

Согласовано:

Директор гимназия № 86 начальная

Отд./корп:



Меню

28.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл. 80руб Завтрак							
3,40	3,35	28,14	155,14	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
2,60	2,62		33,90	15	Сыр (порциями)	10	12,8
5,48	10,63	45,04	299,92	174,02	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/10	51,25
14,47	17,37	94,51	592,96				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия № 86 начальная
Отд./корп



Меню



28.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 кл. 143,53руб Обед.							
1,56	0,54	10,66	53,60	371	Гренки	20	7,73
3,76	3,55	12,43	97,44	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	17,1
10,05	15,17	1,99	183,27	260	Гуляш свинина	45/45	79,94
9,06	6,71	44,48	279,20	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	28,16
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
28,20	27,01	111,22	804,28				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп:

28.09.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд.60р. Полдник							
9,70	11,61	36,68	293,46	412	Пицца с сыром Школьная	80	55,18
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
9,70	11,61	51,68	353,43				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп



Меню

29.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл. 80руб Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
0,08	7,25	0,13	66,10	14	Масло (порциями)	10	16,32
6,05	11,22	33,45	259,22	175,01	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	200/10	49,25
9,12	19,24	69,91	489,29				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп



29.09.2026

Меню



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_143,53руб Обед.							
1,29	4,34	7,89	76,22	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной_ в/у	200/10	31,22
14,45	11,71	35,76	308,88	54,05	Паста болоньезе с курицей_ в/у	240	111,52
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
2,51	0,41	18,68	88,20	6	Хлеб ржаной	35	8,15
22,83	17,94	120,57	737,56				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИИР Розенбах Е.О.

Меню

29.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл полд.60р. Полдник							
7,74	13,12	59,56	391,84	11	Булочка с маком	100	52,05
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
7,74	13,12	74,56	451,81				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп:



Меню



30.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_80руб Завтрак							
1,43	1,63	18,40	93,54	378	Чай с молоком	200	15,62
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
6,79	9,92	28,89	233,05	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (2 вариант)	150/10	27,84
5,08	4,60	0,28	62,80	209	Яйца вареные	40	28,16
16,29	16,92	68,90	493,39				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:

Директор Гимназия № 86 начальная

Отд./корп



Меню

30.09.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_143,53руб Обед.							
2,25	2,35	16,80	99,50	103	Суп картофельный с макаронными изделиями в/у	200	19,98
12,90	17,47	12,84	258,60	268,03	Шницель (свинина)	90	79,9
3,20	6,43	30,77	196,60	205	Рис с овощами в/у	150	22,78
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
0,40	0,40	9,80	47,00	0	Фрукт свежий*	1	24
22,75	27,77	128,79	862,70				

Технолог:

Зам. производством:



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная
Отд./корп.

Утверждаю:
Директор
ИПР Розенбах Е.О.

Меню

30.09.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд.60р. Полдник							
7,93	5,64	36,12	229,92	413,01	Пицца школьная с картофелем	100	43,84
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
7,93	5,64	51,12	289,89				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд./корп:

Меню

01.10.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_80руб Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
10,66	15,58	2,01	190,59	210	Омлет натуральный	110	77,23
13,65	16,35	38,34	354,56				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия 86 начальная

Отд.корп



Меню

01.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_143,53руб Обед.							
2,13	5,59	14,57	119,58	96	Рассольник ленинградский со сметаной_в/у	200/10	39,49
13,29	21,03	13,91	296,73	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/_б/с	90	78,42
3,22	4,84	21,96	148,21	312	Пюре картофельное_в/у	150	46,24
		15,52	62,40	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
2,15	0,35	16,01	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
23,91	32,89	103,29	809,72				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано
Директор Гимназия № 86 начальная
Отд. хорр

Утверждаю
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

01.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл полд.60р. Полдник							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,75	4,63	0,71	59,51	413,03	Пицца домашняя	70	49,65
3,75	4,63	15,71	119,48				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Меню

02.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл_143,53руб Обед.							
1,66	5,41	7,54	86,64	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	26,14
23,77	19,33	40,81	436,13	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	115,31
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
2,15	0,35	16,01	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
30,60	26,02	111,93	809,03				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназии № 86 начальная
Отд./корп.

Меню

02.10.2025

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4кл 80руб Завтрак							
		15,52	62,40	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
7,57	9,37	41,39	282,64	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	45,22
10,56	10,14	78,24	449,04				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор Гимназия № 86 начальная
Отд. корп.

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

02.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4кл полд.60р. Полдник							
1,00	0,20	20,20	92,00	389	Сок фруктовый	200	26,4
7,62	11,18	61,20	380,84	424	Булочка домашняя	100	45,1
8,62	11,38	81,40	472,84				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта