

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.мер

Утверждаю:
Директор
ИП.Розенбах Е.О.

Меню

19.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак							
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
3,40	3,35	28,14	155,14	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
5,20	5,24		67,80	15	Сыр (порциями)	20	25,61
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
6,51	9,20	34,51	246,29	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	52,1
20,37	19,21	99,97	652,03				
1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.							
0,78	0,27	5,33	26,80	371	Гренки	20	7,73
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
5,03	3,72	24,72	155,11	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	28,16
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
3,76	3,55	12,43	97,44	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	17,1
9,05	13,65	1,79	164,94	260	Гуляш свинина	45/45	79,94
22,38	22,22	85,92	635,06				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд.мер

Утверждаю:
Директор
ИП.Розенбах Е.О.

Меню

19.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 288,15 Завтрак							
5,20	5,24		67,80	15	Сыр (порциями)	20	25,61
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
8,06	11,39	42,73	304,93	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	64,5
3,40	3,35	28,14	155,14	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
21,92	21,40	108,19	710,67				
5-11 ДОВЗ 288,15 Обед.							
10,05	15,17	1,99	183,27	260	Гуляш свинина	50/50	88,83
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
4,70	4,44	15,54	121,80	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	21,38
0,78	0,27	5,33	26,80	371	Гренки	20	7,73
6,04	4,47	29,66	186,13	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,79
25,33	25,38	94,17	708,77				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано: _____
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отдел: _____

19.10.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4_завтр_80р_Завтрак							
2,60	2,62		33,90	15	Сыр (порциями)	10	12,8
6,51	9,20	34,51	246,29	173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	52,1
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
3,40	3,35	28,14	155,14	379	Кофейный напиток с молоком	200	33,79
15,49	15,93	83,97	539,33				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано: _____
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отдел: _____

19.10.2026

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4_86шк143,53р Обед.							
9,05	13,65	1,79	164,94	260	Гуляш свинина	45/45	79,94
3,76	3,55	12,43	97,44	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	200	17,1
5,03	3,72	24,72	155,11	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	28,16
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
0,78	0,27	5,33	26,80	371	Гренки	20	7,73
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
22,38	22,22	85,92	635,06				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Комп2_120р-86шк Обед.							
10,05	15,17	1,99	183,27	260	Гуляш свинина	50/50	88,83
6,04	4,47	29,66	186,13	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,79
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
5,72	8,39	45,90	285,63	424	Булочка домашняя	50	22,54
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
25,57	29,06	119,20	845,80				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк_168,08 Обед.							
0,78	0,27	5,33	26,80	371	Гренки	20	7,73
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
6,04	4,47	29,66	186,13	171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	33,79
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
4,70	4,44	15,54	121,80	102	Суп картофельный с бобовыми в/у	250	21,38
10,05	15,17	1,99	183,27	260	Гуляш свинина	50/50	88,83
26,83	25,77	104,84	760,77				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд. корп

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

20.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
5,08	4,60	0,28	62,80	209	Яйца вареные	40	28,16
6,92	11,46	39,65	291,49	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	200/10	53,01
15,76	17,09	81,58	545,06				
1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.							
1,29	4,35	7,89	76,22	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	31,18
10,70	23,45	13,52	305,82	274	Зразы рубленые из свинины	90	68,59
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
5,40	4,80	36,45	213,15	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,82
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
0,40	0,40	9,80	47,00	338	Яблоко	100	26,4
21,78	34,11	126,23	903,19				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд. корп

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

20.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр 80р_ Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
5,27	8,73	30,21	222,09	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	150/10	40,38
5,08	4,60	0,28	62,80	209	Яйца вареные	40	28,16
13,33	14,09	66,81	448,86				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. экон.

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

20.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11ДОВЗ 288,15 Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
2,85	0,45	21,33	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
8,57	14,19	49,09	360,89	18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	250/10	65,63
5,08	4,60	0,28	62,80	209	Яйца вареные	40	28,16
20,40	20,60	112,36	718,46				
5-11ДОВЗ 288,15 Обед.							
1,60	5,39	9,77	94,37	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	38,59
11,89	26,06	15,02	339,80	274	Зразы рубленые из свинины	100	76,21
6,48	5,76	43,74	255,78	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,19
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
2,85	0,45	21,33	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
26,95	39,10	148,44	1 054,95				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн

Отд. экон.

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

20.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк143,53р Обед.							
1,29	4,35	7,89	76,22	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	200/10	31,18
10,70	23,45	13,52	305,82	274	Зразы рубленые из свинины	90	68,59
5,40	4,80	36,45	213,15	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,82
0,40	0,40	9,80	47,00	338	Яблоко	100	26,4
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
21,78	34,11	126,23	903,19				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Отд./корп:

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

20.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Комп2 120р-86шк Обед.							
11,89	26,06	15,02	339,80	274	Зразы рубленые из свинины	100	76,21
6,48	5,76	43,74	255,78	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,19
4,39	4,23	28,71	174,74	438	Булочка с корицей	50	13,42
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
25,74	36,81	123,79	934,29				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн.

Отд./корп:

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

20.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 168,08 Обед.							
1,60	5,39	9,77	94,37	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	250/10	38,59
11,89	26,06	15,02	339,80	274	Зразы рубленые из свинины	100	76,21
6,48	5,76	43,74	255,78	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,19
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
24,68	38,44	132,44	976,15				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.
Для документов

Меню

21.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак							
2,85	0,45	21,33	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
3,12	1,08	21,32	107,20	5	Хлебобулочное изделие витамин.	40	10,08
1,53	8,46	18,69	155,40	43 465,01	Кондитерское изделие	30	15,84
16,64	24,68	88,74	646,28	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180/10	53,23
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
24,14	34,67	165,08	1 069,65				
1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.							
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
23,77	19,33	40,81	436,13	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	115,31
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
1,66	5,41	7,54	86,64	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	26,14
30,59	26,01	111,92	809,03				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.
Для документов

Меню

21.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 288,15 Завтрак							
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,56	0,56	26,66	126,00	6	Хлеб ржаной	50	11,64
2,04	11,28	24,92	207,20	43 465,01	Кондитерское изделие	40	21,12
18,39	27,28	98,08	714,31	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/10	58,83
27,89	40,48	191,32	1 241,48				
5-11 ДОВЗ 288,15 Обед.							
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
2,06	6,70	9,34	107,27	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	32,35
27,73	22,55	47,61	508,82	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	134,53
2,85	0,45	21,33	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
37,22	31,18	136,52	981,15				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр_80р_Завтрак							
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
1,53	8,46	18,69	155,40	43 465,01	Кондитерское изделие	30	15,84
16,64	24,68	88,74	646,28	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180/10	53,23
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
21,15	33,90	143,75	965,65				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4_86шк143,53р Обед.							
1,66	5,41	7,54	86,64	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	200/10	26,14
23,77	19,33	40,81	436,13	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	240	115,31
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
30,59	26,01	111,92	809,03				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86
Одн. копр



Меню

21.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Комп2 120р-86шк Обед.							
19,81	16,11	34,01	363,44	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	200	96,08
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
4,35	4,84	25,93	167,19	693	Шанежка с наливкой	50	23,28
27,14	21,71	96,26	694,60				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Утверждаю:
Директор
И.П. Розенбах Е.О.



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86
Одн. копр



Меню

21.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 168,08 Обед.							
2,85	0,45	21,33	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
0,68	0,12	31,58	130,26	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,17
27,73	22,55	47,61	508,82	291	Плов из бройлер-цыплят в/у	280	134,53
2,06	6,70	9,34	107,27	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	250/10	32,35
37,22	31,18	136,52	981,15				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Утверждаю:
Директор
И.П. Розенбах Е.О.



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86
Одн. корп.

Утверждено:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

22.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак							
0,48	0,06	1,68	9,00	71	Огурец свежий порционный	60	24,98
1,43	1,63	18,40	93,54	378	Чай с молоком	200	15,62
2,85	0,45	21,33	100,80	6	Хлеб ржаной	40	9,31
3,90	1,36	26,66	134,00	5	Хлебобулочное изделие витамин.	50	12,6
8,43	7,87	37,61	258,40	276	Макароны запеченные с сыром	150	44,1
17,09	11,37	105,68	595,74				
1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.							
2,13	5,59	14,57	119,58	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	39,49
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
11,61	15,72	11,56	232,74	268,03	Шницель (свинина)	90	79,9
3,22	4,84	21,96	148,21	312	Пюре картофельное в/у	150	46,24
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
20,72	27,18	89,74	691,30				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86
Одн. корп.

Утверждено:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

22.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 288,15 Завтрак							
1,43	1,63	18,40	93,54	378	Чай с молоком	200	15,62
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
0,80	0,10	2,80	15,00	71	Огурец свежий порционный	100	41,64
11,24	10,49	50,15	344,53	276	Макароны запеченные с сыром	200	58,8
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
17,23	13,25	98,00	583,87				
5-11 ДОВЗ 288,15 Обед.							
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
12,90	17,47	12,84	258,60	268,03	Шницель (свинина)	100	88,78
2,64	6,92	18,04	148,05	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	48,9
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
3,86	5,81	26,35	177,85	312	Пюре картофельное в/у	180	55,49
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
23,88	31,35	104,22	800,47				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86

Одобрено:

22.10.2026

МАОУ
Гимназия
№ 86

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтрак 80р Завтрак							
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
0,24	0,03	0,84	4,50	71	Огурец свежий порционный	30	12,49
8,43	7,87	37,61	258,40	276	Макароны запеченные с сыром	150	44,1
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
1,43	1,63	18,40	93,54	378	Чай с молоком	200	15,62
13,08	10,29	78,17	460,44				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86

Одобрено:

22.10.2026

МАОУ
Гимназия
№ 86

Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк143,53р Обед.							
11,61	15,72	11,56	232,74	268,03	Шницель (свинина)	90	79,9
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
2,13	5,59	14,57	119,58	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	200/10	39,49
3,22	4,84	21,96	148,21	312	Пюре картофельное в/у	150	46,24
20,72	27,18	89,74	691,30				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



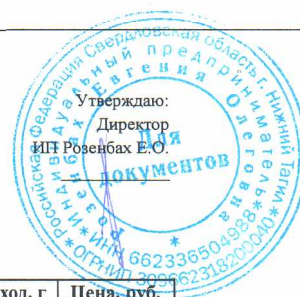
Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Комп2 120р-86шк Обед.							
3,78	4,59	41,31	223,71	1	Манник	75	26,22
3,86	5,81	26,35	177,85	312	Пюре картофельное в/у	180	55,49
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
12,90	17,47	12,84	258,60	268,03	Шницель (свинина)	100	88,78
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
23,52	28,63	116,82	824,13				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 168,08 Обед.							
12,90	17,47	12,84	258,60	268,03	Шницель (свинина)	100	88,78
3,86	5,81	26,35	177,85	312	Пюре картофельное в/у	180	55,49
2,64	6,92	18,04	148,05	96	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	250/10	48,9
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
23,88	31,35	104,22	800,47				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

23.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 ДОВЗ 246,05 Завтрак							
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
4,33	7,85	31,35	214,44	181	Каша жидкая из манной крупы с маслом	150/10	36,3
10,66	15,58	2,01	190,59	210	Омлет натуральный	110	77,23
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
17,97	24,19	69,68	569,00				
1-4 ДОВЗ 246,05 Обед.							
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
14,45	11,71	35,76	308,88	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	111,52
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
2,58	3,36	16,99	110,40	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	26,26
21,02	16,18	111,32	680,28				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

23.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-11 ДОВЗ 288,15 Завтрак							
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
10,66	15,58	2,01	190,59	210	Омлет натуральный	110	77,23
5,69	10,31	41,14	281,46	181	Каша жидкая из манной крупы с маслом	200/10	47,63
19,33	26,65	79,47	636,02				
5-11 ДОВЗ 288,15 Обед.							
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
16,86	13,66	41,72	360,36	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	130,11
3,19	4,16	21,04	136,69	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	32,51
24,76	19,05	126,67	783,25				

Технолог:

Зам. производством:

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

23.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 завтр_80р_Завтрак							
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
10,66	15,58	2,01	190,59	210	Омлет натуральный	110	77,23
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
13,64	16,34	38,33	354,56				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №86 осн
Отд./корп

Утверждаю:
Директор
ИП Розенбах Е.О.

Меню

23.10.2026

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1-4 86шк143,53р Обед.							
14,45	11,71	35,76	308,88	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	240	111,52
2,58	3,36	16,99	110,40	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	200/10	26,26
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
21,02	16,18	111,32	680,28				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Комп2 120р-86шк Обед.							
1,42	0,22	10,66	50,40	6	Хлеб ржаной	20	4,66
		15,00	59,97	376	Чай с сахаром	200	5,55
1,56	0,54	10,66	53,60	5	Хлебобулочное изделие витамин.	20	5,04
3,19	3,12	36,87	187,08	406,04	Гребешок с повидлом	75	45,57
16,86	13,66	41,72	360,36	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	130,11
23,03	17,54	114,91	711,41				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



Меню

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ., Ккал.	№ рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
5-1186шк 168,08 Обед.							
0,23	0,08	31,92	130,20	388	Компот из ягод (заморозка)	200	32,21
3,19	4,16	21,04	136,69	101	Суп картофельный с пшеном со сметаной в/у	250/10	32,51
2,34	0,81	15,99	80,40	5	Хлебобулочное изделие витамин.	30	7,56
2,14	0,34	16,00	75,60	6	Хлеб ржаной	30	6,98
16,86	13,66	41,72	360,36	54,05	Паста болоньезе с курицей в/у	280	130,11
24,76	19,05	126,67	783,25				

Технолог: _____

Зам. производством: _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта