	0	Фрукт свежий*	1	24
0,52	0,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
485,78	265,51	2 146,32	12 892,77				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор Гимназии № 86 начальная

Одобрено

МАОУ
Гимназия
№ 86

Меню



21.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд 75руб Полдник							
1,48	0,96	4,19	31,20	699	Кулебяка с мясом и рисом	120	73,38
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,55	0,98	19,19	91,20				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназии 86 начальная

Стд. корп

22.04.2026



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл_75руб Завтрак							
303,35	130,41	1 349,46	7 767,90	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,07	0,04	0,39	2,30	6	Хлеб ржаной	20	4,22
9,16	8,04	48,16	302,17	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком (2 вариант) в/у	100/20	67,54
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
312,65	138,51	1 413,01	8 132,37				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор Гимназия 86 начальная

Одобрено

22.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл 151,08руб Обед.							
8,72	10,16	27,92	224,93	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	106
0,66	0,09	32,01	132,80	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
455,03	195,62	2 024,19	11 651,85	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
0,11	0,06	0,59	3,45	6	Хлеб ржаной	30	6,34
4,96	3,21	14,03	90,03	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	23,62
469,48	209,14	2 098,74	12 103,06				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Меню



Согласовано
Директор Гимназия № 86 начальная
Стд./корп.



Меню

22.04.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд 75руб Полдник							
10,88	17,92	31,14	328,90	413,01	Пицца школьная с картофелем	110	45,17
1,00		20,20	84,80	0	Сок 0,2	1	36
11,88	17,92	51,34	413,70				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Орджорп



Утверждено:
Директор
Иванов Е.О.

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ.,Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_75руб Завтрак							
9,10	12,98	28,37	278,10	276	Макароны, запеченные с сыром	150	43,71
303,35	130,41	1 349,46	7 767,90	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
1,52	1,36	15,90	81,00	378	Чай с молоком	200	15,62
0,07	0,04	0,39	2,30	6	Хлеб ржаной	20	4,22
0,02	0,01	0,06	0,39	71	Огурец свежий порционный	30	12,48
314,06	144,80	1 394,18	8 129,69				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп

23.04.2026



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_151,08руб Обед.							
		16,00	65,00	352,04	Напиток "Витюшка Лайт"	200	30,29
0,07	0,04	0,39	2,30	6	Хлеб ржаной	20	4,22
455,03	195,62	2 024,19	11 651,85	5	Хлеб пшеничный	30	7,31
3,52	3,21	30,12	137,58	96	Рассольник ленинградский со сметаной_в/у	200/10	36,18
33,97	78,60	56,65	1 088,22	279	Тефтели 2-й вариант /свин/_	60/30	54,74
2,56	4,25	40,39	188,71	312	Пюре картофельное_в/у	150	39,98
495,15	281,72	2 167,74	13 133,66				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд. корп.



Меню



23.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд 75руб Полдник							
0,13	0,02	14,69	59,90	377	Чай с лимоном	200/7	9,97
9,90	16,26	28,30	299,00	413,03	Пицца домашняя	100	68,53
10,03	16,28	42,99	358,90				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_75руб Завтрак							
303,35	130,41	1 349,46	7 767,90	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
6,95	12,41	1,36	144,55	210	Омлет натуральный	110	76,51
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
0,07	0,04	0,39	2,30	6	Хлеб ржаной	20	4,22
310,44	142,88	1 366,21	7 974,75				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор Гимназия № 86 начальная

Отдел спорт

МАОУ
Гимназия
№ 86

24.04.2026

Меню



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_151,08руб Обед.							
0,32	10,18	28,86	122,60	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
33,05	14,45	64,91	523,75	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	102,8
1,45	1,85	13,42	101,77	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	22,82
303,35	130,41	1 349,46	7 767,90	5	Хлеб пшеничный	20	4,87
0,07	0,04	0,39	2,30	6	Хлеб ржаной	20	4,22
338,44	146,93	1 457,04	8 518,32				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

24.04.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд75руб Полдник							
0,11	0,40	0,76	6,91	449	Турбинка с повидлом	90	78,86
0,07	0,02	15,00	60,00	376	Чай с сахаром	200	5,55
0,18	0,42	15,76	66,91				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта