

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Розенбах Е.О.

## Меню

12.10.2026

| Белки, г.                      | Жиры, г.     | Углеводы, г.  | ЭЦ, Ккал.     | № рец. | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------|----------------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак</b> |              |               |               |        |                                        |          |            |
| 3,40                           | 3,35         | 28,14         | 155,14        | 379    | Кофейный напиток с молоком             | 200      | 33,79      |
| 3,12                           | 1,08         | 21,32         | 107,20        | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.         | 40       | 10,08      |
| 2,15                           | 0,35         | 16,01         | 75,60         | 6      | Хлеб ржаной                            | 30       | 6,98       |
| 5,20                           | 5,24         |               | 67,80         | 15     | Сыр (порциями)                         | 20       | 25,61      |
| 5,48                           | 10,63        | 45,04         | 299,92        | 174,02 | Каша вязкая молочная из риса с маслом  | 200/10   | 51,25      |
| <b>19,35</b>                   | <b>20,65</b> | <b>110,51</b> | <b>705,66</b> |        |                                        |          |            |
| <b>1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.</b>   |              |               |               |        |                                        |          |            |
| 1,56                           | 0,54         | 10,66         | 53,60         | 371    | Гренки                                 | 20       | 7,73       |
| 3,76                           | 3,55         | 12,43         | 97,44         | 102    | Суп картофельный с бобовыми в/у        | 200      | 17,1       |
| 10,05                          | 15,17        | 1,99          | 183,27        | 260    | Гуляш свинина                          | 45/45    | 79,94      |
|                                |              | 15,00         | 59,97         | 376    | Чай с сахаром                          | 200      | 5,55       |
| 9,06                           | 6,71         | 44,48         | 279,20        | 171    | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150      | 28,16      |
| 2,34                           | 0,81         | 15,99         | 80,40         | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.         | 30       | 7,56       |
| 1,43                           | 0,23         | 10,67         | 50,40         | 6      | Хлеб ржаной                            | 20       | 4,66       |
| <b>28,20</b>                   | <b>27,01</b> | <b>111,22</b> | <b>804,28</b> |        |                                        |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Розенбах Е.О.

## Меню

12.10.2026

| Белки, г.                    | Жиры, г.     | Углеводы, г. | ЭЦ, Ккал.     | № рец. | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------|---------------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 завтр 80р Завтрак</b> |              |              |               |        |                                       |          |            |
| 3,40                         | 3,35         | 28,14        | 155,14        | 379    | Кофейный напиток с молоком            | 200      | 33,79      |
| 1,56                         | 0,54         | 10,66        | 53,60         | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.        | 20       | 5,04       |
| 1,43                         | 0,23         | 10,67        | 50,40         | 6      | Хлеб ржаной                           | 20       | 4,66       |
| 2,60                         | 2,62         |              | 33,90         | 15     | Сыр (порциями)                        | 10       | 12,8       |
| 5,48                         | 10,63        | 45,04        | 299,92        | 174,02 | Каша вязкая молочная из риса с маслом | 200/10   | 51,25      |
| <b>14,47</b>                 | <b>17,37</b> | <b>94,51</b> | <b>592,96</b> |        |                                       |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

12.10.2026

## Меню

| Белки, г.                      | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ.,Ккал. | № рец. | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|----------|--------------|-----------|--------|----------------------------------------|----------|------------|
| <b>5-11ДОВЗ 288,15 Завтрак</b> |          |              |           |        |                                        |          |            |
| 3,40                           | 3,35     | 28,14        | 155,14    | 379    | Кофейный напиток с молоком             | 200      | 33,79      |
| 3,12                           | 1,08     | 21,32        | 107,20    | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.         | 40       | 10,08      |
| 2,15                           | 0,35     | 16,01        | 75,60     | 6      | Хлеб ржаной                            | 30       | 6,98       |
| 5,20                           | 5,24     |              | 67,80     | 15     | Сыр (порциями)                         | 20       | 25,61      |
| 6,78                           | 13,16    | 55,76        | 371,33    | 174,02 | Каша вязкая молочная из риса с маслом  | 250/10   | 63,44      |
| 20,65                          | 23,18    | 121,23       | 777,07    |        |                                        |          |            |
| <b>5-11ДОВЗ 288,15 Обед.</b>   |          |              |           |        |                                        |          |            |
| 1,56                           | 0,54     | 10,66        | 53,60     | 371    | Гренки                                 | 20       | 7,73       |
| 4,70                           | 4,44     | 15,54        | 121,80    | 102    | Суп картофельный с бобовыми в/у        | 250      | 21,38      |
| 11,17                          | 16,86    | 2,21         | 203,63    | 260    | Гуляш свинина                          | 50/50    | 88,83      |
| 10,87                          | 8,05     | 53,38        | 335,04    | 171    | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180      | 33,79      |
|                                |          | 15,00        | 59,97     | 376    | Чай с сахаром                          | 200      | 5,55       |
| 2,34                           | 0,81     | 15,99        | 80,40     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.         | 30       | 7,56       |
| 1,43                           | 0,23     | 10,67        | 50,40     | 6      | Хлеб ржаной                            | 20       | 4,66       |
| 32,07                          | 30,93    | 123,45       | 904,84    |        |                                        |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп.

12.10.2026

## Меню

| Белки, г.                    | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ.,Ккал. | № рец. | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------|----------|--------------|-----------|--------|----------------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 86шк143,53р Обед.</b> |          |              |           |        |                                        |          |            |
| 1,56                         | 0,54     | 10,66        | 53,60     | 371    | Гренки                                 | 20       | 7,73       |
| 3,76                         | 3,55     | 12,43        | 97,44     | 102    | Суп картофельный с бобовыми в/у        | 200      | 17,1       |
| 10,05                        | 15,17    | 1,99         | 183,27    | 260    | Гуляш свинина                          | 45/45    | 79,94      |
| 9,06                         | 6,71     | 44,48        | 279,20    | 171    | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150      | 28,16      |
|                              |          | 15,00        | 59,97     | 376    | Чай с сахаром                          | 200      | 5,55       |
| 2,34                         | 0,81     | 15,99        | 80,40     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.         | 30       | 7,56       |
| 1,43                         | 0,23     | 10,67        | 50,40     | 6      | Хлеб ржаной                            | 20       | 4,66       |
| 28,20                        | 27,01    | 111,22       | 804,28    |        |                                        |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

12.10.2026

## Меню

| Белки, г.             | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------|----------|------------|
| Комп2_120р-86шк Обед. |          |              |            |        |                                        |          |            |
| 11,17                 | 16,86    | 2,21         | 203,63     | 260    | Гуляш свинина                          | 50/50    | 88,83      |
| 10,87                 | 8,05     | 53,38        | 335,04     | 171    | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180      | 33,79      |
|                       |          | 15,00        | 59,97      | 376    | Чай с сахаром                          | 200      | 5,55       |
| 3,81                  | 5,59     | 30,60        | 190,42     | 424    | Булочка домашняя                       | 50       | 22,54      |
| 2,34                  | 0,81     | 15,99        | 80,40      | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.         | 30       | 7,56       |
| 1,43                  | 0,23     | 10,67        | 50,40      | 6      | Хлеб ржаной                            | 20       | 4,66       |
| 29,62                 | 31,54    | 127,85       | 919,86     |        |                                        |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

12.10.2026

## Меню

| Белки, г.             | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------|----------|------------|
| 5-1186шк_168,08 Обед. |          |              |            |        |                                        |          |            |
| 1,56                  | 0,54     | 10,66        | 53,60      | 371    | Гренки                                 | 20       | 7,73       |
| 4,70                  | 4,44     | 15,54        | 121,80     | 102    | Суп картофельный с бобовыми в/у        | 250      | 21,38      |
| 11,17                 | 16,86    | 2,21         | 203,63     | 260    | Гуляш свинина                          | 50/50    | 88,83      |
| 10,87                 | 8,05     | 53,38        | 335,04     | 171    | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180      | 33,79      |
|                       |          | 15,00        | 59,97      | 376    | Чай с сахаром                          | 200      | 5,55       |
| 3,12                  | 1,08     | 21,32        | 107,20     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.         | 40       | 10,08      |
| 2,15                  | 0,35     | 16,01        | 75,60      | 6      | Хлеб ржаной                            | 30       | 6,98       |
| 33,57                 | 31,32    | 134,12       | 956,84     |        |                                        |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп:

13.10.2026

## Меню

| Белки, г.                      | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                                        | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак</b> |          |              |            |        |                                                          |          |            |
|                                |          | 15,00        | 59,97      | 376    | Чай с сахаром                                            | 200      | 5,55       |
| 3,12                           | 1,08     | 21,32        | 107,20     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.                           | 40       | 10,08      |
| 2,86                           | 0,46     | 21,34        | 100,80     | 6      | Хлеб ржаной                                              | 40       | 9,31       |
| 0,08                           | 7,25     | 0,13         | 66,10      | 14     | Масло (порциями)                                         | 10       | 16,32      |
| 6,05                           | 11,22    | 33,45        | 259,22     | 175,01 | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом | 200/10   | 49,25      |
| 12,11                          | 20,01    | 91,24        | 593,29     |        |                                                          |          |            |
| <b>1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.</b>   |          |              |            |        |                                                          |          |            |
| 1,29                           | 4,35     | 7,89         | 76,22      | 82     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у             | 200/10   | 31,18      |
| 14,45                          | 11,71    | 35,76        | 308,88     | 54,05  | Паста болоньезе с курицей в/у                            | 240      | 111,52     |
| 0,68                           | 0,12     | 31,58        | 130,26     | 349    | Компот из смеси сухофруктов                              | 200      | 15,17      |
| 3,90                           | 1,36     | 26,66        | 134,00     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.                           | 50       | 12,6       |
| 2,51                           | 0,41     | 18,68        | 88,20      | 6      | Хлеб ржаной                                              | 35       | 8,15       |
| 22,83                          | 17,95    | 120,57       | 737,56     |        |                                                          |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп:

13.10.2026

## Меню

| Белки, г.                    | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                                        | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 завтр 80р Завтрак</b> |          |              |            |        |                                                          |          |            |
|                              |          | 15,00        | 59,97      | 376    | Чай с сахаром                                            | 200      | 5,55       |
| 1,56                         | 0,54     | 10,66        | 53,60      | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.                           | 20       | 5,04       |
| 1,43                         | 0,23     | 10,67        | 50,40      | 6      | Хлеб ржаной                                              | 20       | 4,66       |
| 0,08                         | 7,25     | 0,13         | 66,10      | 14     | Масло (порциями)                                         | 10       | 16,32      |
| 6,05                         | 11,22    | 33,45        | 259,22     | 175,01 | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом | 200/10   | 49,25      |
| 9,12                         | 19,24    | 69,91        | 489,29     |        |                                                          |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

## Меню

13.10.2026

| Белки, г.                       | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                                        | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>5-11 ДОВЗ 288,15 Завтрак</b> |          |              |            |        |                                                          |          |            |
|                                 |          | 15,00        | 59,97      | 376    | Чай с сахаром                                            | 200      | 5,55       |
| 3,90                            | 1,36     | 26,66        | 134,00     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.                           | 50       | 12,6       |
| 2,86                            | 0,46     | 21,34        | 100,80     | 6      | Хлеб ржаной                                              | 40       | 9,31       |
| 0,16                            | 14,50    | 0,26         | 132,20     | 14     | Масло (порциями)                                         | 20       | 32,64      |
| 7,49                            | 13,89    | 41,41        | 320,94     | 175,01 | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом | 250/10   | 60,98      |
| 14,41                           | 30,21    | 104,67       | 747,91     |        |                                                          |          |            |
| <b>5-11 ДОВЗ 288,15 Обед.</b>   |          |              |            |        |                                                          |          |            |
| 1,60                            | 5,39     | 9,77         | 94,37      | 82     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у             | 250/10   | 38,59      |
| 16,86                           | 13,66    | 41,72        | 360,36     | 54,05  | Паста болоньезе с курицей в/у                            | 280      | 130,11     |
| 0,68                            | 0,12     | 31,58        | 130,26     | 349    | Компот из смеси сухофруктов                              | 200      | 15,17      |
| 3,90                            | 1,36     | 26,66        | 134,00     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.                           | 50       | 12,6       |
| 2,86                            | 0,46     | 21,34        | 100,80     | 6      | Хлеб ржаной                                              | 40       | 9,31       |
| 25,90                           | 20,99    | 131,07       | 819,79     |        |                                                          |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

## Меню

13.10.2026

| Белки, г.                    | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                            | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 86шк143,53р Обед.</b> |          |              |            |        |                                              |          |            |
| 1,29                         | 4,35     | 7,89         | 76,22      | 82     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у | 200/10   | 31,18      |
| 14,45                        | 11,71    | 35,76        | 308,88     | 54,05  | Паста болоньезе с курицей в/у                | 240      | 111,52     |
| 0,68                         | 0,12     | 31,58        | 130,26     | 349    | Компот из смеси сухофруктов                  | 200      | 15,17      |
| 3,90                         | 1,36     | 26,66        | 134,00     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.               | 50       | 12,6       |
| 2,51                         | 0,41     | 18,68        | 88,20      | 6      | Хлеб ржаной                                  | 35       | 8,15       |
| 22,83                        | 17,95    | 120,57       | 737,56     |        |                                              |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИПТ Розенбах Е.О.

## Меню

13.10.2026

| Белки, г.             | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд              | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------|----------|--------------|------------|--------|--------------------------------|----------|------------|
| Комп2_120р-86шк Обед. |          |              |            |        |                                |          |            |
| 16,86                 | 13,66    | 41,72        | 360,36     | 54,05  | Паста болоньезе с курицей в/у  | 280      | 130,11     |
| 4,10                  | 3,95     | 26,79        | 163,09     | 438    | Булочка с корицей              | 50       | 13,42      |
|                       |          | 15,00        | 59,97      | 376    | Чай с сахаром                  | 200      | 5,55       |
| 1,56                  | 0,54     | 10,66        | 53,60      | 5      | Хлебобулочное изделие витамин. | 20       | 5,04       |
| 1,43                  | 0,23     | 10,67        | 50,40      | 6      | Хлеб ржаной                    | 20       | 4,66       |
| 23,95                 | 18,38    | 104,84       | 687,42     |        |                                |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИПТ Розенбах Е.О.

## Меню

13.10.2026

| Белки, г.             | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                            | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------------|----------|------------|
| 5-1186шк 168,08 Обед. |          |              |            |        |                                              |          |            |
| 1,60                  | 5,39     | 9,77         | 94,37      | 82     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у | 250/10   | 38,59      |
| 16,86                 | 13,66    | 41,72        | 360,36     | 54,05  | Паста болоньезе с курицей в/у                | 280      | 130,11     |
| 0,68                  | 0,12     | 31,58        | 130,26     | 349    | Компот из смеси сухофруктов                  | 200      | 15,17      |
| 3,90                  | 1,36     | 26,66        | 134,00     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.               | 50       | 12,6       |
| 2,86                  | 0,46     | 21,34        | 100,80     | 6      | Хлеб ржаной                                  | 40       | 9,31       |
| 25,90                 | 20,99    | 131,07       | 819,79     |        |                                              |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

14.10.2026

## Меню

| Белки, г.                      | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                            | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак</b> |          |              |            |        |                                              |          |            |
| 1,43                           | 1,63     | 18,40        | 93,54      | 378    | Чай с молоком                                | 200      | 15,62      |
| 2,34                           | 0,81     | 15,99        | 80,40      | 5      | Хлебобужное изделие витамин.                 | 30       | 7,56       |
| 1,43                           | 0,23     | 10,67        | 50,40      | 6      | Хлеб ржаной                                  | 20       | 4,66       |
| 5,08                           | 4,60     | 0,28         | 62,80      | 209    | Яйца вареные                                 | 40       | 28,16      |
| 18,39                          | 27,28    | 98,08        | 714,31     | 183    | Каша жидкая молочная из гречневой крупы      | 200/10   | 58,83      |
| 28,67                          | 34,55    | 143,42       | 1 001,45   |        |                                              |          |            |
| <b>1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.</b>   |          |              |            |        |                                              |          |            |
| 2,25                           | 2,35     | 16,80        | 99,50      | 103    | Суп картофельный с макаронными изделиями в/у | 200      | 19,98      |
| 14,63                          | 10,91    | 18,50        | 245,03     | 43 468 | Наггетсы рыбные (минтай)                     | 90       | 62,34      |
| 0,23                           | 0,08     | 31,92        | 130,20     | 388    | Компот из ягод (заморозка)                   | 200      | 32,21      |
| 3,20                           | 6,43     | 30,77        | 196,60     | 205    | Рис с овощами в/у                            | 150      | 22,78      |
| 2,34                           | 0,81     | 15,99        | 80,40      | 5      | Хлебобужное изделие витамин.                 | 30       | 7,56       |
| 1,43                           | 0,23     | 10,67        | 50,40      | 6      | Хлеб ржаной                                  | 20       | 4,66       |
| 0,40                           | 0,40     | 9,80         | 47,00      | 0      | Фрукт свежий*                                | 1        | 24         |
| 24,48                          | 21,21    | 134,45       | 849,13     |        |                                              |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

14.10.2026

## Меню

| Белки, г.                    | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд            | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------|----------|--------------|------------|--------|------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 завтр 80р Завтрак</b> |          |              |            |        |                              |          |            |
| 1,43                         | 1,63     | 18,40        | 93,54      | 378    | Чай с молоком                | 200      | 15,62      |
| 1,56                         | 0,54     | 10,66        | 53,60      | 5      | Хлебобужное изделие витамин. | 20       | 5,04       |
| 1,43                         | 0,23     | 10,67        | 50,40      | 6      | Хлеб ржаной                  | 20       | 4,66       |
| 5,08                         | 4,60     | 0,28         | 62,80      | 209    | Яйца вареные                 | 40       | 28,16      |
| 8,43                         | 7,87     | 37,61        | 258,40     | 276    | Макароны запеченные с сыром  | 150      | 44,1       |
| 17,93                        | 14,87    | 77,62        | 518,74     |        |                              |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

14.10.2026

## Меню

| Белки, г.               | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                            | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------------|----------|------------|
| 5-11ДОВЗ 288,15 Завтрак |          |              |            |        |                                              |          |            |
| 1,43                    | 1,63     | 18,40        | 93,54      | 378    | Чай с молоком                                | 200      | 15,62      |
| 2,34                    | 0,81     | 15,99        | 80,40      | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.               | 30       | 7,56       |
| 1,43                    | 0,23     | 10,67        | 50,40      | 6      | Хлеб ржаной                                  | 20       | 4,66       |
| 22,77                   | 33,78    | 121,43       | 884,38     | 183    | Каша жидкая молочная из гречневой крупы      | 250/10   | 72,83      |
| 5,08                    | 4,60     | 0,28         | 62,80      | 209    | Яйца вареные                                 | 40       | 28,16      |
| 33,05                   | 41,05    | 166,77       | 1 171,52   |        |                                              |          |            |
| 5-11ДОВЗ 288,15 Обед.   |          |              |            |        |                                              |          |            |
| 2,81                    | 2,94     | 21,00        | 124,38     | 103    | Суп картофельный с макаронными изделиями в/у | 250      | 24,98      |
| 16,26                   | 12,12    | 20,56        | 272,26     | 43 468 | Наггетсы рыбные (минтай)                     | 100      | 69,26      |
| 3,84                    | 7,72     | 36,92        | 235,92     | 205    | Рис с овощами в/у                            | 180      | 27,34      |
| 0,23                    | 0,08     | 31,92        | 130,20     | 388    | Компот из ягод (заморозка)                   | 200      | 32,21      |
| 3,12                    | 1,08     | 21,32        | 107,20     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.               | 40       | 10,08      |
| 2,15                    | 0,35     | 16,01        | 75,60      | 6      | Хлеб ржаной                                  | 30       | 6,98       |
| 28,41                   | 24,29    | 147,73       | 945,56     |        |                                              |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

14.10.2026

## Меню

| Белки, г.             | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                            | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------------|----------|------------|
| 1-4 86шк143,53р Обед. |          |              |            |        |                                              |          |            |
| 2,25                  | 2,35     | 16,80        | 99,50      | 103    | Суп картофельный с макаронными изделиями в/у | 200      | 19,98      |
| 14,63                 | 10,91    | 18,50        | 245,03     | 43 468 | Наггетсы рыбные (минтай)                     | 90       | 62,34      |
| 3,20                  | 6,43     | 30,77        | 196,60     | 205    | Рис с овощами в/у                            | 150      | 22,78      |
| 0,23                  | 0,08     | 31,92        | 130,20     | 388    | Компот из ягод (заморозка)                   | 200      | 32,21      |
| 1,56                  | 0,54     | 10,66        | 53,60      | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.               | 20       | 5,04       |
| 1,43                  | 0,23     | 10,67        | 50,40      | 6      | Хлеб ржаной                                  | 20       | 4,66       |
| 0,40                  | 0,40     | 9,80         | 47,00      | 0      | Фрукт свежий*                                | 1        | 24         |
| 23,70                 | 20,94    | 129,12       | 822,33     |        |                                              |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

14.10.2026

## Меню

| Белки, г.                    | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд              | Выход, г. | Цена, руб. |
|------------------------------|----------|--------------|------------|--------|--------------------------------|-----------|------------|
| <b>Комп2_120р-86шк Обед.</b> |          |              |            |        |                                |           |            |
| 16,26                        | 12,12    | 20,56        | 272,26     | 43 468 | Наггетсы рыбные (минтай)       | 100       | 69,26      |
| 3,84                         | 7,72     | 36,92        | 235,92     | 205    | Рис с овощами в/у              | 180       | 27,34      |
| 3,87                         | 6,56     | 29,78        | 195,92     | 11     | Булочка с маком                | 50        | 26,02      |
|                              |          | 15,00        | 59,97      | 376    | Чай с сахаром                  | 200       | 5,55       |
| 1,56                         | 0,54     | 10,66        | 53,60      | 5      | Хлебобулочное изделие витамин. | 20        | 5,04       |
| 1,43                         | 0,23     | 10,67        | 50,40      | 6      | Хлеб ржаной                    | 20        | 4,66       |
| 26,96                        | 27,17    | 123,59       | 868,07     |        |                                |           |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

14.10.2026

## Меню

| Белки, г.                    | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                            | Выход, г. | Цена, руб. |
|------------------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------------------------------------|-----------|------------|
| <b>5-1186шк 168,08 Обед.</b> |          |              |            |        |                                              |           |            |
| 2,81                         | 2,94     | 21,00        | 124,38     | 103    | Суп картофельный с макаронными изделиями в/у | 250       | 24,98      |
| 16,26                        | 12,12    | 20,56        | 272,26     | 43 468 | Наггетсы рыбные (минтай)                     | 100       | 69,26      |
| 3,84                         | 7,72     | 36,92        | 235,92     | 205    | Рис с овощами в/у                            | 180       | 27,34      |
| 0,23                         | 0,08     | 31,92        | 130,20     | 388    | Компот из ягод (заморозка)                   | 200       | 32,21      |
| 3,12                         | 1,08     | 21,32        | 107,20     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.               | 40        | 10,08      |
| 2,15                         | 0,35     | 16,01        | 75,60      | 6      | Хлеб ржаной                                  | 30        | 6,98       |
| 28,41                        | 24,29    | 147,73       | 945,56     |        |                                              |           |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

## Меню

15.10.2026

| Белки, г.                      | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № реп. | Наименование блюд                        | Выход, г. | Цена, руб. |
|--------------------------------|----------|--------------|------------|--------|------------------------------------------|-----------|------------|
| <b>1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак</b> |          |              |            |        |                                          |           |            |
|                                |          | 15,00        | 59,97      | 376    | Чай с сахаром                            | 200       | 5,55       |
| 3,90                           | 1,36     | 26,66        | 134,00     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.           | 50        | 12,6       |
| 2,86                           | 0,46     | 21,34        | 100,80     | 6      | Хлеб ржаной                              | 40        | 9,31       |
| 1,32                           | 0,24     | 6,72         | 36,00      | 3      | Кукуруза консервированная                | 60        | 82,9       |
| 14,54                          | 21,25    | 2,74         | 259,90     | 210    | Омлет натуральный                        | 150       | 105,34     |
| 22,62                          | 23,31    | 72,46        | 590,67     |        |                                          |           |            |
| <b>1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.</b>   |          |              |            |        |                                          |           |            |
| 2,13                           | 5,59     | 14,57        | 119,58     | 96     | Рассольник ленинградский со сметаной в/у | 200/10    | 39,49      |
| 13,29                          | 21,03    | 13,91        | 296,73     | 279,02 | Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с           | 90        | 78,42      |
|                                |          | 15,52        | 62,40      | 352,04 | Напиток "Витошка Лайт"                   | 200       | 30,29      |
| 3,22                           | 4,84     | 21,96        | 148,21     | 312    | Пюре картофельное в/у                    | 150       | 46,24      |
| 3,12                           | 1,08     | 21,32        | 107,20     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.           | 40        | 10,08      |
| 2,15                           | 0,35     | 16,01        | 75,60      | 6      | Хлеб ржаной                              | 30        | 6,98       |
| 23,91                          | 32,89    | 103,29       | 809,72     |        |                                          |           |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

## Меню

15.10.2026

| Белки, г.                     | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № реп. | Наименование блюд              | Выход, г. | Цена, руб. |
|-------------------------------|----------|--------------|------------|--------|--------------------------------|-----------|------------|
| <b>1-4 завтр_80р_ Завтрак</b> |          |              |            |        |                                |           |            |
|                               |          | 15,00        | 59,97      | 376    | Чай с сахаром                  | 200       | 5,55       |
| 1,56                          | 0,54     | 10,66        | 53,60      | 5      | Хлебобулочное изделие витамин. | 20        | 5,04       |
| 1,43                          | 0,23     | 10,67        | 50,40      | 6      | Хлеб ржаной                    | 20        | 4,66       |
| 10,66                         | 15,58    | 2,01         | 190,59     | 210    | Омлет натуральный              | 110       | 77,23      |
| 13,65                         | 16,35    | 38,34        | 354,56     |        |                                |           |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

## Меню

15.10.2026

| Белки, г.                      | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                        | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|----------|--------------|------------|--------|------------------------------------------|----------|------------|
| <b>5-11ДОВЗ 288,15 Завтрак</b> |          |              |            |        |                                          |          |            |
| *                              |          | 15,00        | 59,97      | 376    | Чай с сахаром                            | 200      | 5,55       |
| 3,90                           | 1,36     | 26,66        | 134,00     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.           | 50       | 12,6       |
| 2,86                           | 0,46     | 21,34        | 100,80     | 6      | Хлеб ржаной                              | 40       | 9,31       |
| 19,38                          | 28,33    | 3,65         | 346,53     | 210    | Омлет натуральный                        | 200      | 140,4      |
| 1,32                           | 0,24     | 6,72         | 36,00      | 3      | Кукуруза консервированная                | 60       | 82,9       |
| 27,46                          | 30,39    | 73,37        | 677,30     |        |                                          |          |            |
| <b>5-11ДОВЗ 288,15 Обед.</b>   |          |              |            |        |                                          |          |            |
| 2,64                           | 6,92     | 18,04        | 148,05     | 96     | Рассольник ленинградский со сметаной в/у | 250/10   | 48,9       |
| 14,77                          | 23,37    | 15,46        | 329,70     | 279,02 | Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с           | 100      | 87,12      |
| 3,86                           | 5,81     | 26,35        | 177,85     | 312    | Пюре картофельное в/у                    | 180      | 55,49      |
|                                |          | 15,52        | 62,40      | 352,04 | Напиток "Витошка Лайт"                   | 200      | 30,29      |
| 2,34                           | 0,81     | 15,99        | 80,40      | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.           | 30       | 7,56       |
| 2,15                           | 0,35     | 16,01        | 75,60      | 6      | Хлеб ржаной                              | 30       | 6,98       |
| 25,76                          | 37,26    | 107,37       | 874,00     |        |                                          |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

## Меню

15.10.2026

| Белки, г.                    | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                        | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------|----------|--------------|------------|--------|------------------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 86шк143,53р Обед.</b> |          |              |            |        |                                          |          |            |
| 2,13                         | 5,59     | 14,57        | 119,58     | 96     | Рассольник ленинградский со сметаной в/у | 200/10   | 39,49      |
| 13,29                        | 21,03    | 13,91        | 296,73     | 279,02 | Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с           | 90       | 78,42      |
| 3,22                         | 4,84     | 21,96        | 148,21     | 312    | Пюре картофельное в/у                    | 150      | 46,24      |
|                              |          | 15,52        | 62,40      | 352,04 | Напиток "Витошка Лайт"                   | 200      | 30,29      |
| 3,12                         | 1,08     | 21,32        | 107,20     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.           | 40       | 10,08      |
| 2,15                         | 0,35     | 16,01        | 75,60      | 6      | Хлеб ржаной                              | 30       | 6,98       |
| 23,91                        | 32,89    | 103,29       | 809,72     |        |                                          |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Отд./корп.

15.10.2026

## Меню

| Белки, г.             | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд              | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------|----------|--------------|------------|--------|--------------------------------|----------|------------|
| Комп2_120р-86шк Обед. |          |              |            |        |                                |          |            |
| 14,77                 | 23,37    | 15,46        | 329,70     | 279,02 | Тефтели 2-й вариант /свин/_б/с | 100      | 87,12      |
| 3,86                  | 5,81     | 26,35        | 177,85     | 312    | Пюре картофельное в/у          | 180      | 55,49      |
| 3,78                  | 4,59     | 41,31        | 223,71     | 1      | Манник                         | 75       | 26,22      |
|                       |          | 15,00        | 59,97      | 376    | Чай с сахаром                  | 200      | 5,55       |
| 1,56                  | 0,54     | 10,66        | 53,60      | 5      | Хлебобулочное изделие витамин. | 20       | 5,04       |
| 1,43                  | 0,23     | 10,67        | 50,40      | 6      | Хлеб ржаной                    | 20       | 4,66       |
| 25,40                 | 34,54    | 119,45       | 895,23     |        |                                |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Отд./корп.

15.10.2026

## Меню

| Белки, г.             | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                        | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------|----------|--------------|------------|--------|------------------------------------------|----------|------------|
| 5-1186шк_168,08 Обед. |          |              |            |        |                                          |          |            |
| 2,64                  | 6,92     | 18,04        | 148,05     | 96     | Рассольник ленинградский со сметаной в/у | 250/10   | 48,9       |
| 14,77                 | 23,37    | 15,46        | 329,70     | 279,02 | Тефтели 2-й вариант /свин/_б/с           | 100      | 87,12      |
| 3,86                  | 5,81     | 26,35        | 177,85     | 312    | Пюре картофельное в/у                    | 180      | 55,49      |
|                       |          | 15,52        | 62,40      | 352,04 | Напиток "Витощка Лайт"                   | 200      | 30,29      |
| 2,34                  | 0,81     | 15,99        | 80,40      | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.           | 30       | 7,56       |
| 2,15                  | 0,35     | 16,01        | 75,60      | 6      | Хлеб ржаной                              | 30       | 6,98       |
| 25,76                 | 37,26    | 107,37       | 874,00     |        |                                          |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп:

## Меню

16.10.2026

| Белки, г.                      | Жиры, г.     | Углеводы, г.  | ЭЦ, Ккал.     | № рец. | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------|---------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак</b> |              |               |               |        |                                                   |          |            |
|                                |              | 15,52         | 62,40         | 352,04 | Напиток "Витошка Лайт"                            | 200      | 30,29      |
| 3,12                           | 1,08         | 21,32         | 107,20        | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.                    | 40       | 10,08      |
| 2,15                           | 0,35         | 16,01         | 75,60         | 6      | Хлеб ржаной                                       | 30       | 6,98       |
| 5,20                           | 5,24         |               | 67,80         | 15     | Сыр (порциями)                                    | 20       | 25,61      |
| 7,57                           | 9,37         | 41,39         | 282,64        | 173,02 | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом           | 200/10   | 45,22      |
| <b>18,04</b>                   | <b>16,04</b> | <b>94,24</b>  | <b>595,64</b> |        |                                                   |          |            |
| <b>1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.</b>   |              |               |               |        |                                                   |          |            |
| 1,66                           | 5,41         | 7,54          | 86,64         | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у | 200/10   | 26,14      |
| 23,77                          | 19,33        | 40,81         | 436,13        | 291    | Плов из бройлер-цыплят в/у                        | 240      | 115,31     |
| 0,68                           | 0,12         | 31,58         | 130,26        | 349    | Компот из смеси сухофруктов                       | 200      | 15,17      |
| 2,34                           | 0,81         | 15,99         | 80,40         | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.                    | 30       | 7,56       |
| 1,43                           | 0,23         | 10,67         | 50,40         | 6      | Хлеб ржаной                                       | 20       | 4,66       |
| <b>29,88</b>                   | <b>25,90</b> | <b>106,59</b> | <b>783,83</b> |        |                                                   |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86

Отд./корп:

## Меню

16.10.2026

| Белки, г.                     | Жиры, г.     | Углеводы, г. | ЭЦ, Ккал.     | № рец. | Наименование блюд                       | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------|-----------------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 завтр_80р_ Завтрак</b> |              |              |               |        |                                         |          |            |
|                               |              | 15,52        | 62,40         | 352,04 | Напиток "Витошка Лайт"                  | 200      | 30,29      |
| 1,56                          | 0,54         | 10,66        | 53,60         | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.          | 20       | 5,04       |
| 1,43                          | 0,23         | 10,67        | 50,40         | 6      | Хлеб ржаной                             | 20       | 4,66       |
| 7,57                          | 9,37         | 41,39        | 282,64        | 173,02 | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 200/10   | 45,22      |
| <b>10,56</b>                  | <b>10,14</b> | <b>78,24</b> | <b>449,04</b> |        |                                         |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 Осн

Отд./корп:

Гимназия  
№ 86

## Меню

16.10.2026

| Белки, г.                      | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|----------|--------------|------------|--------|---------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>5-11ДОВЗ 288,15 Завтрак</b> |          |              |            |        |                                                   |          |            |
|                                |          | 15,52        | 62,40      | 352,04 | Напиток "Витюшка Лайт"                            | 200      | 30,29      |
| 3,12                           | 1,08     | 21,32        | 107,20     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.                    | 40       | 10,08      |
| 2,15                           | 0,35     | 16,01        | 75,60      | 6      | Хлеб ржаной                                       | 30       | 6,98       |
| 5,20                           | 5,24     |              | 67,80      | 15     | Сыр (порциями)                                    | 20       | 25,61      |
| 9,37                           | 11,60    | 51,24        | 349,94     | 173,02 | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом           | 250/10   | 55,97      |
| 19,84                          | 18,27    | 104,09       | 662,94     |        |                                                   |          |            |
| <b>5-11ДОВЗ 288,15 Обед.</b>   |          |              |            |        |                                                   |          |            |
| 2,06                           | 6,70     | 9,34         | 107,27     | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у | 250/10   | 32,35      |
| 27,73                          | 22,55    | 47,61        | 508,82     | 291    | Плов из бройлер-цыплят в/у                        | 280      | 134,53     |
| 0,68                           | 0,12     | 31,58        | 130,26     | 349    | Компот из смеси сухофруктов                       | 200      | 15,17      |
| 3,12                           | 1,08     | 21,32        | 107,20     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.                    | 40       | 10,08      |
| 1,43                           | 0,23     | 10,67        | 50,40      | 6      | Хлеб ржаной                                       | 20       | 4,66       |
| 35,02                          | 30,68    | 120,52       | 903,95     |        |                                                   |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 Осн

Отд./корп:

МАОУ  
Гимназия  
№ 86

## Меню

16.10.2026

| Белки, г.                    | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ., Ккал. | № рец. | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------|----------|--------------|------------|--------|---------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>1-4 86шк143,53р Обед.</b> |          |              |            |        |                                                   |          |            |
| 1,66                         | 5,41     | 7,54         | 86,64      | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у | 200/10   | 26,14      |
| 23,77                        | 19,33    | 40,81        | 436,13     | 291    | Плов из бройлер-цыплят в/у                        | 240      | 115,31     |
| 0,68                         | 0,12     | 31,58        | 130,26     | 349    | Компот из смеси сухофруктов                       | 200      | 15,17      |
| 2,34                         | 0,81     | 15,99        | 80,40      | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.                    | 30       | 7,56       |
| 2,15                         | 0,35     | 16,01        | 75,60      | 6      | Хлеб ржаной                                       | 30       | 6,98       |
| 30,60                        | 26,02    | 111,93       | 809,03     |        |                                                   |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Розенбах Е.О.

## Меню

16.10.2026

| Белки, г.             | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ, Ккал. | № реп. | Наименование блюд              | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------|----------|--------------|-----------|--------|--------------------------------|----------|------------|
| Комп2_120р-86шк Обед. |          |              |           |        |                                |          |            |
| 19,81                 | 16,11    | 34,01        | 363,44    | 291    | Плов из бройлер-цыплят в/у     | 200      | 96,08      |
|                       |          | 15,00        | 59,97     | 376    | Чай с сахаром                  | 200      | 5,55       |
| 3,19                  | 3,12     | 36,87        | 187,08    | 406,04 | Гребешок с повидлом            | 50       | 30,38      |
| 1,56                  | 0,54     | 10,66        | 53,60     | 5      | Хлебобулочное изделие витамин. | 20       | 5,04       |
| 1,43                  | 0,23     | 10,67        | 50,40     | 6      | Хлеб ржаной                    | 20       | 4,66       |
| 25,99                 | 20,00    | 107,21       | 714,49    |        |                                |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:  
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп

Утверждаю:  
Директор  
ИП Розенбах Е.О.

## Меню

16.10.2026

| Белки, г.             | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭЦ, Ккал. | № реп. | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------|----------|--------------|-----------|--------|---------------------------------------------------|----------|------------|
| 5-1186шк_168,08 Обед. |          |              |           |        |                                                   |          |            |
| 2,06                  | 6,70     | 9,34         | 107,27    | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у | 250/10   | 32,35      |
| 27,73                 | 22,55    | 47,61        | 508,82    | 291    | Плов из бройлер-цыплят в/у                        | 280      | 134,53     |
| 0,68                  | 0,12     | 31,58        | 130,26    | 349    | Компот из смеси сухофруктов                       | 200      | 15,17      |
| 3,90                  | 1,36     | 26,66        | 134,00    | 5      | Хлебобулочное изделие витамин.                    | 50       | 12,6       |
| 2,86                  | 0,46     | 21,34        | 100,80    | 6      | Хлеб ржаной                                       | 40       | 9,31       |
| 37,23                 | 31,19    | 136,53       | 981,15    |        |                                                   |          |            |

Технолог:

Зам. производством:

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта