

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86, осн

Отдел: корп

Меню

05.11.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак							
14,54	21,25	2,74	259,90	210	Омлет натуральный	150	105,34
2,85	0,45	21,33	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
1,32	0,24	6,72	36,00	3	Кукуруза консервированная	60	82,9
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
22,61	23,30	72,45	590,67				

1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.							
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
3,22	4,84	21,96	148,21	312	Пюре картофельное в/у	150	46,24
13,29	21,03	13,91	296,73	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	78,42
		15,52	62,40	352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	30,29
2,13	5,59	14,57	119,58	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	39,49
23,90	32,88	103,28	809,72				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86, осн

Отдел: корп

Меню

05.11.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 288,15 Завтрак							
19,38	28,33	3,65	346,53	210	Омлет натуральный	200	140,4
1,32	0,24	6,72	36,00	3	Кукуруза консервированная	60	82,9
2,85	0,45	21,33	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
27,45	30,38	73,36	677,30				

5-11 ДОВЗ 288,15 Обед.							
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
2,64	6,92	18,04	148,05	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	48,9
14,77	23,37	15,46	329,70	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	87,12
3,86	5,81	26,35	177,85	312	Пюре картофельное в/у	180	55,49
		15,52	62,40	352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	30,29
25,75	37,25	107,36	874,00				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Отд./корп.

05.11.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4 завтр_80р_Завтрак							
10,66	15,58	2,01	190,59	210	Омлет натуральный	110	17,23
				376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
13,64	16,34	38,33	354,56				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Отд./корп.

05.11.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк143,53р Обед.							
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
				352,04	Напиток "Витощка Лайт"	200	30,29
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
2,13	5,59	14,57	119,58	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	39,49
13,29	21,03	13,91	296,73	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	78,42
3,22	4,84	21,96	148,21	312	Пюре картофельное в/у	150	46,24
23,90	32,88	103,28	809,72				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано: _____
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп _____

05.11.2026

Утверждаю: _____
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Комп2_120р-86шк Обед.							
3,78	4,59	41,31	223,71	1	Манник	75	26,22
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
3,86	5,81	26,35	177,85	312	Пюре картофельное в/у	180	55,49
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
14,77	23,37	15,46	329,70	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	87,12
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
25,39	34,53	119,44	895,23				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано: _____
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп _____

05.11.2026

Утверждаю: _____
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 168,08 Обед.							
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
2,64	6,92	18,04	148,05	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	48,9
3,86	5,81	26,35	177,85	312	Пюре картофельное в/у	180	55,49
14,77	23,37	15,46	329,70	279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	100	87,12
		15,52	62,40	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
25,75	37,25	107,36	874,00				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

06.11.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак							
5,20	5,24		67,80	15	Сыр (порциями)	20	25,61
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
7,58	9,38	41,39	282,64	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	45,22
		15,52	62,40	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
18,04	16,04	94,23	595,64				
1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.							
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,66	5,41	7,54	86,64	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	26,14
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
23,77	19,33	40,81	436,13	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	115,31
29,87	25,89	106,58	783,83				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд./корп:

06.11.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 288,15 Завтрак							
		15,52	62,40	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
9,38	11,61	51,24	349,94	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	55,97
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
5,20	5,24		67,80	15	Сыр (порциями)	20	25,61
19,84	18,27	104,08	662,94				
5-11 ДОВЗ 288,15 Обед.							
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
2,06	6,70	9,34	107,27	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	32,35
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
27,73	22,55	47,61	508,82	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	134,53
35,01	30,67	120,51	903,95				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86
Отд. корп

06.11.2026

Меню



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр_80р_Завтрак							
		15,52	62,40	352,04	Напиток "Витошка Лайт"	200	30,29
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
7,58	9,38	41,39	282,64	173,02	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	45,22
10,56	10,14	78,23	449,04				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86
Отд. корп

06.11.2026

Меню



Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк143,53р Обед.							
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
1,66	5,41	7,54	86,64	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	26,14
23,77	19,33	40,81	436,13	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	115,31
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
30,59	26,01	111,92	809,03				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86, осн

Отд. корп

06.11.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Комп2_120р-86шк Обед.							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,13	2,08	24,58	124,72	406,04	Гребешок с повидлом	50	30,38
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
19,81	16,11	34,01	363,44	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	96,08
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
24,92	18,95	94,91	652,13				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86, осн

Отд. корп

06.11.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 168,08 Обед.							
2,06	6,70	9,34	107,27	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	32,35
27,73	22,55	47,61	508,82	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	134,53
2,85	0,45	21,33	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
37,22	31,18	136,52	981,15				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта