

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

05.10.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак							
3,40	3,35	28,14	155,14	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
2,15	0,35	16,01	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
5,20	5,24		67,80	15	Сыр (порциями)	20	25,61
8,54	12,07	45,29	323,26	173,01	Каша вязкая молочная из пшеницы с маслом	200/10	52,1
22,41	22,09	110,76	729,00				
1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.							
1,56	0,54	10,66	53,60	371	Гренки	20	7,73
3,76	3,55	12,43	97,44	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	17,1
10,05	15,17	1,99	183,27	260	Гуляш свинина	45/45	79,94
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
9,06	6,71	44,48	279,20	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	28,16
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
28,20	27,01	111,22	804,28				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. корп

05.10.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр 80р_ Завтрак							
3,40	3,35	28,14	155,14	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
2,60	2,62		33,90	15	Сыр (порциями)	10	12,8
8,54	12,07	45,29	323,26	173,01	Каша вязкая молочная из пшеницы с маслом	200/10	52,1
17,53	18,81	94,76	616,30				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

05.10.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 288,15 Завтрак							
3,40	3,35	28,14	155,14	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
2,15	0,35	16,01	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
5,20	5,24		67,80	15	Сыр (порциями)	20	25,61
10,57	14,94	56,07	400,23	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	64,5
24,44	24,96	121,54	805,97				
5-11 ДОВЗ 288,15 Обед.							
1,56	0,54	10,66	53,60	371	Гренки	20	7,73
4,70	4,44	15,54	121,80	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	21,38
11,17	16,86	2,21	203,63	260	Гуляш свинина	50/50	88,83
10,87	8,05	53,38	335,04	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,79
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
32,07	30,93	123,45	904,84				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

05.10.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк143,53р Обед.							
1,56	0,54	10,66	53,60	371	Гренки	20	7,73
3,76	3,55	12,43	97,44	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	17,1
10,05	15,17	1,99	183,27	260	Гуляш свинина	45/45	79,94
9,06	6,71	44,48	279,20	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	28,16
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
28,20	27,01	111,22	804,28				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

05.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Комп2_120р-86шк Обед.							
11,17	16,86	2,21	203,63	260	Гуляш свинина	50/50	88,83
10,87	8,05	53,38	335,04	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,79
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,81	5,59	30,60	190,42	424	Булочка домашняя	50	22,54
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
29,62	31,54	127,85	919,86				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

05.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк_168,08 Обед.							
1,56	0,54	10,66	53,60	371	Гренки	20	7,73
4,70	4,44	15,54	121,80	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	21,38
11,17	16,86	2,21	203,63	260	Гуляш свинина	50/50	88,83
10,87	8,05	53,38	335,04	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,79
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
2,15	0,35	16,01	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
33,57	31,32	134,12	956,84				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Меню

06.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
5,08	4,60	0,28	62,80	209	Яйца вареные	40	28,16
6,92	11,46	39,65	291,49	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	200/10	53,01
15,77	17,10	81,59	545,06				
1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.							
1,29	4,35	7,89	76,22	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	31,18
10,70	23,45	13,52	305,82	274	Зразы рубленые из свинины	90	68,59
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
5,40	4,80	36,45	213,15	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,82
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
0,40	0,40	9,80	47,00	0	Фрукт свежий*	1	24
21,79	34,12	126,24	903,19				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Меню

06.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ реп.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4 завтр 80р_ Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
5,27	8,73	30,21	222,09	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	150/10	40,38
5,08	4,60	0,28	62,80	209	Яйца вареные	40	28,16
13,34	14,10	66,82	448,86				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп.

МАОУ
Гимназия
№ 86

Меню

06.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВЗ 288,15 Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
2,86	0,46	21,34	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
8,57	14,19	49,09	360,89	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	250/10	65,63
5,08	4,60	0,28	62,80	209	Яйца вареные	40	28,16
20,41	20,61	112,37	718,46				
5-11ДОВЗ 288,15 Обед.							
1,60	5,39	9,77	94,37	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	38,59
11,89	26,06	15,02	339,80	274	Зразы рубленные из свинины	100	76,21
6,48	5,76	43,74	255,78	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,19
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
2,86	0,46	21,34	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
26,96	39,11	148,45	1 054,95				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп.

МАОУ
Гимназия
№ 86

Меню

06.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк143,53р Обед.							
1,29	4,35	7,89	76,22	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	31,18
10,70	23,45	13,52	305,82	274	Зразы рубленные из свинины	90	68,59
5,40	4,80	36,45	213,15	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,82
0,40	0,40	9,80	47,00	0	Фрукт свежий*	1	24
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
21,79	34,12	126,24	903,19				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86-осн
Отд./корп:

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

06.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Комп2_120р-86шк Обед.							
11,89	26,06	15,02	339,80	274	Зразы рубленые из свинины	100	76,21
6,48	5,76	43,74	255,78	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,19
4,10	3,95	26,79	163,09	438	Булочка с корицей	50	13,42
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
25,46	36,54	121,88	922,64				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86-осн
Отд./корп:

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

06.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 168,08 Обед.							
1,60	5,39	9,77	94,37	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	38,59
11,89	26,06	15,02	339,80	274	Зразы рубленые из свинины	100	76,21
6,48	5,76	43,74	255,78	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,19
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
2,15	0,35	16,01	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
24,69	38,45	132,45	976,15				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп.

Меню

07.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,53	8,46	18,69	155,40	43 465,01	Кондитерское изделие	30	15,84
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
2,86	0,46	21,34	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
16,64	24,68	88,74	646,28	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180/10	53,23
24,15	34,68	165,09	1 069,65				
1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.							
1,66	5,41	7,54	86,64	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	26,14
23,77	19,33	40,81	436,13	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	115,31
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
2,15	0,35	16,01	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
30,60	26,02	111,93	809,03				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп.

Меню

07.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр 80р_ Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,53	8,46	18,69	155,40	43 465,01	Кондитерское изделие	30	15,84
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
16,64	24,68	88,74	646,28	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180/10	53,23
21,16	33,91	143,76	965,65				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Для
документов

Меню

07.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 288,15 Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,04	11,28	24,92	207,20	43 465,01	Кондитерское изделие	40	21,12
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
3,58	0,58	26,68	126,00	6	Хлеб ржаной	50	11,64
18,39	27,28	98,08	714,31	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/10	58,83
27,91	40,50	191,34	1 241,48				
5-11 ДОВЗ 288,15 Обед.							
2,06	6,70	9,34	107,27	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	32,35
27,73	22,55	47,61	508,82	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	134,53
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
2,86	0,46	21,34	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
37,23	31,19	136,53	981,15				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Для
документов

Меню

07.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4_86шк143,53р Обед.							
1,66	5,41	7,54	86,64	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	26,14
23,77	19,33	40,81	436,13	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	115,31
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
2,15	0,35	16,01	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
30,60	26,02	111,93	809,03				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

07.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Комп2_120р-86шк Обед.							
19,81	16,11	34,01	363,44	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	96,08
4,35	4,84	25,93	167,19	693	Шанежка с наливкой	50	23,28
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
27,15	21,72	96,27	694,60				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

07.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 168,08 Обед.							
2,06	6,70	9,34	107,27	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	32,35
27,73	22,55	47,61	508,82	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	134,53
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
2,86	0,46	21,34	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
37,23	31,19	136,53	981,15				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

08.10.2026

Меню

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Для
документов

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак							
1,43	1,63	18,40	93,54	378	Чай с молоком	200	15,62
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
2,86	0,46	21,34	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
0,48	0,06	1,68	9,00	71	Огурец свежий порционный	60	24,98
8,43	7,87	37,61	258,40	276	Макароны запеченные с сыром	150	44,1
17,10	11,38	105,69	595,74				

1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.							
2,13	5,59	14,57	119,58	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	39,49
12,90	17,47	12,84	258,60	268,03	Шницель (свинина)	90	79,9
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,22	4,84	21,96	148,21	312	Пюре картофельное в/у	150	46,24
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
22,02	28,94	91,03	717,16				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

08.10.2026

Меню

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Для
документов

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр 80р_ Завтрак							
1,43	1,63	18,40	93,54	378	Чай с молоком	200	15,62
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
0,24	0,03	0,84	4,50	71	Огурец свежий порционный	30	12,49
8,43	7,87	37,61	258,40	276	Макароны запеченные с сыром	150	44,1
13,09	10,30	78,18	460,44				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

08.10.2026

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 288,15 Завтрак							
1,43	1,63	18,40	93,54	378	Чай с молоком	200	15,62
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
0,80	0,10	2,80	15,00	71	Огурец свежий порционный	100	41,64
11,24	10,49	50,15	344,53	276	Макароны запеченные с сыром	200	58,8
17,24	13,26	98,01	583,87				
5-11 ДОВЗ 288,15 Обед.							
2,64	6,92	18,04	148,05	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	48,9
14,33	19,41	14,27	287,33	268,03	Шницель (свинина)	100	88,78
3,86	5,81	26,35	177,85	312	Пюре картофельное в/у	180	55,49
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
2,15	0,35	16,01	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
25,32	33,30	105,66	829,20				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

08.10.2026

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк143,53р Обед.							
2,13	5,59	14,57	119,58	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	39,49
12,90	17,47	12,84	258,60	268,03	Шницель (свинина)	90	79,9
3,22	4,84	21,96	148,21	312	Пюре картофельное в/у	150	46,24
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
22,02	28,94	91,03	717,16				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

08.10.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Комп2_120р-86шк Обед.							
14,33	19,41	14,27	287,33	268,03	Шницель (свинина)	100	88,78
3,86	5,81	26,35	177,85	312	Пюре картофельное в/у	180	55,49
3,78	4,59	41,31	223,71	1	Манник	75	26,22
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
24,96	30,58	118,26	852,86				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

08.10.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 168,08 Обед.							
2,64	6,92	18,04	148,05	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	48,9
14,33	19,41	14,27	287,33	268,03	Шницель (свинина)	100	88,78
3,86	5,81	26,35	177,85	312	Пюре картофельное в/у	180	55,49
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
2,15	0,35	16,01	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
25,32	33,30	105,66	829,20				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

Меню

09.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
4,33	7,85	31,35	214,44	181	Каша жидкая из манной крупы с маслом	150/10	36,3
10,66	15,58	2,01	190,59	210	Омлет натуральный	110	77,23
17,98	24,20	69,69	569,00				
1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.							
2,58	3,36	16,99	110,40	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	26,26
14,45	11,71	35,76	308,88	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	111,52
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
21,03	16,19	111,33	680,28				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

Меню

09.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр 80р Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
10,66	15,58	2,01	190,59	210	Омлет натуральный	110	77,23
13,65	16,35	38,34	354,56				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

09.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 288,15 Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
5,69	10,31	41,14	281,46	181	Каша жидкая из манной крупы с маслом	200/10	47,63
10,66	15,58	2,01	190,59	210	Омлет натуральный	110	77,23
19,34	26,66	79,48	636,02				
5-11 ДОВЗ 288,15 Обед.							
3,19	4,16	21,04	136,69	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	32,51
16,86	13,66	41,72	360,36	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	130,11
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
2,15	0,35	16,01	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
24,77	19,06	126,68	783,25				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

09.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк143,53р Обед.							
2,58	3,36	16,99	110,40	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	26,26
14,45	11,71	35,76	308,88	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	111,52
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
21,03	16,19	111,33	680,28				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

09.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Комп2_120р-86шк Обед.							
16,86	13,66	41,72	360,36	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	130,11
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
4,79	4,68	55,31	280,62	406,04	Гребешок с повидлом	75	45,57
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,43	0,23	10,67	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
24,64	19,11	133,36	804,95				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

09.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк_168,08 Обед.							
3,19	4,16	21,04	136,69	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	32,51
16,86	13,66	41,72	360,36	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	130,11
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
2,15	0,35	16,01	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
24,77	19,06	126,68	783,25				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта