

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп



Меню

01.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_80руб Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,55	0,53	10,65	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,18	0,19	8,89	42,00	6	Хлеб ржаной	20	4,66
0,08 "	7,25	0,13	66,10	14	Масло (порциями)	10	16,32
6,05	11,22	33,45	259,22	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	49,25
8,86	19,19	68,12	480,89				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп

Меню

01.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_143,53руб Обед.							
1,65	5,63	9,89	97,45	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	32,13
18,30	14,83	45,30	391,25	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	111,52
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
3,88	1,32	26,62	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
2,06	0,34	15,55	73,50	6	Хлеб ржаной	35	8,15
26,57	22,24	128,94	826,46				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп



Меню

01.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд.60р. Полдник							
7,74	13,12	59,56	391,84	11	Булочка с маком	100	52,03
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
7,74	13,12	74,56	451,81				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп

Меню

02.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_80руб Завтрак							
1,43	1,63	18,40	93,54	378	Чай с молоком	200	15,62
1,55	0,53	10,65	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,18	0,19	8,89	42,00	6	Хлеб ржаной	20	4,66
6,79	9,92	28,89	233,05	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	27,84
5,08	4,60	0,28	62,80	209	Яйца вареные	40	28,16
16,03	16,87	67,11	484,99				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп

Меню

02.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
1-4кл 143,53руб Обед.							
2,25	2,35	16,80	99,50	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	19,98
14,33	19,41	14,27	287,33	268,03	Шницель (свинина)	90	79,9
3,20	6,43	30,77	196,60	205	Рис с овощами в/у	150	22,78
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,33	0,79	15,97	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,18	0,19	8,89	42,00	6	Хлеб ржаной	20	4,66
0,40	0,40	9,80	47,00	0	Фрукт свежий*	1	24
23,92	29,65	128,42	883,03				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп

Меню

02.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд.60р. Полдник							
7,93	5,64	36,12	229,92	413,01	Пицца школьная с картофелем	100	43,84
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
7,93	5,64	51,12	289,89				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд. корп

08.09.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_80руб Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,55	0,53	10,65	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,18	0,19	8,89	42,00	6	Хлеб ржаной	20	4,66
10,66	15,58	2,01	190,59	210	Омлет натуральный	110	77,23
13,39	16,30	36,55	346,16				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:

Директор Гимназия 86 начальная

Отд.корп

03.09.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл. 143,53руб Обед.							
2,18	5,59	14,57	119,58	96	Рассольник ленинградский со сметаной _в/у	200/10	39,49
13,29	21,03	13,91	296,73	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	78,42
3,22	4,84	21,96	148,21	312	Пюре картофельное _в/у	150	46,24
		15,52	62,40	352,04	Напиток "Витошка Лайт" _	200	30,29
3,10	1,06	21,30	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
1,76	0,29	13,33	63,00	6	Хлеб ржаной	30	6,98
23,50	32,81	100,59	797,12				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп

Меню

03.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд.60р. Полдник							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
5,36	6,62	1,02	85,01	413,03	Пицца домашняя	70	49,65
5,36	6,62	16,02	144,98				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд. корп

04.09.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл 80руб Завтрак							
		15,52	62,40	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
1,55	0,53	10,65	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,18	0,19	8,89	42,00	6	Хлеб ржаной	20	4,66
7,57	9,37	41,39	282,64	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	45,22
10,30	10,09	76,45	440,64				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп



Меню

04.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл 143,53руб Обед.							
1,66	5,41	7,54	86,64	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	26,14
23,76	19,54	41,07	439,01	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	115,31
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
2,33	0,79	15,97	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,76	0,29	13,33	63,00	6	Хлеб ржаной	30	6,98
30,19	26,15	109,49	799,31				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназии 86 начальная

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Резанбаев Е.О.

Меню

04.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд.60р. Полдник							
1,00	0,20	20,20	92,00	389	Сок фруктовый	200	26,4
7,62	11,18	61,20	380,84	424	Булочка домашняя	100	45,1
8,62	11,38	81,40	472,84				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта