

Памятка по профилактике туберкулеза

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,
Запомните наши уроки, мамы и папы:

1 ПРИВИБКУ РЕБЕНКУ И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЕЗ СДЕЛАЙ В СРОК ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК

- БЦЖ (прививка) в роддоме
- БЦЖ в 7 лет
- Детям с 1 года до 7 лет сделай - пробу Манту
- Детям с 8 лет до 17 лет сделай диаскинотест

2 УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ: МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ И ПЕРЕД ЕДОЙ

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на денежных ящиках миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка

3 ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ! С ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!

При высадении микроты большого туберкулезная палочка остается жизнеспособной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание

4 ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК. МОЛОКО КИПЯТИТЬ, СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ, МОЛОКО СЫРОЕ НЕ ПИТЬ!

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом.

5 ПЯТЫЙ УРОК НАШ БУДЕТ ТАКОЙ, БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ, ЕСЛИ РЯДОМ БОЛЬНОЙ!

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2х метров.

6 СПЕДУЕТ ДАЛЬШЕ УРОК ШЕСТОЙ! ТЫ ПРОШЕЛ ОБСЛЕДОВАНИЕ? А ТЕ КТО РЯДОМ С ТОБОЙ?

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.

7 И ПОСЛЕДНИЙ УРОК. УРОК НОМЕР СЕМЬ! ЗАКАЛЯЙТЕСЬ ВСЕМИ!

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.

Жизнь - да, туберкулез - нет!

Наше здоровье зависит от нас! Береги здоровье!

Что такое туберкулез?

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое особыми бактериями, которые, внедрившись в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни.

Возбудитель туберкулеза – микробактерия, палочка Коха, обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боится низких температур. **Источником туберкулезной инфекции** являются больные с активным легочным туберкулезом.

Пути заражения

- Аэрогенный (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя);
- Воздушно-капельный (при чихании и кашле);
- Воздушно-пылевой (в запыленных помещениях, где находился больной);
- Пищевой (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания);
- Контактный (через предметы быта).

Признаки легочного туберкулеза

Кашель в течение 3-х недель и более, боль в груди, одышка, повышение температуры тела, потливость, утомляемость, общее недомогание, снижение массы тела.

Возбудитель туберкулеза может попасть по кровеносным и лимфатическим сосудам в другие органы: почки, кости, глаза, кожу. В данном случае туберкулез называют внелегочным. Такой больной не является источником инфекции для окружающих.

Профилактика

В профилактике туберкулеза важную роль играют иммунизация детей и подростков вакциной БЦЖ. Массовые профилактические обследования с применением туберкулина – постановка реакции Манту, флюорографическое исследование, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии.

Защитить себя и других от заражения туберкулезом можно, если избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма: соблюдать режим питания, труда, отдыха, больше находиться на свежем воздухе.